

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0418U002420

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 21-05-2018

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Шепеленко Тетяна Валеріївна

2. Shepelenko Tetiana

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** ні

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 10-05-2018

**Спеціальність за освітою:** Фізична культура

**Місце роботи здобувача:** Український державний університет залізничного транспорту

**Код за ЄДРПОУ:** 01116472

**Місцезнаходження:** майдан Фейєрбаха,7, Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61050, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 64.862.01

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, 99, Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Український державний університет залізничного транспорту

**Код за ЄДРПОУ:** 01116472

**Місцезнаходження:** майдан Фейербаха,7, Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61050, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:**

**Тема дисертації:**

1. Комплектація команд у спортивній аеробіці на основі психофізіологічних показників спортсменів
2. Completion of teams in sports aerobics based of psychophysiological indices of athletes

**Реферат:**

1. Мета роботи – розробити алгоритм комплектації команд у спортивній аеробіці з урахуванням психофізіологічних можливостей спортсменів. Об'єкт дослідження – навчально-тренувальний процес кваліфікованих гімнастів у спортивній аеробіці. Наукова новизна роботи полягає в тому, що вперше: розроблено алгоритм поєднання спортсменів у групи для виступів у різних змагальних категоріях та комплектації команд у спортивній аеробіці; розроблено систему визначення індивідуальних особливостей факторної структури підготовленості спортсменів у спортивній аеробіці з урахуванням їх психофізіологічних можливостей; обґрунтовано застосування методик комплексного фізичного та психофізіологічного впливу для підвищення ефективності та оптимізації тренувального процесу у спортивній аеробіці; розроблено підходи до вдосконалення спортивної майстерності гімнастів у спортивній аеробіці шляхом застосування інтерактивних технологій інтегрального впливу на свідомість спортсменів; розроблено і науково обґрунтовано систему побудови тренувального процесу у спортивній аеробіці на основі групової, командної

та індивідуальної факторної структури підготовленості і застосування інтерактивних технологій. В роботі застосовувались наступні методи дослідження: теоретичний аналіз літературних даних; метод оцінки результатів змагальної діяльності і індивідуальної майстерності спортсменів; методи визначення функціонального стану організму спортсменів (артеріальний тиск, показники варіаційної пульсометрія, тестування на тредбані); психофізіологічні методи дослідження; методи визначення фізичного розвитку та фізичної підготовленості; метод визначення вестибулярної стійкості; методи педагогічного тестування; методи математичної статистики із застосуванням комп'ютерних програм «EXCEL» і «SPSS».

2. The purpose of the research is to develop an algorithm for the completion of teams in aerobic sports, taking into account the psychophysiological capabilities of athletes. The object of the study is the training process of qualified gymnasts in aerobic exercise. Scientific novelty of the work is that for the first time: the algorithm of the combination of athletes in groups for performances in various competitive categories and the complete set of teams in sports aerobics is developed; a system for determining the individual characteristics of the factor structure of athletes' fitness in sports aerobics has been developed taking into account their psychophysiological possibilities; the application of methods of complex physical and psychophysiological influence has been substantiated for increasing the efficiency and optimization of the training process in sports aerobics; approaches to improving the athletic skills of gymnasts in aerobic sports were developed, using interactive technologies of integral influence on the consciousness of athletes; the system of constructing a training process in sports aerobic on the basis of group, command and individual factor structure of preparedness and application of interactive technologies is developed and scientifically substantiated. Methods of research: theoretical analysis of literary data; method of evaluating the results of competitive activities and individual sports skills of gymnasts in aerobic sports; methods of determining the functional state of the body of athletes (indicators of variation pulsometry, testing on treadband); psychophysiological research methods (determination of the time of simple and complex reaction in different modes of signaling and typological peculiarities of the nervous system); methods for determining physical development and physical fitness; method of determining vestibular stability; methods of pedagogical testing; methods of mathematical statistics with the use of computer programs "EXCEL" and "SPSS". The practical significance of work is confirmed by the acts of introduction of the developed system of individualization into the training process of the national team of Ukraine on aerobic sports; the team of sport aerobics of the Sumy region; the team of the sports team aerobics of Kharkiv region; the training process for the preparation of the teams of the Kharkiv National Pedagogical University named after G.S Skovoroda, Ukrainian State University of Railway Transport, Yaroslav Mudryi National Law University, Communal institution «Complex Children and Youth Sport School № 13» Kharkiv City Council.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Мулик Вячеслав Володимирович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Мулик Вячеслав Володимирович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.