# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0416U003794

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 26-07-2016

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Фединяк Назарій Вікторович
2. Fedyniak Nazariy Viktorovych

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.02

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 30-06-2016

**Спеціальність за освітою:** 8.010103

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 20.051.10

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника"

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** 76018, м. Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.07

**Тема дисертації:**

1. Антиейджинг засобами фізичного виховання (на прикладі плавання).

2. Anti-aging agents physical education (for example swimming).

**Реферат/анотація:**

1. У результаті дослідження теоретично обґрунтована можливість та необхідність здійснення корекційного впливу на біологічний вік і темп старіння людей у віці 50-60 років. Встановлено функціонально-адаптаційні можливості організму, котрі детермінують перебіг біологічних вікових процесів в організмі обстежуваних. Розроблено антиейджингову програму корекції біологічного віку людини 50-60 років, що включала плавання, ранкову гігієнічну гімнастику, стретчінг та самостійні заняття, на фоні урахування індивідуальних особливостей організму обстежуваних.Експериментальна програма включає принципи, методи, засоби, шляхи реалізації, критерії ефективності, результат. Ефективність авторської програми підтверджена статистично достовірними змінами показників наприкінці формувального експерименту.

2. The dissertation is devoted to the problem of slow human aging 50-60 years, with the use of correction and directed pedagogical techniques, principles, methods and means of physical education.The study is theoretically proved the possibility and necessity of the implementation of the corrective effects on the biological age and aging

rate of people aged 50-60 years. Installed functional-adaptive capabilities of the organism, which determine the course of biological aging processes in the body examined. Antiaging developed the program of correction of biological age of 50-60-years included swimming, morning hygienic gymnastics, stretching and self-study courses, on the background of the individual peculiarities of the body examined. The experimental program includes principles, methods, tools, ways of implementation, criteria of efficiency, result. The effectiveness of the author's program confirmed statistically significant changes in indicators at the end of formative experiment.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мицкан Богдан Михайлович

2. Mutskan Bohdan Muhaylovuch

**Кваліфікація:** д.б.н., 05.13.09

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Коробейніков Георгій Валерійович

2. Коробейніков Георгій Валерійович

**Кваліфікація:** д.б.н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ріпак Мар"яна Олексіївна

2. Ріпак Мар"яна Олексіївна

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

| | |
|---|---|
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** | Мицкан Богдан Михайлович |
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** | Мицкан Богдан Михайлович |
| **Відповідальний за підготовку облікових документів** | |
| **Реєстратор** | |

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності**




Юрченко Т.А.