Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0421U101003

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 20-04-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Канунова Людмила Володимирівна
2. Kanunova Ludmyla

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 26-03-2021

Спеціальність за освітою: Олімпійський та професійний спорт

Місце роботи здобувача: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 64.862.01

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.58

Тема дисертації:

1. Побудова тренувального процесу спортсменок-гирьовичок 12-15 років з урахуванням становлення і функціонування специфічного біологічного циклу

2. Construction of the training process of 12–15-year-old female athletes engaged in kettlebell lifting, taking into account the formation and functioning of a specific biological cycle

Реферат/анотація:

1. Метою дисертаційного дослідження було розробити та експериментально обґрунтувати методику побудови тренувального процесу юних гирьовичок 12-15 років з урахуванням становлення та функціонування специфічного біологічного циклу. Об'єктом дослідження був тренувальний процес юних гирьовичок 12-15 років. У якості методів дослідження використовувалися комплекси методів: аналізу та узагальнення даних літератури, анкетування, педагогічного спостереження за тренувальним процесом юних-гирьовичок 12-15 років, педагогічного експерименту, тестування фізичних якостей, медико-біологічних методів з визначенням функціонального стану серцево-судинної та дихальної системи, методів математичної статистики. У процесі дисертаційного дослідження отримано три групи даних: підтверджувальні, доповнювальні або абсолютно нові. Підтверджено дані про залежність становлення специфічного біологічного циклу від величини фізичних навантажень і морфофункціональних особливостей юних гирьовичок 12-15 років; що жіночий

організм в окремі фази ОМЦ не однаково реагує на різні фізичні навантаження. Доповнено та розширено результати досліджень, що відсутність при побудові тренувального процесу урахування фаз ОМЦ у юних гирьовичок 12-15 років уповільнює становлення та порушує циклічність специфічного біологічного циклу. У процесі проведених досліджень було вперше: розроблено комплекси вправ та методику їх використання в базових мезоциклах річної підготовки з урахуванням формування опорно-рухового апарату та становлення специфічного біологічного циклу юних гирьовичок 12-15 років; обґрунтовано структуру річного макроциклу спортсменок-гирьовичок 12-15 років з урахуванням фаз овариально-менструального циклу; встановлено кореляційний взаємозв'язок між показниками змагальних і спеціальних вправ та морфофункціональними показниками і показниками загальної фізичної підготовки, що забезпечують їх виконання, спортсменок-гирьовичок 14-15 років; визначено факторну структуру змагальної діяльності під впливом застосування комплексів вправ, розроблених для різних груп м'язів, підібраних для використання в кожній фазі ОМЦ в базових мезоциклах, яка містить: перший фактор (спеціалізований силовий) із загальним внеском дисперсії – 41,2%, другий (функціональний) – 24,1%, третій (загальної фізичної підготовленості) – 19,2%, четвертий (антропометричний) – 8,7%, інші фактори складають – 6,8%; визначено групи м'язів, що забезпечують виконання змагальних вправ з гирьового спорту та розроблено методику їх розвитку з урахуванням фаз специфічного біологічного циклу.

2. The purpose of the study was to develop and experimentally substantiate a methodology for building the training process of young 12-15-years-old female athletes engaged in kettlebell lifting, taking into account the formation and functioning of a specific biological cycle. Object of the research was the training process of young female athletes engaged in kettlebell lifting 12-15 years old. Complexes of methods were used as research methods: analysis and generalization of literature data, questionnaires, pedagogical observation of the training process of young female athletes engaged in kettlebell lifting 12-15 years old, pedagogical experiment, testing of physical qualities, biomedical methods with determining the functional state of the cardiovascular and respiratory systems, methods of mathematical statistics. In the course of the dissertation research, three groups of data were obtained: confirming, complementary or completely new. Confirmed data on the dependence of the formation of a specific biological cycle on the magnitude of physical activity and morphological and functional characteristics of young female athletes engaged in kettlebell lifting 12-15 years old that the female body in separate phases of the CMC equally reacts to various physical activities. The research results have been supplemented and expanded, the absence, when building the training process, of taking into account the CMC phases in young female athletes engaged in kettlebell lifting 12-15 years old slows down the formation and disrupts the cyclicity of a specific biological cycle. In the process of the conducted research, for the first time: complexes of exercises and a methodology for their use in basic mesocycles of annual training were developed, taking into account the formation of the musculoskeletal system and the formation of a specific biological cycle of young 12-15-years-old female athletes engaged in kettlebell lifting, the structure of the annual macrocycle of 12-15-year-old female athletes engaged in kettlebell lifting was substantiated, taking into account the phases ovarian-menstrual cycle; a correlation relationship was established between indicators of competitive and special exercises and morphological and functional indicators and indicators of general physical fitness, ensuring their implementation, female athletes engaged in kettlebell lifting 14-15 years old determined the factor structure of competitive activity under the influence of the use of exercise complexes developed for various muscle groups, selected for use in each phase of the CMC in basic mesocycles, which contains: the first factor (specialized strength) with a total contribution of variance – 41,2%, the second (functional) – 24,1%, the third (general physical fitness) – 19,2%, the fourth (anthropometric) – 8,7%, other factors make up - 6.8%; identified muscle groups that ensure the performance of competitive exercises in kettlebell lifting and developed a methodology for their development, taking into account the phases of a specific biological cycle.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Джим Віктор Юрійович
2. Viktor Dzhym

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Безкоровайний Дмитро Олександрович
2. Безкоровайний Дмитро Олександрович

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пронтенко Костянтин Віталійович

2. Пронтенко Костянтин Віталійович

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Мулик Вячеслав Володимирович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Мулик Вячеслав Володимирович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.