

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U002018

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 28-05-2024

Статус: Наказ про видачу диплома



Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ № 331-ст. від 05.06.2024

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андрієнко Ганна Сергіївна

2. Hanna Andriienko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 21-05-2024

Спеціальність за освітою: Олімпійський та професійний спорт

Місце роботи здобувача: Управління освіти Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації

Код за ЄДРПОУ: 37397216

Місцезнаходження: проспект Миру, 6-А, Київ, 02105, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Держадміністрація

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 24.017.14; ID 5222

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.17

Тема дисертації:

1. Підготовка спортсменок високої кваліфікації в черліденгу до головних змагань року (на матеріалі дисципліни чер-данс-фрістайл-дует)
2. Preparation of High-Level Female Athletes in Cheerleading for the Major Competitions of the Year (Based on the Discipline of Cheer-Dance Freestyle-Duet)

Реферат:

1. Дисертаційну роботу присвячено побудові підготовки спортсменок, що спеціалізуються в дисципліні чер-данс-фрістайл-дует, протягом річного циклу та етапів безпосередньої підготовки до головних змагань року, системі моніторингу стану організму спортсменок при підготовці до змагань. Мета дослідження – розробити структуру і зміст річного циклу та етапу безпосередньої підготовки спортсменок високої кваліфікації до головних змагань року в черліденгу в дисципліні чер-данс-фрістайл-дует з урахуванням закономірностей побудови тренувального процесу. Об'єктом дослідження є підготовка спортсменок до змагань з черліденгу. В роботі використовували такі методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення спеціальної науково-

методичної літератури, даних мережі Інтернет, аналіз змагальної діяльності та планів підготовки спортсменок, педагогічне спостереження, стабілографія, психологічна та психофізіологічна діагностика, антропометричні методи, визначення складу тіла, методи математичної статистики. Наукова новизна роботи полягає в тому, що вперше: здійснено науковий аналіз підходів та закономірностей побудови і програмування тренувального процесу та змагальної діяльності та обґрунтовано підхід до побудови тренувального процесу спортсменок високої кваліфікації в черліденгу в дисципліні чер-данс-фрістайл-дует; обґрунтовані та розроблені план підготовки та зміст етапу безпосередньої підготовки до головних змагань року кваліфікованих спортсменок з черліденгу з дисципліни чер-данс-фрістайл-дует з урахуванням специфіки календаря змагань та особливостей виду спорту; розроблено алгоритм побудови етапу безпосередньої підготовки до змагань з черліденгу; запропоновано програму моніторингу стану спортсменок в процесі підготовки до головних змагань року з використанням інструментальних методів оцінки рівноваги спортсменок, психологічних характеристик, психофізіологічних показників та складу тіла. Доповнено дані щодо закономірностей побудови і програмування тренувального процесу, змагальної діяльності в спорті та складнокоординаційних видах спорту, зокрема в черліденгу. Підтверджено та доповнено дані щодо ефективності застосування програми поточного контролю за станом спортсменок при підготовці до головних змагань, використання методу стабілографії, психологічних та психофізіологічних методів діагностики, оцінки складу тіла в процесі контролю рівня підготовленості спортсменок. Розроблено двоциклову модель річної підготовки збірної команди України з черліденгу в дисципліні чер-данс-фрістайл-дует. Етап безпосередньої підготовки до змагань тривалістю 6 тижнів містив 2 мезоцикли по 3 тижні. Етап безпосередньої підготовки тривалістю 7 тижнів містив 2 мезоцикли: контрольно-підготовчий (4 тижні) та передзмагальний мезоцикл – 3 тижні. Розроблена програма моніторингу стану спортсменок при підготовці до змагань за біомеханічними (стабілографія), психологічними, психофізіологічними та антропометричними показниками.

2. The dissertation is dedicated to the construction of training for female athletes specializing in the discipline of cheer-dance-freestyle-duet, throughout the annual cycle and stages of direct preparation for the main competitions of the year, and to the system of monitoring the state of the athletes' bodies during competition preparation. The aim of the research is to develop the structure and content of the annual cycle and the stage of direct preparation of high-qualified athletes for the main competitions of the year in cheerleading, in the discipline of cheer-dance-freestyle-duet, taking into account the regularities of the training process construction. The object of the study is the preparation of athletes for cheerleading competitions. The research employed various methods: theoretical analysis and generalization of specialized scientific-methodological literature, Internet data, analysis of competitive activity and preparation plans of the female athletes, pedagogical observation, stabilography, psychological and psychophysiological diagnostics, anthropometric methods, body composition determination, and methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the work lies in the fact that for the first time: a scientific analysis of the approaches and regularities in the construction and programming of the training process and competitive activities has been conducted, and an approach to the construction of the training process for high-qualification female athletes in cheerleading in the discipline of cheer-dance-freestyle-duet has been substantiated; a training plan and the content of the stage of direct preparation for the main competitions of the year for qualified female athletes in cheerleading in the discipline of cheer-dance-freestyle-duet have been substantiated and developed, taking into account the specifics of the competition calendar and the peculiarities of the sport; an algorithm for constructing the stage of direct preparation for competitions in cheerleading has been developed; a program for monitoring the condition of female athletes during the preparation for the main competitions of the year has been proposed, using instrumental methods for assessing the stability and balance of athletes, psychological characteristics, psychophysiological indicators, and body composition. The work supplements data on the regularities in the construction and programming of the training process, competitive activities in sports, complex coordination sports, and in cheerleading. It has been confirmed and supplemented with data regarding the effectiveness of the current control program for monitoring the condition of athletes in preparation for the main competitions, the use of stabilography, psychological and

psychophysiological diagnostic methods, and the evaluation of body composition in the process of monitoring the athletes' level of preparedness. A two-cycle annual training model for the Ukrainian national cheerleading team in the discipline of cheer dance freestyle duet was developed. The direct preparation phase for competition, lasting 6 weeks, included two mesocycles of 3 weeks each. A 7-week direct preparation phase contained two mesocycles: a control-preparation cycle of 4 weeks and a pre-competition mesocycle of 3 weeks. A monitoring program was developed to assess the athletes' condition during competition preparation based on biomechanical (stabilography), psychological, psychophysiological, and anthropometric indicators.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Андрієнко Г., Шинкарук О., Литвиненко Ю. Біомеханічний контроль стійкості та рівноваги кваліфікованих спортсменок у черліденгу в дисципліні чер-данс-фрістайл-дует методом стабілографії. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія / Категорія Б. 2021. № 2. С. 3–12.
- 2. Byshevets N., Iakovenko O., Stepanenko O., Serhiyenko K., Yukhno Yu., Goncharova N., Blazhko N., Kolchin M., Andriyenko H., et al. Formation of the knowledge and skills to apply non-parametric methods of data analysis in future specialists of physical education and sports. Sport Mont. 2021. No. 19 (S2). С. 171–175. (Scopus, Q3)
- 3. Андрієнко Г., Блажко Н. Структура та зміст змагальної діяльності в черліденгу на прикладі дисципліни перформанс чер фрістайл. Теорія і методика фізичного виховання і спорту / Категорія Б. 2022. № 1. С. 3–8.
- 4. Шинкарук О., Андрієнко Г., Федорчук С. Психологічний та психофізіологічний моніторинг стану кваліфікованих спортсменок у черліденгу в дисципліні чер-данс фрістайл під час підготовки до головних змагань. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія / Категорія Б. 2022. № 1. С. 49–59.
- 5. Шинкарук О., Андрієнко А. Моніторинг антропометричних показників кваліфікованих спортсменок як елемент управління підготовкою до змагань у черліденгу. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія / Категорія Б. 2022. № 2. С. 45–52.
- 6. Андрієнко Г. Програмування тренувального процесу та побудова етапу безпосередньої підготовки спортсменок до головних змагань в черліденгу. Теорія і методика фізичного виховання і спорту / Категорія Б. 2023 № 2. С. 24–31.

Наукова (науково-технічна) продукція: план підготовки та зміст етапу безпосередньої підготовки до головних змагань

Соціально-економічна спрямованість: підвищення ефективності тренувального процесу та змагальної діяльності спортсменок у черліденгу

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U001612; 0121U108308

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шинкарук Оксана Анатоліївна
2. Oksana Shynkaruk

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-1164-9054**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України**Код за ЄДРПОУ:** 02928433**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів****Офіційні опоненти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сосіна Валентина Юріївна
2. VALENTINA SOSINA

Кваліфікація: к.фіз.вих., професор, 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-4866-532X**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського**Код за ЄДРПОУ:** 34606048**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Долбишева Ніна Григорівна
2. Nina Dolbysheva

Кваліфікація: к.фіз.вих., професор, 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-7306-9194

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Соронович Ігор Михайлович

2. Igor Soronovych

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7519-5322

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Воронова Валентина Іванівна

2. Valentina Voronova

Кваліфікація: к.пед.н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5072-4184

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Кашуба Віталій Олександрович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Кашуба Віталій Олександрович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна