

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0411U002596

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 02-06-2011

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бережанський Олександр Олегович

2. Berezhanskyi Alexander Olegovich

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 06-05-2011

**Спеціальність за освітою:** 8.010203

**Місце роботи здобувача:** Кременецький обласний гуманітарно-педагогічний інститут ім.Т.Г.Шевченка

**Код за ЄДРПОУ:** 02125556

**Місцезнаходження:** 47000, Україна, м. Кременець Тернопільської обл., вул.Ліцейна, 2

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К.35.829.01

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** 79000, м.Львів, вул. Костюшка, 11

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03

**Тема дисертації:**

1. Удосконалення структури та змісту фізичної підготовки лижників-двоборців на етапі попередньої базової підготовки.
2. Improvement of structure and maintenance of physical preparation of nordic-combinators on the stage of previous base preparation.

**Реферат:**

1. Об'єкт - фізична підготовка в лижному двоборстві; мета - вдосконалення фізичної підготовки юних лижників-двоборців; методи: теоретичний аналіз та узагальнення даних науково-методичної літератури, педагогічне спостереження, педагогічний експеримент, методи медико-біологічного контролю, математико-статистичного опрацювання результатів дослідження; новизна - вперше виявлено структуру значущих складових фізичної підготовленості лижників-двоборців, серед яких у стрибках на лижах з трампліна К-40 провідними є швидкісні якості, спритність, вибухова сила м'язів ніг; допоміжними - загальна витривалість та гнучкість; у бігу на лижах провідними є спритність та загальна витривалість, а допоміжними - швидкісні якості; вперше визначено кількісні параметри функціональних можливостей організму лижників-двоборців на етапах попередньої базової підготовки та на етапі спеціалізованої базової підготовки; набули подальшого розвитку: положення щодо структури та змісту програми підготовки юних лижників-

двоборців 12-14 років на етапі попередньої базової підготовки; дані щодо взаємозв'язків показників фізичної підготовленості та спортивного результату лижників-двоборців на етапах базової підготовки; доповнено: дані щодо взаємозв'язків між динамікою показників симпато-адреналової системи та рівнем розвитку функціональних можливостей спортсмена; дані щодо реалізації низки компонентів адаптації спортсменів; результати - доведена ефективність впровадження розробленої програми, розроблено практичні рекомендації для фахівців у галузі спорту та тренерів з лижного двоборства, результати проведених досліджень упроваджено в практичну діяльність з лижного двоборства; галузь - фізичне виховання і спорт.

2. Object - physical training in nordic combination; aim - improvement of young nordic combination skiers physical training; methods: theoretical analysis and compilation of scientific and methodological literature, pedagogical observation, experiment, methods of medical and biological control, methods of mathematical-statistical processing of research results; novelty - for the first time structure of significant components of nordic combination skiers physical readiness has been discovered, namely in K-40 springboard ski jumping top qualities are: speed, agility, explosive strength of leg muscles and subsidiary qualities are: general endurance and flexibility; in cross-country skiing leading qualities are: agility and overall stamina and subsidiary is high-speed development quality; for the first time quantitative parameters of the functional capabilities of the nordic combination skier's body on the preliminary stages of basic training and specialized basic training stage have been defined; for further development: principles of structure and content of training programs for young nordic combination skiers aged 12-14 on the preliminary stages of basic training; data concerning the relationship of physical preparedness indicators and sports results of nordic combination skiers on the stages of basic training; added: data concerning the relationship between the dynamics of sympatho-adrenal system and the level of athlete's functional abilities development; data viewing realization of the number of athlete's adaptation components; results - demonstrate the efficiency of the program implementation; practical recommendations for professionals in the field of sports and nordic combination coaches have been worked out; the results of research were put into practice of nordic combination; field - physical education and sport.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Трач В.М.

2. Trach V.M.

**Кваліфікація:** к.б.н., 03.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ахметов Р.Ф.

2. Ахметов Р.Ф.

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Крупський В.П.

2. Крупський В.П.

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

### **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Приступа Є.Н.

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Приступа Є.Н.

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.