Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U005377

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-10-2026

Статус: Перенос захисту

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тимченко Костянтин Володимирович
2. Kostiantyn Tymchenko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 27-11-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Харківський національний університет Повітряних Сил ім. Івана Кожедуба

Код за ЄДРПОУ: 24980799

Місцезнаходження: вул. Сумська, Харків, Харківський р-н., 61023, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 17165

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.58, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Обґрунтування системи скринінг-тестів в моніторингу спортсменів силових видів спорту (на прикладі гирьового спорту)

2. Justification of a System of Screening Tests for Monitoring Athletes in Strength Sports (Using Kettlebell Lifting as an Example)

Реферат/анотація:

1. В дисертаційній роботі запропоновано нове рішення важливого науково-практичного завдання спортивної науки – оптимізацію моніторингу спортсменів гирьового спорту на підставі застосування системи скринінг-тестів. Мета дослідження: обґрунтувати та розробити систему скринінг-тестів для використання в моніторингу стану спортсменів силових видів спорту (на прикладі гирьового спорту). Завдання дослідження: 1. Здійснити аналіз літературних джерел з проблеми наукового супроводу силових видів спорту. 2. Обґрунтувати та розробити професіограму гирьового спорту, як базис для спортивного відбору та моніторингу функціонального стану спортсменів. 3. Дослідити особливості фізичного стану спортсменів гирьового спорту та запропонувати скринінг-тести для його аналізу на підставі аналізу фізичного розвитку, соматотипу, методу індексів та гоніометричного методу. 4. Вивчити особливості функціонального стану спортсменів-гирьовиків та апробувати використання елементів гейміфікації в тренувальному процесі. 5.

Запропонувати та розробити комплекс скринінг-тестів для моніторингу стану спортсменів гирьового спорту. Методи дослідження: загальнонаукові, бібліометричний та бібліосемантичний метод, метод педагогічних спостережень, професіографічний метод, антропометричний метод, регресійний метод оцінки фізичного розвитку, біоімпедансний метод, метод індексів, гоніометричний метод, фізіологічний метод, метод гейміфікації, статистичні методи. Наукова новизна роботи полягає у тому, що: • вперше розроблено професіограму ГС, як базису для спортивного відбору та моніторингу функціонального стану спортсменів; • вперше з'ясовані відмінності соматотипу у спортсменів гирьового спорту залежно від віку та рівня спортивної майстерності; • вперше запропоновано використання батареї спеціалізованих індексів у якості інструментів моніторингу стану гирьовиків; • вперше доведено доцільність використання гейміфікації у якості експрес-контролю в ГС, використано спеціальні гаджети та застосунки у якості скринінг-тестів стану спортсменів; • вперше обґрунтовано та розроблено систему скринінг-тестів для застосування в гирьовому спорті; • доповнено наявні відомості щодо використання тестів, спеціальних вправ та функціональних проб у науковому супроводі СВС; • доповнено відомості щодо особливостей гоніометричних показників спортсменів СВС, як відбиття специфіки видів спорту; • доповнено відомості щодо відмінностей антропометричних показників спортсменів ГС, які відрізнялися віком та терміном підготовки; • доповнено дані щодо фізичного розвитку та функціонального стану спортсменів ГС, встановлені певні закономірності та тенденції, пов'язані саме із впливом регулярних фізичних навантажень на організм спортсменів; • доповнено відомості щодо моніторингу ЧСС під час виконання навантажень, використання ВСР у якості інструменту оцінки відновлення стану гирьовиків; • підтверджено та розширено відомості щодо використання показників серцево судинної та дихальної систем у якості скринінг-тестів стану спортсменів ГС; • підтверджено відомості щодо інформативності індексу оцінки морфотипу як скринінг-тесту фізичного стану спортсменів гирьового спорту. Практичне значення полягає в тому, що на підставі власних досліджень дисертантом обґрунтована та розроблена система скринінг-тестів, призначена для використання в моніторингу спортсменів гирьового спорту, доведено можливість використання батареї спеціалізованих індексів фізичного розвитку та функціонального стану, тестів і функціональних проб у якості інструментів моніторингу стану спортсменів гирьового спорту. Застосовані комплекси показників та тестів сприяють оптимізації моніторингу стану спортсменів. Доведено адекватність, зручність та наочність використання датчику серцевого ритму Garmin HRM-Dual в умовах тренування для моніторингу стану гирьовиків. Стверджено можливість використанням мобільного застосунку «Research HRV» для дослідження ВСР спортсменів гирьового спорту. Результати дисертації впроваджено в практичну діяльність Харківської обласної федерації гирьового спорту, Відокремленого підрозділу всеукраїнської громадської організації "Союз гирьового спорту України" у Полтавській області. Основні положення дисертації використовуються у навчальному процесі кафедри спортивної медицини та гігієни Харківської державної академії фізичної культури. Ключові слова: гирьовий спорт, фізичний розвиток, функціональний стан, скринінг-тести.

2. This dissertation proposes a new solution to an important scientific and practical problem in sports science—the optimization of monitoring for kettlebell lifting athletes based on the application of a system of screening tests. The purpose of the study: to justify and develop a system of screening tests for use in monitoring the condition of athletes in strength sports Research Objectives: 1. To analyze the literature on scientific support for strength sports. 2. To justify and develop a professional profile for kettlebell lifting as a basis for athlete selection and monitoring of their functional condition. 3. To investigate the characteristics of the physical condition of kettlebell lifting athletes and propose screening tests for its analysis based on an assessment of physical development, somatotype, index methods, and the goniometric method. 4. To study the characteristics of the functional condition of kettlebell athletes and test the use of gamification elements in the training process. 5. To propose and develop a set of screening tests for monitoring the condition of kettlebell athletes. Research methods: general scientific methods, bibliometric and bibliosemantic methods, pedagogical observation method, professionographic method, anthropometric method, regression method for assessing physical development, bioimpedance method, index method, goniometric method, physiological method, gamification method, and statistical methods. The scientific novelty of the work is that • a kettlebell lifting (KB) profession gram has been developed for the first time

as a basis for athletic selection and monitoring of athletes' functional status; • for the first time, differences in somatotype among kettlebell athletes have been identified depending on age and level of athletic skill; • for the first time, the use of a battery of specialized indices has been proposed as a tool for monitoring the condition of kettlebell athletes; • for the first time, the feasibility of using gamification as a rapid assessment tool in kettlebell lifting has been demonstrated, with special gadgets and apps employed as screening tests to assess athletes' condition; • for the first time, a system of screening tests for use in kettlebell lifting has been substantiated and developed; • existing data on the use of tests, special exercises, and functional tests in the scientific support of kettlebell lifting have been supplemented; • information on the characteristics of goniometric indicators of kettlebell lifting athletes, reflecting the specifics of the sport, has been supplemented; • information regarding differences in the anthropometric indicators of kettlebell lifting athletes, who differed in age and duration of training, has been supplemented; • data on the physical development and functional condition of elite athletes have been supplemented; certain patterns and trends have been identified, specifically related to the impact of regular physical exercise on the athletes' bodies; • information regarding the use of cardiovascular and respiratory system indicators as screening tests for the condition of kettlebell athletes has been confirmed and expanded; • information regarding the informative value of the morphotype assessment index as a screening test for the physical condition of kettlebell athletes has been confirmed. • information regarding the monitoring of heart rate during exercise and the use of HRV as a tool for assessing the recovery of kettlebell athletes has been supplemented. The practical significance lies in the fact that, based on his own research, the author has substantiated and developed a system of screening tests designed for use in monitoring kettlebell lifting athletes, and has demonstrated the feasibility of using a battery of specialized indices of physical development and functional status, tests, and functional trials as tools for monitoring the condition of kettlebell athletes. The applied sets of indicators and tests contribute to the optimization of athlete condition monitoring. The adequacy, convenience, and clarity of using the Garmin HRM-Dual heart rate monitor during training to monitor the condition of kettlebell athletes have been demonstrated. The feasibility of using the "Research HRV" mobile app to study HRV in kettlebell athletes has been confirmed. The results of the dissertation have been implemented in the practical activities of the Kharkiv Regional Kettlebell Federation and the Poltava Regional Branch of the All-Ukrainian Public Organization "Union of Kettlebell Sports of Ukraine." The main provisions of the dissertation are used in the educational process of the Department of Sports Medicine and Hygiene at the Kharkiv State Academy of Physical Culture. Keywords: kettlebell lifting, physical development, functional status, screening tests.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Podrigalo, L., Tymchenko, K., Perevoznyk, V., Semeniv, B., Paievskyi, V., & Halashko, O. (2025). Scientific support for strength sports: Analysis of scientific resources from the Web of Science Core Collection. Pedagogy of Physical Culture and Sports, 29(1), 44–61. https://doi.org/10.15561/26649837.2025.0106.
- 2. Подрігало, Л., & Тимченко, К. (2025). Обґрунтування професіограми у гирьовому спорті. Освіта. Інноватика. Практика, 13(3), 70–76. https://doi.org/10.31110/2616-650X-vol13i3-011.
- 3. Podrigalo, L., Podrihalo, O., Tymchenko, K., Semeniv, B., Halashko, O., & Sokol, K. (2025). Analyzing Anthropometric Characteristics of Kettlebell Athletes. Physical Education Theory and Methodology, 25(5), 1178-1185. https://doi.org/10.17309/tmfv.2025.5.17.

- 4. Podrigalo, L., Podrihalo, O., Tymchenko, K., Podavalenko, O., Galimska, I., Shostak, I., Lunhy, D., & Bejtka, M. (2025). Comparative analysis of goniometric indicators of kettlebell lifting and arm wrestling athletes. Pedagogy of Physical Culture and Sports, 29(6), 574–583. https://doi.org/10.15561/26649837.2025.0608.
- 5. Подрігало, Л., & Тимченко, К. (2024). Застосування скринінг-тестів у моніторингу стану спортсменів силових видів спорту. У І. Г. Глухов (Ред.), Пріоритетні напрями розвитку фізичної культури, спорту та рекреації: зб. матеріалів І Всеукр. наук. конф., 25 жовтня 2024 р. (с. 121–123). ХДУ.
- 6. Подрігало, Л., Тимченко, К., & Подрігало, О. (2025). Особливості фізичного розвитку спортсменів гирьового спорту. Проблеми та перспективні напрями розвитку сучасного спорту: актуальні питання теорії та практики: збірник тез Всеукраїнської науково-практичної конференції, присвяченої міжнародному дню спорту на благо миру та розвитку (електронне видання), 4 квітня 2025 року (с. 89–92). ХДАФК.
- 7. Подрігало, Л., Тимченко, К., & Галашко, О. (2025). Визначення особливостей морфотипу спортсменів гирьового спорту. У А. А. Івашура (Ред.), Фізичне виховання, безпека життєдіяльності і сучасні технології виробництва: збірник тез ІІ Всеукраїнської науково-практичної конференції (електронне видання), 21 березня 2025 року (с. 75–78). ХНЕУ ім. С. Кузнеця.
- 8. Подрігало, Л., Тимченко, К., & Подрігало, О. (2025). Аналіз особливостей соматотипу спортсменів гирьового спорту. Актуальні питання фізичного виховання, спорту, здорового способу та якості життя різних верств населення: збірник тез ІІІ Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (електронне видання), 21 березня 2025 року (с. 183–186). Національний аерокосмічний університет ім. М. Є. Жуковського «Харківський авіаційний інститут».
- 9. Подрігало, Л., Тимченко, К. В., Подрігало, О. О., Галашко, О. І., & Якимишин, І. Д. (2025). Дослідження особливостей фізичного розвитку спортсменів гирьового спорту за допомогою методу індексів. Актуальні проблеми фізичної культури, спорту і здоров'я: матеріали міжн. наук. інтернет-конф. (Черкаси, 29–30 травня 2025 р.) (с. 112–116). Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького.
- 10. Подрігало, Л. В., Тимченко, К. В., Подрігало, О. О., & Галашко, О. І. (2025). Застосування проби Розенталя для оцінки функціонального стану спортсменів гирьового спорту. У Фізична культура, спорт і здоров’я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXV Міжнародної науково-практичної конференції, 4 грудня 2025 року (с. 177–178). ХДАФК. https://doi.org/10.15391/conf_KhSAPC_2025.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0124U005086

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пятисоцька Світлана Сергіївна

2. Svitlana Piatysotska

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2246-1444

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Безкоровайний Дмитро Олександрович
2. Dmytro Bezkorovainyi

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9719-6131

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківський національний університет міського господарства імені О. М. Бекетова

Код за ЄДРПОУ: 02071151

Місцезнаходження: вул. Чорноглазівська, Харків, Харківський р-н., 61002, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мочернюк Владислав Богданович
2. Vladyslav B. Mochernyuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5821-3357

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Півень Олександр Борисович

2. Oleksandr Piven

Кваліфікація: к.фіз.вих., доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0008-1637-285X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тихорський Олександр Анатолійович

2. Oleksandr Tykhorskyi

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1779-0849

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Джим Віктор Юрійович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Джим Віктор Юрійович

Відповідальний за підготовку облікових документів Гриньова Тетяна Іванівна

Реєстратор Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна