Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0418U001460

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 16-04-2018

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кийко Андрій Сергійович
2. Kyyko Andriy

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 04-04-2018

Спеціальність за освітою: Радіоелектронні комплекси, системи та засоби озброєння і військової техніки

Місце роботи здобувача: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 64.862.01

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.05

Тема дисертації:

1. Побудова передзмагальної підготовки кваліфікованих альпіністів із застосуванням інтервального гіпоксичного тренування

2. Planning of the pre-competitive training of qualified mountaineers using an interval hypoxic training

Реферат/анотація:

1. Об’єкт дослідження – передзмагальна підготовка альпіністів рівня СП-1 до подолання гори Ельбрус (5642 м). Мета дослідження – підвищення ефективності тренувального процесу альпіністів завдяки додатковому використанню інтервального гіпоксичного тренування (ІГТ). Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що вперше: визначено, що найбільший фізіологічний ефект інтервальної приривчастої гіпоксії для альпіністів рівня СП-1 здійснює режим 15-15 з диханням через систему у замкнутий простір з регульованим складом повітря; встановлено факторний внесок видів підготовки в систему високогірної підготовки альпіністів рівня СП-1, серед яких фізична займає 46,5%, технічна – 28,5%, психологічна – 10,3%, тактична – 9,6%, теоретична – 5,1%; визначено рухові якості, що складають фізичну підготовку для успішного подолання висотних гір, провідними з яких є: витривалість – 35,8%, координація – 26,4% та сила – 22,7%; встановлено кореляційний зв’язок між окремими показниками фізичної підготовленості, що дає змогу враховувати їх поєднання під час побудови тренувального процесу; встановлено кореляційну залежність між загально-

підготовчими і спеціально-підготовчими вправами для ефективного їх поєднання у передзмагальній підготовці альпіністів; розроблено програму передзмагальної підготовки альпіністів рівня СП-1 для подолання гірських висот г. Ельбрус (5642 м) з використанням додаткового гіпоксичного тренування в режимі 15-15 с з диханням через систему у замкнутий простір з регульованим складом повітря; визначено зміни показників функціонального і психофізіологічного стану альпіністів у різних точках подолання г. Ельбрус. Основні результати дослідження впроваджено у навчальний та тренувальний процеси: Харківської державної академії фізичної культури; Федерації альпінізму і скелелазіння міста Києва культури; Федерації альпінізму і скелелазіння Полтавської області; Федерації альпінізму і скелелазіння Харківської області; Черкаська федерації альпінізму і скелелазіння.

2. The object of the study is pre-training of mountaineers with the level ST-1 before overcoming the Elbrus mountain (5642 m). The purpose of the study is to increase the effectiveness of the mountaineers training process through the additional use of interval hypoxic training (IGT). The scientific novelty of the results obtained is that for the first time: it has been determined that the greatest physiological effect of interval fragmentary hypoxia for mountaineers with the level ST-1 carries out a regime of 15-15 sec with breathing through the system in a closed space with an adjustable air composition; the factor contribution of the types of preparation to the system of high mountain training of climbers of the ST-1 level is determined, among which physical occupies 46,5%, technical – 28,5%, psychological – 10,3%, tactical - 9.,6%, theoretical - 5,1%; defined motor skills that make up physical training for successful overcoming of high mountains, the leading of which are: endurance - 35,8%, coordination - 26,4% and strength - 22,7%; the correlation between the individual indicators of physical fitness is established, which makes it possible to take into account their combination during the construction of the training process; the correlation between general and special-preparatory exercises has been established for their effective combination in the pre-requisite training of climbers; a program of pre-intensive training of mountaineers of the level SP-1 for overcoming the altitudes of Elbrus mountain (5642 m) was developed with the use of additional hypoxic training in the mode of 15-15 s with breathing through the system in a closed space with adjustable air composition; the changes of indicators of functional and psychophysiological state of climbers in different points of overcoming Elbrus mountain are determined. The main results of the research are introduced into the training and training processes: Kharkiv State Academy of Physical Culture; Federation of mountaineering and rock climbing of the city of Kiev culture; Federation of mountaineering and rock climbing of the Poltava region; Federation of mountaineering and rock climbing in the Kharkiv region; Cherkassy Federation of Mountaineering and Rock Climbing.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мулик Вячеслав Володимирович

2. Mulyk Viacheslav

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Козіна Жаннета Леонідівна

2. Kozina Zhanneta

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Фурман Юрій Миколайович

2. Furman Yuriy

Кваліфікація: д. б. н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Мулик Вячеслав Володимирович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Ровний Анатолій Степанович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.