Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0414U000870

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 17-04-2014

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Рімар Юрій Іванович

2. Rimar Yuriy

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 21-03-2014

Спеціальність за освітою:

Місце роботи здобувача: Запорізький національний технічний університет

Код за ЄДРПОУ: 02070849

Місцезнаходження: 69063 м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 64

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 08.881.01

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: 69600, м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 66

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.21

Тема дисертації:

1. Підвищення фізичної та функціональної підготовленості спортсменів у веслуванні академічному на етапі початкової підготовки

2. Improvement of physical and functional preparedness of athletes in academic rowing at the stage of initial training

Реферат/анотація:

1. Дисертацію присвячено розробці та оцінці ефективності експериментальної програми тренувальних занять для спортсменів 12-13 років, які спеціалізуються у веслуванні академічному, на етапі початкової підготовки. У роботі проведено аналіз вихідного рівня фізичної роботоздатності, фізичної і функціональної підготовленості юних веслувальників 12-13 років та особливостей динаміки цих показників під впливом традиційної та експериментальної програм тренувальних занять на етапі початкової підготовки. Метою дослідження стало наукове обґрунтування змісту програми тренувальних занять спортсменів 12-13 років, які спеціалізуються у веслуванні академічному, на етапі початкової підготовки, спрямованої на підвищення їх фізичної та функціональної підготовленості шляхом визначення індивідуальних енерговитрат.

Особливостями запропонованої програми були перерозподіл обсягу тренувальних навантажень з акцентом на підвищення обсягу спеціальної підготовки на воді та фізичних вправ аеробної спрямованості і методика індивідуального дозування фізичних навантажень на основі розрахунку оптимальних величин енерговитрат на окремі види фізичних навантажень, які відповідають змісту окремого тренувального заняття. Доведено, що використання на етапі початкової підготовки веслувальників 12-13 років експериментальної програми тренувальних занять сприяло оптимізації їх фізичної й функціональної підготовленості. Розширено теоретичні дані щодо оцінки фізичної та функціональної підготовленості веслувальників 12-13 років на етапі початкової підготовки на основі використання сучасної комп'ютерної програми "ОБЕРІГ".

2. The thesis is devoted to development and evaluation of the efficiency of the authorial program of training sessions for young 12-13 year-old athletes, who specialize in academic rowing, on the initial stage of sporting preparation. The paper analyses the initial level of physical capacity, physical and functional preparedness of young rowers aged 12-13 years, as well as the features of dynamics of these parameters influenced by traditional and experimental training program on the preparatory period of the initial stage of athletic training. The aim of the research is to study and justify the content of experimental program of planning training sessions for young 12-13 year-old rowers on the preparatory period of the initial stage of training, aimed at improving their physical and functional preparedness by identifying individual energy cost. The proposed program has got such features: a redistribution of the volume training loads with a focus on increasing the amount of special training on water and aerobic exercise, and a method of individual dosage of physical activity by calculating the optimal values of energy consumption for certain types of physical activity, corresponding to the content of individual training sessions. It is proved that using of the experimental program of training sessions for 12-13 year-old rowers at the initial stage of sporting preparation promotes optimizing their physical and functional preparedness. The paper has extended the theoretical data on the physical and functional preparedness of 12-13 year-old rowers at the stage of initial training through the use of modern computer software "OBERIG".

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Маліков Микола Васильович

2. Malikov N.V.

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шинкарук Оксана Анатоліївна
2. Шинкарук Оксана Анатоліївна

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Фурман Юрій Миколайович
2. Фурман Юрій Миколайович

Кваліфікація: д.б.н., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Савченко Віктор Григорович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Савченко Віктор Григорович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.