

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U001080

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 16-04-2026

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кучерява Ольга Валеріївна

2. Olha Kucheriava

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0003-3260-2903

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37046 Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 28-04-2026

Спеціальність за освітою: Фізична терапія, ерготерапія

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 12194

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.53

Тема дисертації:

1. Терапія та реабілітація жінок з ожирінням та гоналгіями на основі моделювання роботи колінного суглоба
2. Therapy and rehabilitation of women with obesity and gonalgias based on modeling of knee joint functioning

Реферат:

1. Метою дослідження є наукове обґрунтування та розробка практичних рекомендацій щодо застосування засобів фізичної терапії та фітнесу у жінок з ожирінням і гоналгіями на основі моделювання внутрішніх навантажень у структурах нижньої частини опорно-рухового апарату. Об'єкт дослідження – структурно-функціональний стан жінок із зазначеними порушеннями. Методологія дослідження включала аналіз наукових джерел, клінічні, антропометричні та соціологічні методи (WOMAC, EuroQol-5D), біоімпедансний аналіз, методи чисельного та геометричного моделювання, а також математичну статистику. Для моделювання використано пакети прикладної математики та програмний комплекс ЛІРА-САПР. Теоретичне значення полягає в обґрунтуванні застосування геометричного та чисельного моделювання для визначення безпечних параметрів фізичних навантажень. Практичне значення роботи полягає у розробці алгоритму надання реабілітаційної допомоги, що охоплює оцінювання стану пацієнта, моделювання біомеханічних

процесів, визначення терапевтичних цілей, підбір засобів втручання, розробку та оцінку індивідуальної програми. Наукова новизна полягає у встановленні залежностей між вмістом жирової тканини та перевантаженням колінних суглобів, моделюванні змін у біомеханіці нижніх кінцівок, створенні та верифікації дискретної геометричної і скінченно-елементної моделей, а також обґрунтуванні принципів використання результатів моделювання у фізичній терапії. Отримані результати підтверджують ефективність індивідуалізованого, біомеханічно обґрунтованого підходу до реабілітації жінок із ожирінням та гоналгіями і можуть бути впроваджені у практику фізичної терапії та реабілітації.

2. The purpose of the study is to provide a scientific substantiation and to develop practical recommendations for the application of physical therapy and fitness interventions in women with obesity and gonalgia based on the modeling of internal loads within the structures of the lower part of the musculoskeletal system. The object of the study is the structural and functional state of women with the specified conditions. The research methodology included the analysis of scientific literature, clinical, anthropometric, and sociological methods (WOMAC Osteoarthritis Index, EuroQol-5D), bioimpedance analysis, methods of numerical and geometric modeling, as well as methods of mathematical statistics. Symbolic and numerical applied mathematics software packages and the LIRA-SAPR software complex were used for modeling purposes. The theoretical significance of the obtained results lies in substantiating the feasibility of applying geometric and numerical modeling as a conceptual framework for determining safe and effective parameters of physical loading. The practical significance consists in the development of an algorithm for providing rehabilitation services, which includes assessment of the patient's condition, biomechanical modeling, formulation of therapeutic goals, selection of intervention means, development, and evaluation of an individualized program. The scientific novelty of the study consists in establishing functional relationships between the percentage of adipose tissue and the degree of overload in the knee joints, modeling biomechanical changes in the lower extremities, developing and verifying discrete geometric and finite element models, as well as substantiating the principles of applying modeling results in physical therapy practice. The obtained results confirm the effectiveness of an individualized, biomechanically grounded approach to the rehabilitation of women with obesity and gonalgia and can be implemented in physical therapy and rehabilitation practice.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Жарова І. О., Скочко В. І., Кучерява О. В. Моделювання функцій опорно-рухового апарату як інструмент вибору та використання засобів фізичної терапії в осіб із надлишковою масою тіла та гоналгіями. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2023. № 1. С. 102–107.
- 2. Жарова І. О., Скочко В. І., Кучерява О. В., Горенко З. А. Особливості антропометричних характеристик жінок з надмірною масою тіла та гоналгіями. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2023. № 2. С. 145–151.
- 3. Жарова І. О., Скочко В. І., Кучерява О. В. Визначення функціональної залежності між надмірною вагою та мірою перевантаження колінних суглобів у жінок з гоналгіями. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2024. № 1. С. 183–194.
- 4. Кучерява О. Застосування фізичної терапії засобами пілатесу як ефективний інструмент покращення якості складу тіла жінок з надмірною вагою та гоналгіями. Фітотерапія. Часопис. 2024. № 1. С. 84–89. Scopus (Q4)

- 5. Жарова І. О., Кучерява О. В. Аналіз особливостей побудови та застосування програми фізичної терапії жінок з надмірною вагою та гоналгіями із застосуванням вправ пілатесу. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2025. № 1. С. 185–191.

Наукова (науково-технічна) продукція: геометрична модель порушень структур та функцій опорно-рухового апарату людини

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U107926

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Жарова Ірина Олександрівна
2. Iryna Zharova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8904-9446

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Скочко Володимир Ігорович
2. Volodymyr Skochko

Кваліфікація: д. т. н., професор, 05.01.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1709-2621

Додаткова інформація: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57218540728>

Повне найменування юридичної особи: Київський національний університет будівництва і архітектури

Код за ЄДРПОУ: 02070909

Місцезнаходження: проспект Повітряних сил, Київ, 03037, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Григус Ігор Михайлович
2. Igor Grygus

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2856-8514

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет водного господарства та природокористування

Код за ЄДРПОУ: 02071116

Місцезнаходження: вул. Соборна, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Калмикова Юлія Сергіївна
2. Yuliya Kalmykova

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-6227-8046

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна

Код за ЄДРПОУ: 02071205

Місцезнаходження: майдан Свободи, Харків, Харківський р-н., 61022, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Івановська Ольга Едуардівна

2. Olha Ivanovska

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4757-5111

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кравчук Людмила Дмитрівна

2. Liudmyla Kravchuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0009-8572-2398

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Лазарева Олена Борисівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Лазарева Олена Борисівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Опанасюк Наталія Анатоліївна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна