Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U004539

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 11-08-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Рудницький Олександр Віталійович
2. Oleksandr V. Rudnytskyi

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія особистості: генеза, здоров'я, безпека

Дата захисту: 27-08-2026

Спеціальність за освітою: Середня освіта

Місце роботи здобувача: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 15377

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21.41.31, 15.21.51, 15.41.21, 15.81.21

Тема дисертації:

1. Психоемоційне вигорання як чинник деформації Я-концепції депривованої особистості

2. Psychoemotional burnout as a factor in the deformation of the self-concept of a deprived individual

Реферат/анотація:

1. Актуальність. У кризових і фрустраційних умовах воєн та суспільних трансформацій зростає кількість людей, які переживають психоемоційне вигорання та психофізичне виснаження, що негативно впливає на самооцінку, образ Я, самоакцептацію та побудову гармонійної Я-концепції. Різновидова депривація зумовлює обмеження і блокаду біо-, психо- і соціогенези особистості. Недостатня вивченість цього поля зумовила актуальність дослідження. Роботу виконано згідно з планом НДР кафедри педагогічної та вікової психології і лабораторії «Психогенеза особистості» Волинського національного університету імені Лесі Українки в межах теми «Вікові та педагогічні виміри психогенези особистості: норма і девіація» — складової комплексної державної теми «Психогенеза ревіталізації депривованої особистості» (0113U002218). Об'єкт дослідження — Я-концепція особистості в умовах депривації. Предмет — особливості психоемоційного вигорання як чинника деформації Я-концепції депривованої особистості. Мета — теоретико-емпіричне визначення цих особливостей. Завдання: здійснити теоретико-методологічний аналіз змістово-функціонального наповнення психоемоційного вигорання та Я-концепції особистості в умовах різновидової

депривації; емпірично дослідити вплив психоемоційного вигорання на побудову Я-концепції депривованими людьми; порівняти результати за критерієм «депривація — норма»; розробити генетично-психологічну програму корекції деформованої Я-концепції депривованої особистості. Методи дослідження: теоретичні — аналіз, синтез, систематизація, узагальнення, моделювання; емпіричні — спостереження, анкетування, біографічний метод, тестування (методики М. Куна і Т. Макпартленда, М. Розенберга, В. Століна і Л. Пантилєєва, Т. Лірі, Р. Бернса, В. Бойка, Д. Рассела і М. Фергюсон, Л. Вассермана, Дж. Тейлора); математико-статистичні — описова статистика, t-критерій Стьюдента, кореляційний, факторний і дисперсійний аналізи (SPSS 25.0). Емпірична база: пілотажний етап охопив 417 осіб; остаточна вибірка склала 234 особи (група «депривація» — 142, група «норма» — 92); базами експерименту були три українські університети. Результати. Психоемоційне вигорання постає полікомпонентним афективно-когнітивним феноменом, який охоплює емоційні, когнітивні, мотиваційні та поведінкові порушення, посилює внутрішню конфліктність і знижує адаптаційні можливості особистості. Депривація підсилює афективно-емоційну вразливість, спричинює регресивні зміни самоуявлення й самоприйняття та ускладнює формування інтегрованої Я-концепції. За результатами факторного аналізу в групі «депривація» вичленувано фактори «дезадаптовано-інтрапсихічна вразливість», «рефлексивно-депресивне самозвинувачення», «тривожно-невротична самотність» і «фрустраційно-безпорадна самоприв'язаність»; узагальнений профіль відзначається внутрішньодеструктивною спрямованістю, домінуванням самозвинувачення, негативної самооцінки, тривожно-депресивних проявів і відчуттям безпорадності. У групі «норма» вичленувано фактори «самовпевнено-владна самотність», «фрустраційно-експресивна домінантність», «тривожно-амбівалентна самоцінність» і «скептично-закрита емоційність», що описують зовнішньо орієнтовану, інтегрованішу, проте егоцентрично-психозахисну модель Я-концепції. Зафіксовано статистично значимі міжгрупові відмінності: депривація змінює структуру Я-концепції та порушує психорегулятивні механізми самосвідомості, а вигорання виступає каталізатором цих деформацій. Розроблено, апробовано й запроваджено «Генетично-психологічну програму корекції деформованої Я-концепції депривованої особистості» та «Ревіталізаційний тренінг для зниження негативного впливу емоційного вигорання на самоусвідомлення депривованої особистості», які сприяли підвищенню позитивного самоставлення, формуванню конструктивних комунікативно-перцептивних навичок, вдосконаленню психоемоційного саморегулювання та інтеграції Я-концепції. Наукова новизна: уперше здійснено цілісне вивчення психоемоційного вигорання як чинника деформації Я-концепції депривованої особистості та запроваджено генетично-психологічну програму її корекції; уточнено специфіку особистісних проявів вигорання у депривованих студентів; поглиблено наукові уявлення про внутрішньо-деструктивну тенденцію розвитку депривованих осіб і зовнішньо спрямовану — пересічних людей. Практичне значення: результати можуть бути застосовані у фаховій підготовці психологів, педагогів та фахівців соціономічних професій для психодіагностичної і психокорекційної роботи з депривованими вибірками; впроваджено у п'яти закладах освіти. Результати висвітлено у 19 публікаціях автора. Робота складається зі вступу, трьох розділів, висновків, списку джерел (255 найменувань) і додатків; загальний обсяг — 279 сторінок, основний — 221; містить 12 таблиць і 11 рисунків. Ключові слова: особистість, самосвідомість, депривація, депривована особистість, психоемоційне вигорання, Я-концепція, деформація Я-концепції, самооцінка, образ Я, ревіталізація.

2. Relevance. In the crisis conditions of wars and social transformations, the number of people experiencing psychoemotional burnout and psychophysical exhaustion is growing, which negatively affects self-esteem, the self-image, self-acceptance and the building of a harmonious self-concept. The insufficient study of this field determined the relevance of the research. The work was carried out under the research plan of the Department of Pedagogical and Developmental Psychology and the «Psychogenesis of Personality» laboratory of Lesya Ukrainka Volyn National University, within the topic «Age and pedagogical dimensions of the psychogenesis of personality: norm and deviation», a component of the comprehensive state topic «Psychogenesis of the revitalization of a deprived individual» (0113U002218). Object: the self-concept of the individual under conditions of deprivation. Subject: the features of psychoemotional burnout as a factor in the deformation of the self-concept of a deprived individual. Purpose: the theoretical and empirical determination of these features. Objectives: to analyse

theoretically the content and functional nature of burnout and of the self-concept under conditions of various deprivations; to investigate empirically the impact of burnout on the construction of the self-concept by deprived people; to compare the results according to the criterion «deprivation — norm»; to develop a genetic and psychological programme for correcting the deformed self-concept of a deprived individual. Methods: theoretical — analysis, synthesis, systematization, generalization, modelling; empirical — observation, questionnaires, the biographical method, testing (techniques by M. Kuhn and T. McPartland, M. Rosenberg, V. Stolin, T. Leary, R. Burns, V. Boyko, D. Russell, L. Wasserman, J. Taylor); statistical — descriptive statistics, Student's t-test, correlation, factor and variance analyses (SPSS 25.0). Empirical base: the pilot stage covered 417 persons; the final sample comprised 234 persons («deprivation» — 142, «norm» — 92); the experiment was conducted at three Ukrainian universities. Results. Psychoemotional burnout is a multi-component affective-cognitive phenomenon covering emotional, cognitive, motivational and behavioral disorders, which increases internal conflict and reduces adaptive capabilities. Deprivation increases affective-emotional vulnerability, causes regressive changes in self-image and self-acceptance, and complicates the formation of an integrated self-concept. Factor analysis identified in the «deprivation» group the factors «maladaptive-intrapsychic vulnerability», «reflexive-depressive self-blame», «anxious-neurotic loneliness» and «frustration-helpless self-attachment»; this profile shows an internal destructive orientation, dominance of self-blame, negative self-esteem, anxiety-depressive manifestations and a feeling of helplessness. In the «norm» group the factors «self-confident-authoritative loneliness», «frustration-expressive dominance», «anxious-ambivalent self-worth» and «sceptical-closed emotionality» describe an externally oriented, more integrated, though egocentric-psychoprotective model of the self-concept. Statistically significant intergroup differences were recorded: deprivation changes the structure of the self-concept and disrupts the psychoregulatory mechanisms of self-awareness, while burnout catalyses these deformations. The «Genetic and psychological programme for correcting the deformed self-concept of a deprived individual» and the «Revitalization Training to Reduce the Negative Impact of Emotional Burnout on the Self-Awareness of a Deprived Individual» were developed, tested and implemented; they increased positive self-attitude, formed constructive communicative skills, improved psychoemotional self-regulation and integrated the self-concept. Scientific novelty: for the first time a holistic study of burnout as a factor in the deformation of the self-concept of a deprived individual was carried out and a genetic and psychological programme for its correction was introduced; the specificity of the personal manifestations of burnout in deprived students was clarified; scientific ideas about the internally destructive developmental tendency of deprived persons and the externally directed one of ordinary people were deepened. Practical significance: the results can be applied in the training of psychologists, teachers and specialists of socionomic professions for work with deprived samples; they have been implemented at five educational institutions. The results are presented in 19 publications. The work comprises an introduction, three chapters, conclusions, references (255 items) and appendices; total volume 279 pages, main body 221; 12 tables, 11 figures. Keywords: personality, self-awareness, deprivation, deprived personality, psychoemotional burnout, self-concept, deformation of self-concept, self-esteem, revitalization.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Гошовська Д., Гошовський Я., Рудницький О. (2023). Особливості впливу психоемоційного вигорання на деформацію Я-концепції депривованої особистості : теоретичний ракурс проблеми. Психологічні

перспективи, 41, 92–107. https://doi.org/10.29038/2227-1376-2023-41-hos
- Рудницький О. (2024). Психоемоційне вигорання особистості : теоретичні аспекти проблеми. Психологічні перспективи, 43, 161–180. https://doi.org/10.29038/2227-1376-2024-43-rud
- Гошовський Я., Рудницький О. Феноменологія Я-концепції особистості в контексті її професіогенези. Психологічні перспективи. 2025. Вип. 45. С. 24–37. DOI: https://doi.org/10.29038/2227-1376-2025-45-hosh
- Hoshovskyi J., Hoshovska D., Mushkevych V., Kots M., Rudnytskyi O. Specificities of the Development of Military Self-Acceptance and I-Concept in Military Academies' Cadets : A Theoretical Perspective. Youth Voice Journal. 2025. Vol. 15, no. 4. P. 35–46.
- Гошовський Я., Рудницький О. Емпіричне вивчення впливу психоемоційного вигорання на деформацію Я-концепції та психосоціальну безпеку депривованої особистості. Конструктивне розгортання життєвого та професійного шляху: самозбереження, компенсація та реабілітація особистості у віковому та клінічному ракурсі : кол. моногр. / за заг. ред. Ж. Вірної. Луцьк : ФОП Мажула Ю. М., 2025. С. 169–237.
- Рудницький О. Психоемоційне вигорання як негативний чинник побудови Я-концепції депривованою особистістю. Особистість і суспільство: методологія та практика сучасної психології : матеріали X Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. (15–19 трав. 2023 р.) / за заг. ред. Я. О. Гошовського та ін. Луцьк : ФОП Мажула Ю. М., 2023. С. 48–51.
- Рудницький О. В. Процедурно-організаційні засади емпіричного вивчення психоемоційного вигорання та Я-концепції особистості в умовах депривації. Становлення особистості: персоногенетичний контекст : зб. тез доп. Міжнар. наук.-практ. конф. (18–19 трав. 2023 р.) / ред. кол.: Т. Д. Щербан (гол. ред.) та ін. Мукачево : Вид-во МДУ, 2023. С. 44–46.
- Рудницький О. Специфіка негативного впливу психоемоційного вигорання на деформацію Я-концепції особистості в умовах депривації. Соціальна адаптація особистості в сучасному суспільстві із циклу: Психологічні складові сталого розвитку суспільства: пошук психологічного обґрунтування на виклики сучасності : матеріали X Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. (27 листоп. – 02 груд. 2023 р.) / за заг. ред. Я. О. Гошовського та ін. Луцьк : ПП Іванюк В. П., 2023. С. 69–74. URL: https://www.inforum.in.ua/conferences/30/111/826
- Рудницький О. Особливості ревіталізаційного тренінгового підходу в роботі з депривованими емоційно вигорілими людьми. Теорія та практика психокорекції особистості : електрон. зб. матеріалів III Всеукр. наук.-практ. інтернет-конф. (м. Умань, 26 жовт. 2023 р.) / голов. ред. О. Д. Сафін. Умань, 2023. С. 157–159. URL: https://fspo.udpu.edu.ua/kafedra-psykholohii/
- Рудницький О. Генетично-психологічна програма корекції деформованої Я-концепції депривованої особистості : методологічні засади. Актуальні проблеми психолого-педагогічного супроводу та розвитку суб'єктів спортивної діяльності : матеріали VI Всеукр. наук. електрон. конф. (м. Київ, 26 жовт. 2023 р.) / відп. ред. Т. М. Булгакова. Київ, 2023. С. 98–100.
- Рудницький О. Методи емпіричного вивчення Я-концепції та психоемоційного вигорання депривованої особистості. Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень : матеріали XVIII Міжнар. наук.-практ. конф. студентів, аспірантів та молодих вчених (14–15 трав. 2024 р.). Луцьк : ВНУ ім. Лесі Українки, 2024. С. 893–896.
- Рудницький О. Ревіталізаційний тренінговий підхід до оптимізації Я-концепції депривованої особистості. Психогенеза особистості: норма і девіація : зб. наук. статей і тез / гол. ред. Я. Гошовський. Луцьк : ФОП Мажула Ю. М., 2024. С. 223–236.
- Рудницький О. Я-концепція та самоприйняття депривованої особистості. Актуальні проблеми психології особистості та міжособистісних взаємин : матеріали XVI Міжнар. наук.-практ. конф. (23 квіт. 2024 р.) / за ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. Кам'янець-Подільський : Видавець Ковальчук О. В., 2024. С. 101–106.
- Рудницький О. Змістово-функціональне наповнення Я-концепції особистості. Особистість і суспільство: методологія та практика сучасної психології : матеріали XI Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. (13–17

трав. 2024 р.) / за заг. ред. Я. О. Гошовського та ін. Луцьк : ФОП Мажула Ю. М., 2024. С. 93–96. URL: https://www.inforum.in.ua/conferences/31/124/912

- Рудницький О. Психологічні особливості корекції деформованої війною Я-концепції людини. Психологія особистості фахівця в умовах воєнного часу та поствоєнної реабілітації : зб. матеріалів IX Всеукр. наук.-практ. конф. (25 жовт. 2024 р.) / уклад. В. С. Бліхар. Львів : ЛьвДУВС, 2024. С. 317–321.
- Рудницький О. Я-концепція депривованої особистості у контексті вікової психогенези. Соціальна адаптація особистості в сучасному суспільстві із циклу: Психологічні складові сталого розвитку суспільства: пошук психологічного обґрунтування викликів сучасності : матеріали XI Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. (16–20 груд. 2024 р.) / за заг. ред. Я. О. Гошовського та ін. Луцьк : ПП Іванюк В. П., 2024. С. 104–110. URL: https://www.inforum.in.ua/conferences/32/134/920
- Рудницький О. Методологія та змістово-функціональне наповнення генетично-психологічної корекційної програми деформованої Я-концепції депривованої особистості. Психогенеза особистості: норма і девіація : зб. наук. статей і тез. Луцьк : ФОП Мажула Ю. М., 2025. С. 85–94.
- Рудницький О. Особливості психоемоційного вигорання та Я-концепції студентів в умовах воєнного стану : порівняння факторних профілів за критерієм «депривація – норма». Психологія особистості фахівця в умовах воєнного стану та поствоєнної реабілітації : зб. матеріалів X Всеукр. наук.-практ. конф. (24 жовт. 2025 р.) / уклад. В. С. Бліхар. Львів : ЛьвДУВС, 2025. С. 632–637.
- Рудницький О. Психоемоційне вигорання та Я-концепція депривованої особистості : теоретико-емпіричні узагальнення. Соціальна адаптація особистості в сучасному суспільстві із циклу: Психологічні складові сталого розвитку суспільства: пошук психологічного обґрунтування викликів сучасності : зб. наук. статей і тез. Вип. 12. Луцьк : ВНУ імені Лесі Українки, 2025. С. 306–311.

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0113U002218

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гошовський Ярослав Олександрович
2. Yaroslav Goshovskiy

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1026-386X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Завацький Вадим Юрійович

2. Vadym Y. Zavatskyi

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9946-9113

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Мелітопольський державний педагогічний університет імені Богдана Хмельницького

Код за ЄДРПОУ: 02125237

Місцезнаходження: вул. Гетьманська, Мелітополь, Мелітопольський р-н., 72312, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ковальчук Зоряна Ярославівна

2. Zoryana Y. Kovalchuk

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2355-2129

Додаткова інформація: Scopus Autor ID 57213173264; Publons: https://www.webofscience.com/wos/author/record/AAI-1542-2021

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет внутрішніх справ

Код за ЄДРПОУ: 08571995

Місцезнаходження: вул. Городоцька, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство внутрішніх справ України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Петрик Оксана Володимирівна

2. Oksana V. Petryk

Кваліфікація: к. психол. н., 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0009-8304-5354

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Іванашко Оксана Євгенівна

2. Oksana Ivanashko

Кваліфікація: к.психол.н., доц., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9808-776X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Вірна Жанна Петрівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Вірна Жанна Петрівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Рудницький Олександр Віталійович
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна