

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U003989

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 29-10-2025

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Твердохліб Наталія Гнатівна

2. Natalia Tverdokhlib

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія

Дата захисту: 03-11-2025

Спеціальність за освітою: Медична психологія

Місце роботи здобувача: Приватне акціонерне товариство "Вищий навчальний заклад "Міжрегіональна Академія управління персоналом"

Код за ЄДРПОУ: 00127522

Місцезнаходження: вул. Фрометівська, Київ, 03039, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 10702

Повне найменування юридичної особи: Приватне акціонерне товариство "Вищий навчальний заклад "Міжрегіональна Академія управління персоналом"

Код за ЄДРПОУ: 00127522

Місцезнаходження: вул. Фрометівська, Київ, 03039, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Приватне акціонерне товариство "Вищий навчальний заклад "Міжрегіональна Академія управління персоналом"

Код за ЄДРПОУ: 00127522

Місцезнаходження: вул. Фрометівська, Київ, 03039, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.81.43

Тема дисертації:

1. Психологічний супровід розвитку стресостійкості у військовослужбовців в умовах воєнного стану
2. Psychological Support for the Development of Resilience in Military Personnel under Martial Law

Реферат:

1. Дисертацію присвячено теоретичному аналізу й узагальненню підходів до розуміння і вивчення стресостійкості у військовослужбовців в умовах воєнного стану. Робота акцентує увагу на адаптаційних процесах, психологічних механізмах та факторіальних впливах, які визначають здатність військових протистояти стресовим ситуаціям у складних соціально-психологічних та бойових умовах. Проаналізовано сучасні теорії стресу, зокрема його психофізіологічні, когнітивні та емоційно-мотиваційні аспекти, а також специфіку впливу воєнного стану на формування стресостійкості. Виділено основні моделі, які дозволяють оцінювати адаптивний потенціал військовослужбовців у стресових ситуаціях, та виявлено ключові чинники, що впливають на їхню емоційну стабільність. Проведено комплексне емпіричне дослідження, спрямоване на визначення основних психологічних компонентів стресостійкості, включаючи психофізіологічний, когнітивний, регуляторний та емоційно-мотиваційний. Застосовано методологічно обґрунтовані процедури

для оцінки впливу стресу на поведінкові реакції та професійну ефективність військовослужбовців. Визначено основні закономірності розвитку стресостійкості у військовослужбовців залежно від індивідуально-психологічних особливостей та умов військової служби. Виокремлено фактори, які сприяють або, навпаки, гальмують адаптацію до екстремальних умов, включаючи соціально-психологічну підтримку, рівень професійної підготовки та мотиваційні особливості. Досліджено ефективність впровадження різних психологічних підходів до підвищення стресостійкості, включаючи короткострокові психотерапевтичні методики, тренінги з управління емоціями та розвиток когнітивних навичок подолання стресу. Виявлено оптимальні стратегії адаптації для військовослужбовців в умовах бойових дій. Розроблено концептуальну модель психологічного супроводу військовослужбовців в умовах воєнного стану, яка поєднує індивідуальні, групові та системні методи підвищення стресостійкості. Доведено, що комплексний підхід до підтримки військовослужбовців забезпечує підвищення їхньої професійної ефективності та зниження психоемоційного виснаження. Запропоновано методичні рекомендації для психологів щодо організації роботи з військовими, спрямовані на забезпечення їхньої емоційної стабільності та професійного зростання.

2. The dissertation is devoted to the theoretical analysis and generalization of approaches to understanding and studying resilience in military personnel under martial law. The work focuses on adaptation processes, psychological mechanisms, and factorial influences that determine the ability of military personnel to withstand stressful situations in complex socio-psychological and combat conditions. Modern stress theories have been analyzed, particularly its psychophysiological, cognitive, and emotional-motivational aspects, as well as the specificity of the influence of martial law on the formation of resilience. Key models that allow for the evaluation of the adaptive potential of military personnel in stressful situations have been highlighted, and critical factors affecting their emotional stability have been identified. A comprehensive empirical study aimed at identifying the main psychological components of resilience, including psychophysiological, cognitive, regulatory, and emotional-motivational factors, has been conducted. Methodologically substantiated procedures were applied to assess the impact of stress on behavioral reactions and the professional effectiveness of military personnel. The main patterns of resilience development in military personnel, depending on individual psychological characteristics and conditions of military service, have been identified. Factors that either promote or hinder adaptation to extreme conditions, including socio-psychological support, professional training level, and motivational characteristics, have been outlined. The effectiveness of various psychological approaches to enhancing resilience, including short-term psychotherapeutic techniques, emotional management training, and the development of cognitive stress-coping skills, has been studied. Optimal adaptation strategies for military personnel in combat conditions have been identified. A conceptual model of psychological support for military personnel under martial law, combining individual, group, and systemic methods to enhance resilience, has been developed. It has been proven that a comprehensive approach to supporting military personnel ensures an increase in their professional effectiveness and a reduction in psycho-emotional exhaustion. Methodological recommendations for psychologists on organizing work with military personnel aimed at ensuring their emotional stability and professional growth have been proposed.

Державний реєстраційний номер ДіР: 0122U201363

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- Клименко, І., Твердохліб, Н., Зінченко, М. (2023). Особливості формування стресостійкості військовослужбовців у період реабілітації. Сучасна медицина, фармація та психологічне здоров'я, (3(12), 59-63. DOI: <https://doi.org/10.32689/2663-0672-2023-3-9>
<https://journals.maup.com.ua/index.php/psych-health/article/view/2842>
- Твердохліб, Н. Г. (2023) «Психологічні чинники бойового стресу та адаптація військовослужбовців». Психологічні студії. Луцьк: Волинський національний університет імені Лесі Українки, С.132-135 DOI: <https://doi.org/10.32782/psych.studies/2023.3.20> URL: <http://journals.vnu.volyn.ua/index.php/psychology/article/view/1358>
- Твердохліб, Н. Г. (2023) Формування стресостійкості військовослужбовців під час профілактики та лікування посттравматичного стресового розладу (ПТСР) Габітус. Випуск 56. С.203-206 DOI: <https://doi.org/10.32689/2663-0672-2023-3-9>
- Раєвська, Я.М., Твердохліб, Н.Г. (2023) «Психологія стресостійкості військовослужбовців: теоретичний дискурс» № 3(59): Наукові праці Міжрегіональної Академії управління персоналом. Психологія. С.19-23. DOI: <https://doi.org/10.32689/maup.psych.2023.3.3>
<https://journals.maup.com.ua/index.php/psychology/article/view/2806>
- Hasiuk, M., Tverdokhlib, N., Shyrobokov, Y., Mahanova, T., Shcherbakova, O. (2023) Prevention and treatment of post-traumatic stress disorder (PTSD). Revista de Cercetare și Intervenție Socială. С.85-98. DOI: <https://doi.org/10.33788/rcis.81.5>
- Klymenko, I., Tverdokhlib, N., Zlobin, O., Karachynskyi, O., & Kononenko, O. (2024). PTSD in military personnel: diagnosis, treatment and support. Amazonia Investiga, 13(74), 286-298. <https://doi.org/10.34069/AI/2024.74.02.24>
- Твердохліб, Н.Г., Галадза, М.В., Твед, В.С. (2023) Особливості розвитку стресостійкості у військовослужбовців під час воєнного стану III Міжнародній науково-практичній інтернет-конференції «Russia-Ukraine War: Consequences for the World» м. Дніпро. International Electronic Scientific and Practical Journal «WayScience»(ISSN 2664-4819). С.122-124. (тези, сертифікат) <http://www.wayscience.com/konferentsiya-3-2-3-bereznya-2023/>
- Твердохліб, Н.Г., Галадза, М.В., Твед, В.С. (2023). «Посттравматичний стресовий розлад у військовослужбовців» III Міжнародній науково-практичній інтернет-конференції «Russia-Ukraine War: Consequences for the World» м. Дніпро International Electronic Scientific and Practical Journal «WayScience»ISSN 2664-4819. С.125-127 (тези, сертифікат) <http://www.wayscience.com/konferentsiya-3-2-3-bereznya-2023/>
- Твердохліб, Н.Г., Лахтадир, Т.В., Турбал, Л.В., Масловська, В.А. (2019) «Фактори розвитку самоактуалізації особистості». Збірник тез та доповідей конгресу наукового товариства анатомів, гістологів, ембріологів, топографоанатомів України, Одеса. С.58-62.
- Твердохліб, Н.Г., Костьолко, А.А. (2021) «Вплив тривожності на психоемоційний стан студента та його особистість». Proceedings of VII International Scientific and Practical Conference Madrid, Spain 19-21 September 2021.С.70-72 (тези, сертифікат) <https://sci-conf.com.ua/wp-content/uploads/2021/09/RESULTS-OF-MODERN-SCIENTIFIC-RESEARCH-AND-DEVELOPMENT-19-21.09.2021.pdf>
- Твердохліб, Н.Г., Черниш, Т.В., Галадза, М.В. (2022) «Вплив війни на людський організм в пренатальному періоді». Proceedings of I International Scientific and Practical Conference Osaka, Japan 19-21 October 2022. С.42-48 (тези, сертифікат) <https://sci-conf.com.ua/wp-content/uploads/2022/10/SCIENCE-AND-TECHNOLOGY-PROBLEMS-PROSPECTS-AND-INNOVATIONS-19-21.10.22.pdf>
- Твердохліб, Н. (2025). Концептуальна модель психологічного супроводу військовослужбовців в умовах воєнного стану. Матеріали конференцій МЦНД, (Чернігів, Україна, 20.06.2025), 294-299. <https://doi.org/10.62731/mcnd-20.06.2025.009>
- Твердохліб, Н. (2025) Аспекти психологічного супроводу розвитку стресостійкості військовослужбовців в умовах воєнного стану. Майбутнє науки, технології та економіки. Збірник наукових праць з

матеріалами 2-ї Міжнародної науково-практичної конференції. Міжнародна наукова єдність. 11-13 червня 2025 року. Софія, Болгарія. 395-398 с. URL: <https://isu-conference.com/en/archive/the-future-of-science-technology-and-economy-11-06-25/>

- 14. Лісовський, П. М., Лісовська, Ю. П., Твердохліб, Н. Г.. (2023) Воєнно-медична ембріологія: стресостійкість сучасної Людини в Україні: навч. посіб. Київ : Ліра-К, С. 160-169. ISBN 978-617-520-623-2

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Раєвська Яна Миколаївна

2. Yana M. Raievska

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3802-2304

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Приватне акціонерне товариство "Вищий навчальний заклад "Міжрегіональна Академія управління персоналом"

Код за ЄДРПОУ: 00127522

Місцезнаходження: вул. Фрометівська, Київ, 03039, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Волинець Наталія Валентинівна

2. Nataliia V. Volynets

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-4118-9773

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: ***INCORRECT INFORMATION***Київський національний університет імені Тараса Шевченка

Код за ЄДРПОУ: 02070994

Місцезнаходження: вулиця Володимирська, будинок, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шпортун Оксана Миколаївна

2. Oksana Shportun

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8186-406X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Комунальний заклад вищої освіти "Вінницька академія неперервної освіти"

Код за ЄДРПОУ: 02139682

Місцезнаходження: вул. Грушевського, Вінниця, Вінницький р-н., 21050, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Департамент освіти і науки Вінницької обласної державної адміністрації

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бегеза Людмила Євгенівна

2. Liudmyla Y. Beheza

Кваліфікація: д. психол. н., 19.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5361-4677

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Академія праці, соціальних відносин і туризму

Код за ЄДРПОУ: 04641405

Місцезнаходження: вул. Кільцева дорога, Київ, 03187, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Синякова Віра Богданівна

2. Vira Sinyakova

Кваліфікація: д. психол. н., доц., 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9750-6942

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Приватне акціонерне товариство "Вищий навчальний заклад "Міжрегіональна Академія управління персоналом"

Код за ЄДРПОУ: 00127522

Місцезнаходження: вул. Фрометівська, Київ, 03039, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Семенець-Орлова Інна Андріївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Семенець-Орлова Інна Андріївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Муравйов Кирил Володимирович

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна