

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0824U000466

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 17-01-2024

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ НУФВСУ № 7-ст. від 08.01.2024



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Максименко Аліна Олександрівна

2. Alina Maksymenko

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37045 Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 21-12-2023

**Спеціальність за освітою:** Фізичне виховання

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 24.017.26; ID 3011

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.15

**Тема дисертації:**

1. Корекція фізичного стану дівчат-підлітків з дефіцитом маси тіла засобами оздоровчого фітнесу
2. Correction of the physical condition of underweight adolescent girls by means of health fitness

**Реферат:**

1. Дисертацію присвячено теоретичному узагальненню та практичному розв'язанню наукового завдання, пов'язаного з корекцією фізичного стану дівчат 12–13 років з недостатньою масою тіла засобами оздоровчого фітнесу. Мета дослідження – теоретично обґрунтувати та розробити комплексну програму занять з використанням засобів оздоровчого фітнесу для дівчат-підлітків з дефіцитом маси тіла, спрямовану на корекцію їх фізичного стану. Методи дослідження – теоретичний аналіз і узагальнення даних науково-методичної літератури та аналіз документальних матеріалів, антропометричні, фізіологічні, педагогічні (педагогічне спостереження, педагогічне тестування, педагогічний експеримент), соціологічні, психодіагностичні методи дослідження, методи експертної оцінки, методи математичної статистики. Наукова новизна: теоретично обґрунтовано та розроблено комплексну програму занять оздоровчим

фітнесом для дівчат-підлітків 12–13 років з недостатньою масою тіла, відмінними рисами якої є урахування особливостей факторної структури їх фізичного стану та рухової активності, на основі якої було визначено розподіл та зміст педагогічних засобів у процесі занять з використанням засобів оздоровчого фітнесу; обґрунтовано підходи до корекції показників фізичного стану дівчат-підлітків з дефіцитом маси тіла за допомогою поєднаного впливу засобів оздоровчого фітнесу, психологічної корекції, мотиваційного навчання, зміни харчової поведінки; визначено відмінності у ціннісних орієнтаціях, мотиваційних пріоритетах дівчат 12–13 років з різною масою тіла; За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що показники фізичного розвитку, функціонального стану, фізичної підготовленості та рухової активності дівчат підлітків 12–13 років з нормативною і недостатньою масою тіла мають достовірні відмінності. Залежно від маси тіла факторна структура фізичного стану та рухової активності дівчат 12–13 років має помітні відмінності. Розподіл дівчат 12–13 років за наявністю розладів харчової поведінки показав, що серед дівчат із нормальною масою тіла таких не виявлено взагалі, натомість серед дівчат із дефіцитом маси тіла 12 років із підвищеним показником ставлення до їжі зафіксовано 25,9 %, а в 13 років їхня частка зростає на 14,1 % і склала 40 %. Комплексна програма занять побудована з урахуванням мотивів та інтересів дівчат 12–13 років, їх ціннісних орієнтацій, а також базувалася на основі детального аналізу показників фізичного стану, рухової активності, харчової поведінки досліджуваного контингенту. Програма була розрахована на 9 місяців занять. Програма заснована на блочному принципі, включала ознайомчо-діагностичний, практичний і контроль-корекційний блоки, які диференціювалися за метою та завданнями, засобами оздоровчого фітнесу, які застосовувалися та організаційно-методичними вказівками для учасників. Впровадження розробленої програми занять на основі використання засобів оздоровчого фітнесу призвело до якісних та кількісних змін у показниках фізичного стану, рухової активності, харчової поведінки, ціннісних орієнтацій дівчат 12–13 років з недостатньою масою тіла. Зазначене свідчить про ефективність розробленої програми занять для дівчат-підлітків з дефіцитом маси тіла та доцільність її впровадження у практику фізкультурно-оздоровчої роботи закладів освіти для цього контингенту.

2. The dissertation addresses the issue of theoretical generalization and practical solution of a scientific task related to the correction of physical condition in underweight 12-13-year-old girls by means of health-enhancing fitness. The aim of the study was to theoretically substantiate and develop a comprehensive health fitness program for underweight adolescent girls, aimed at correcting their physical condition. Methods: theoretical analysis and generalization of data from scientific and methodological literature and analysis of documentary materials, anthropometric measurements, physiological methods, pedagogical (pedagogical observation, pedagogical testing, pedagogical experiment), sociological methods, psychodiagnostic methods, and methods of mathematical statistics. Scientific novelty: for the first time, the comprehensive health fitness program for underweight 12-13-year-old girls was theoretically substantiated and developed, the distinctive features of which are taking into account the peculiarities of the factor structure of their physical condition and physical activity, on the basis of which the distribution and content of pedagogical tools was determined the process of fitness classes; for the first time, the approaches to correcting physical condition indicators in underweight adolescent girls using combined effect of health-enhancing fitness, psychological correction, motivational training, and changes in eating behavior were substantiated; differences in value orientations, motivational priorities were determined for the first time for 12-13-year-old girls with different body weights. According to the results of the dissertation research, it was found that the 12-13-year-old girls with normal and insufficient body weight reliable differed in indicators of physical development, functional state, physical fitness, and physical activity. Depending on body weight, the factor structure of the physical condition and physical activity of girls aged 12-13 had noticeable differences. The distribution of girls aged 12-13 years according to the presence of eating disorders showed that among girls with normal body weight, none were found at all, on the other hand, among girls with a body weight deficit of 12 years with an increased indicator of attitude to food, 25.9% were recorded, and at 13 years their share increased by 14.1% and amounted to 40.0%. The comprehensive program of fitness classes was designed taking into account the motives and interests of girls aged 12-13, their value orientations, and was also based on a detailed analysis of indicators of physical condition, physical activity, and eating behavior of the studied contingent. The program was

designed for 9 months of classes. The program is based on the block principle, included familiarization–diagnostic, practical and control–correction blocks, which were differentiated by the purpose and tasks, the health fitness tools used and organizational and methodical instructions for the participants. The implementation of the developed fitness program led to qualitative and quantitative changes in the physical condition indicators of underweight girls aged 12–13. The above testifies to the effectiveness of the developed training program for underweight teenage girls and the feasibility of its implementation in the practice of physical culture and health work of extracurricular institutions for this population.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

### **Публікації:**

- Андреева О. В., Максименко А. О., Лишевська В. М. Сучасні підходи до використання фітнес-технологій як засобу корекції фізичного стану підлітків. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2020. № 7 (127). С. 9–14.
- Андреева О. В., Максименко А. О. Сучасні підходи до корекції дефіциту маси тіла дівчат-підлітків засобами оздоровчого фітнесу. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2020. № 2. С. 38–42.
- Максименко А., Андреева О., Єракова Л. Особливості функціонального стану основних систем організму дівчат 12–13 років залежно від маси тіла. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2023. Вип. 41. С. 51–59.
- Максименко А. О., Андреева О. В., Хрипко І. В. Вплив дефіциту маси тіла на показники фізичного розвитку дівчат 12–13 років. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2023. № 4 (163). С. 126–131.
- Максименко А., Андреева О., Хрипко І. Порівняльний аналіз показників фізичної підготовленості та рухової активності у дівчаток 12–13 років з різною масою тіла. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. 2023. Вип. 28. № 1. С. 10–16.
- Максименко А., Андреева О., Благій В. Особливості ціннісних орієнтацій дівчат 12–13 років з різною масою тіла. Фізична культура, спорт та здоров'я нації : збірник наукових праць. 2023. № 15 (34). С. 37–46.
- Максименко А. Характеристика чинників, асоційованих з ризиком розвитку дефіциту маси тіла дівчат-підлітків. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2023. № 3. С. 37–43.
- Максименко А. О., Андреева О. В., Пасічняк Л. В., Дудко М. В. Вплив програми занять оздоровчим фітнесом на показники фізичного стану дівчат підлітків з дефіцитом маси тіла. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2023. № 7 (167). С. 108–114.
- Андреева О. В., Максименко А. О., Хрипко І. В., Пасічняк Л. В. Взаємозв'язок маси тіла з показниками фізичного та емоційного станів дівчат 12–13 років. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2023. № 8 (168). С. 9–13.
- Максименко А. О., Пасічняк Л. В., Хрипко І. В., Андреева О. В. Вплив маси тіла та рухової активності на харчову поведінку дівчат 12–13 років. Rehabilitation and Recreation. 2023. № 15. С. 240–248.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** програма занять оздоровчим фітнесом

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0116U001630; 0121U107534

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Андреева Олена Валеріївна

2. Olena Andrievieva

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2893-1224

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ярмач Олена Миколаївна

2. Olena Yarmak

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-6580-6123

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет оборони України

**Код за ЄДРПОУ:** 07834530

**Місцезнаходження:** Повітрофлотський проспект, буд. 28, Київ, 03049, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство оборони України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Чеховська Любов Ярославівна

2. Liubov Chekxovska

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-3833-5212

**Додаткова інформація:** Scopus ID:56707366000

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Трачук Сергій Васильович

2. Sergii Trachuk

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-5580-0510

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пальчук Марія Борисівна

2. Mariia Palchuk

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2774-1960

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Марченко Оксана Юріївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Марченко Оксана Юріївна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна