

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0418U000323

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 14-05-2018

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чередниченко Інна Анатоліївна

2. Cherednychenko Inna Anatoliivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 12-04-2018

Спеціальність за освітою:

Місце роботи здобувача: Запорізький національний технічний університет

Код за ЄДРПОУ: 02070849

Місцезнаходження: 69063 м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 64

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 08.881.01

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** 69600, м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 66

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.19, 77.29.19

**Тема дисертації:**

1. Підвищення фізичного стану студентів на основі комплексного використання засобів спортивних ігор у секційних заняттях з волейболу
2. Improvement of physical condition of students on the basis of the integrated use of sports games in sectional volleyball lessons

**Реферат:**

1. Дисертація присвячена розробці та оцінці ефективності експериментальної програми секційних занять з волейболу на основі комплексного використання засобів спортивних ігор для студентів 18-19 років в умовах закладу вищої освіти. У роботі проведено аналіз динаміки рівня загальної та спеціальної фізичної підготовленості, фізичної працездатності, функціонального стану кардіореспіраторної системи та фізичного здоров'я студентів 18-19 років у процесі секційних занять з волейболу в умовах закладу вищої освіти під впливом традиційної та авторської програм секційних занять з волейболу. Метою дослідження стало наукове обґрунтування експериментальної програми секційних занять з волейболу для підвищення фізичного стану студентів на основі комплексного використання засобів спортивних ігор. Доведено, що застосування в

процесі секційних занять з волейболу запропонованої авторської програми сприяло більш істотному, порівняно з традиційною програмою, підвищенню рівня фізичної роботоздатності, фізичної, функціональної підготовленості та фізичного здоров'я студентів 18-19 років.

2. The dissertation is devoted to the development and evaluation of the effectiveness of the experimental program of sectional exercises on volleyball on the basis of the integrated use of sports games for students 18-19 years old in a higher education institution. The dissertation analyzes the current state of the problem of organizing the system of physical education of students in institutions of higher education in the context of a significant reduction in the amount of compulsory physical education classes in the curriculum of the preparation of students of different specialties and reorientation to optional sectional exercises on various sports. The analysis of the dynamics of the level of general and special physical fitness, physical fitness, functional state of the cardiopulmonary system and the physical health of students 18-19 years in the course of sectional exercises on volleyball in the institution of higher education. Taking into account the obtained data, the author's program of sectional exercises on the specified sport is developed, which involves redistribution of the amount of different types of training (theoretical, general and special physical, technical, tactical and gaming), as well as additional use of means of other types of sports games (basketball and handball), which was caused by a set of factors associated with the peculiarities of these sports and the recommendations of the volleyball training program for high school sports and sports schools Olympic reserve. The results of the study allowed to state the effectiveness of the experimental program of sectional exercises with the comprehensive use of sports games in connection with the significant improvement of all indicators of the physical condition of students. The purpose of the study was to provide scientific substantiation of the experimental program of sectional exercises on volleyball to improve the physical condition of students on the basis of the integrated use of sports games. It is proved that application in the course of sectional exercises on volleyball offered by the author's program contributed to a more substantial, in comparison with the traditional program, increase of level of physical fitness, physical, functional readiness and physical health of students 18-19 years old. More pronounced were the positive changes in these indicators for girls who were engaged in the volleyball section for the program we developed.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Tyshchenko V.O.

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Tyshchenko V.O.

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кашуба Віталій Олександрович

2. Кашуба Віталій Олександрович

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кашуба Віталій Олександрович

2. Кашуба Віталій Олександрович

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Темченко Володимир Олександрович

2. Темченко Володимир Олександрович

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Темченко Володимир Олександрович

2. Темченко Володимир Олександрович

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.02

