

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U001691

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 15-05-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Земляна Юлія Анатоліївна

2. Yuliia Zemlyana

Кваліфікація: 053

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія

Дата захисту: 19-06-2026

Спеціальність за освітою: Психологія

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 00000000

Місцезнаходження: -----, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 13728

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.41, 15.41.21, 15.01

Тема дисертації:

1. Психологічна стабільність особистості в умовах невизначеності
2. Psychological stability of the individual in conditions of uncertainty

Реферат/анотація:

1. Дисертацію присвячено дослідженню особливостей психологічної стабільності особистості в умовах невизначеності. Здійснено теоретико-методологічний аналіз особливостей психологічної стабільності особистості в умовах невизначеності. Вивчення психологічної стабільності особистості в умовах невизначеності зумовлена потребою з'ясувати, яким чином особистість зберігає внутрішню рівновагу, адаптується до змін, ефективно використовує внутрішні та зовнішні ресурси та демонструє конструктивні копінг-стратегії у стресових ситуаціях. Узагальнено, що особливе значення дослідження психологічної стабільності набуває в умовах воєнного стану, соціальних криз і пандемій, які створюють багаторівневі стресові умови. В таких ситуаціях особистість постійно зазнає психологічного та емоційного навантаження, що може призводити до дезадаптації, зниження продуктивності, посилення тривожності та ризику розвитку психосоматичних розладів. Своєчасне виявлення, аналіз і розвиток ресурсів психологічної стабільності є необхідними для підтримки ментального здоров'я та ефективної адаптації особистості. У роботі запропоновано цілісне бачення того, як психологічна стабільність формується, підтримується та

трансформується під впливом багатофакторних ситуацій невизначеності, що дозволяє розширити теоретичний дискурс щодо природи адаптивності в сучасних соціокультурних умовах. Визначено й теоретично обґрунтовано ключові внутрішні детермінанти функціонування психологічної стабільності, серед яких провідну роль відіграють особистісні ресурси, смислові орієнтації, стратегія інтерпретації невизначених подій, рівень саморегуляції та здатність до гнучкої перебудови поведінкових реакцій. Поглиблено розуміння того, що психологічна стабільність не є статичною властивістю, а динамічним процесом, у якому поєднуються стійкі індивідуальні риси та варіативні реакції на змінні зовнішні впливи. Теоретичний внесок дисертації полягає також у уточненні понятійного апарату, пов'язаного з вивченням психологічної стабільності, резильєнтності, життєстійкості та толерантності до невизначеності, що сприяє уніфікації термінології та формуванню спільного наукового поля для подальших досліджень. Запропонований концептуальний підхід забезпечує більш глибоке осмислення природи адаптаційних процесів і дозволяє інтегрувати різні наукові традиції – когнітивну, гуманістичну, стресово-копінгову та ресурсну. Було проаналізовано, що у сучасній психологічній науці поняття стабільності до стресу розглядається як складна інтегративна характеристика особистості, що охоплює низку суміжних категорій, як-от: психологічна стійкість, життєстійкість (hardiness), резильєнтність (resilience), стресостійкість та копінг-стратегії (coping strategies). Визначені терміни відображають здатність особистості адаптуватися до складних обставин, зберігати внутрішню рівновагу та ефективно функціонувати в умовах тривалого стресу. Так, психологічна стабільність відрізняється від психологічної стійкості (resilience / hardiness), яка частіше акцентує на адаптації та особистісному зростанні після травматичних подій. Стабільність, у більш вузькому розумінні, фокусується на здатності психіки зберігати динамічну рівновагу, запобігати дезорганізації процесів та швидко відновлювати функціонування до оптимального рівня.

2. The dissertation is devoted to the study of the features of psychological stability of the individual in conditions of uncertainty. A theoretical and methodological analysis of the features of psychological stability of the individual in conditions of uncertainty has been carried out. The study of psychological stability of the individual in conditions of uncertainty is due to the need to find out how the individual maintains internal balance, adapts to changes, effectively uses internal and external resources and demonstrates constructive coping strategies in stressful situations. It is summarized that the study of psychological stability acquires special importance in conditions of martial law, social crises and pandemics, which create multi-level stressful conditions. In such situations, the individual is constantly exposed to psychological and emotional stress, which can lead to maladaptation, reduced productivity, increased anxiety and the risk of developing psychosomatic disorders. Timely identification, analysis and development of psychological stability resources are necessary to maintain mental health and effective adaptation of the individual. The work proposes a holistic vision of how psychological stability is formed, maintained and transformed under the influence of multifactorial situations of uncertainty, which allows expanding the theoretical discourse on the nature of adaptability in modern socio-cultural conditions. The key internal determinants of the functioning of psychological stability are identified and theoretically substantiated, among which personal resources, semantic orientations, the strategy of interpreting uncertain events, the level of self-regulation and the ability to flexibly restructure behavioral reactions play a leading role. The understanding that psychological stability is not a static property, but a dynamic process, which combines stable individual traits and variable reactions to variable external influences, is deepened. The theoretical contribution of the dissertation also consists in clarifying the conceptual apparatus associated with the study of psychological stability, resilience, vitality and tolerance to uncertainty, which contributes to the unification of terminology and the formation of a common scientific field for further research. The proposed conceptual approach provides a deeper understanding of the nature of adaptation processes and allows integrating different scientific traditions – cognitive, humanistic, stress-coping and resource. It was analyzed that in modern psychological science the concept of stability to stress is considered as a complex integrative characteristic of the personality, covering a number of related categories, such as: psychological stability, hardiness, resilience, stress resistance and coping strategies. The defined terms reflect the ability of the individual to adapt to difficult circumstances, maintain internal balance and effective functioning in conditions of prolonged stress. Thus,

psychological stability differs from psychological stability (resilience / hardiness), which more often emphasizes adaptation and personal growth after traumatic events. Stability, in a narrower sense, focuses on the ability of the psyche to maintain dynamic balance, prevent disorganization of processes and quickly restore functioning to an optimal level

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Земляна Ю.А. Особливості психологічної стабільності особистості. «Перспективи та інновації науки». 2025 №4(58). С.1590-1599.
- Земляна Ю.А. Вплив періоду невизначеності на психологічне благополуччя особистості. «Габітус». 2025. №72. С.81-85.
- Амплеева О.М., Земляна Ю.А. Аналіз основних методик дослідження компонентів психологічної стабільності особистості. «Перспективи та інновації науки». 2025. №8(54). С.1000-1008.
- Амплеева О.М., Земляна Ю.А. Особливості емпіричного дослідження психологічної стабільності особистості в період невизначеності. «Наукові перспективи». 2026. №1(67). С.1637-1649.

Наукова (науково-технічна) продукція: аналітичні матеріали

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0123U101274

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Амплеева Ольга Михайлівна

2. Olga Amplieieva

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1933-2278

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бабчук Олена Григорівна

2. Olena Babchuk

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5712-909X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Одеський державний університет внутрішніх справ

Код за ЄДРПОУ: 08571570

Місцезнаходження: вул. Успенська, Одеса, 65014, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство внутрішніх справ України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Карамушка Людмила Миколаївна

2. Ludmyla Karamushka

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0622-3419

Додаткова інформація: [https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57226294558;](https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57226294558)
<https://scholar.google.com.ua/citations?user=8FnhFloAAAJ&hl=uk>

Повне найменування юридичної особи: Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 02141213

Місцезнаходження: вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Підбуцька Ніна Вікторівна

2. Nina Pidbutska

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5319-1996

Додаткова інформація: Scopus Author ID: 57217045232; Web of Science Researcher ID: AAA-8573-2020;
<https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=E9Jk-YoAAAAJ>

Повне найменування юридичної особи: Національний технічний університет "Харківський політехнічний інститут"

Код за ЄДРПОУ: 02071180

Місцезнаходження: вул. Кирпичова, Харків, Харківський р-н., 61002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Курова Анастасія Володимирівна

2. Anastasiia Kurova

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6595-492X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради

Кононенко Оксана Іванівна

Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні

Кононенко Оксана Іванівна

Відповідальний за підготовку
облікових документів

Лукашук Світлана Борисівна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна