

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0824U002447

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 05-07-2024

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ Харківської державної академії фізичної культури № 217 від 13.09.2024



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Юдін Владислав Дмитрійович

2. Vladyslav Yudin

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 27-08-2024

**Спеціальність за освітою:** Фізична культура і спорт

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** 6402

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.03

**Тема дисертації:**

1. Удосконалення тренувального процесу спортсменів з міжнародного військового п'ятиборства до подолання смуги перешкод CISM
2. Improving the Training Process of International Military Pentathlon Athletes to Overcome the CISM Obstacle Course

**Реферат:**

1. Мета дисертаційного дослідження - підвищення результативності тренувального процесу спортсменів міжнародного військового п'ятиборства шляхом удосконалення спритності, завдяки експериментальному впровадженню у цей процес командної гри в баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем. Завданнями дисертаційного дослідження були: 1. Здійснити аналіз науково-методичних джерел щодо сучасного стану та особливостей підготовки спортсменів військового п'ятиборства. 2. Визначити передумови оптимізації тренувального процесу спортсменів військового п'ятиборства та встановити стартові референсні значення показників, що потребують удосконалення. 3. Вивчити динаміку показників спритності на етапі проходження єдиної спеціальної смуги перешкод за результатами впровадження в тренувальний процес спортсменів-п'ятиборців командної гри в баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем. 4. Проаналізувати динаміку психофункціональних характеристик спортсменів-п'ятиборців за результатами впровадження в

тренувальний процес командної гри в баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем. 5. Визначити вплив впровадженої експериментальної складової (командної гри в баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем) на результат окремих спортивних дисциплін і загальний результат суми балів спортивних дисциплін міжнародного військового п'ятиборства. Об'єкт дослідження: тренувальний процес спортсменів військового п'ятиборства. Предмет дослідження: використання командної гри у баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем у тренувальному процесі спортсменів міжнародного військового п'ятиборства. Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що: - вперше науково обґрунтовано доцільність впровадження авторського компоненту – командної гри в баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем – як універсальних механізмів розвитку спритності у тренувальний процес для виступу у змаганнях з ВП (ЄССП в цілому та естафетою); - вперше визначено динаміку змін швидкісних, силових, координаційних, здібностей, серійної стрибучості, вибухової сили та швидкості, рівня аеробних та анаеробних можливостей спортсменів як результат впровадження авторського компоненту – командної гри в баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем – у програму підготовки спортсменів з ВП; - вперше встановлені кореляційні зв'язки між рівнем розвитку спритності, визначеним за тестом «Човниковий біг з перенесенням кубиків» за Сергієнко Л.П., із динамікою змін швидкісних, силових, координаційних, здібностей, серійної стрибучості, вибухової сили та швидкості, рівня аеробних та анаеробних можливостей спортсменів на фоні впровадження авторського компоненту – командної гри в баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем – у програму підготовки спортсменів з ВП; - розширено та доповнено інформаційну базу даних щодо впливу авторського компоненту – командної гри в баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем – на показники змагальної діяльності кожного із складових ВП, в тому числі проходження ЄССП естафетою; - статистично підтверджено, що удосконалення програми тренувань спортсменів з ВР шляхом впровадження авторського компоненту – командної гри в баскетбол 3x3 та комплексу вправ з м'ячем – покращує лідерські якості спортсменів та стабілізує їх емоційну сферу та когнітивні здібності.

2. The purpose of the dissertation work, it was to increase the efficiency of the training process of athletes in the international military pentathlon by improving agility through the additional introduction of a team game of 3x3 basketball and a set of exercises with the ball. The tasks of the dissertation research were: 1. To carry out an analysis of scientific and methodical sources regarding the current state and features of the training of military pentathlon athletes. 2. Determine the prerequisites for optimizing the training process of military pentathlon athletes and establish the starting reference values of the indicators that need improvement. 3. To study the dynamics of agility indicators at the stage of passing a single special obstacle course based on the results of introducing the team game of basketball 3x3 and a set of exercises with the ball into the training process of pentathletes. 4. To analyze the dynamics of the psychofunctional characteristics of pentathletes based on the results of introducing the team game of basketball 3x3 and a set of exercises with the ball into the training process. 5. To determine the effectiveness of the implementation of the 3x3 basketball team game and a set of exercises with the ball in the training rooms with established changes in the level of dexterity and the degree of expressiveness of leadership qualities. Object of study: training process of military pentathlon athletes. The subject of the study: the use of a team game of basketball 3x3 and a set of exercises with a ball in the training process of international military pentathlon athletes. The scientific novelty of the obtained results is that: - for the first time, the expediency of introducing the author's component - a 3x3 basketball team game and a set of exercises with the ball - as universal mechanisms for the development of dexterity in the training process for performance in MP competitions (ESSP as a whole and relay) was scientifically substantiated; - for the first time, the dynamics of changes in speed, strength, coordination, abilities, serial jumping, explosive power and speed, the level of aerobic and anaerobic capabilities of athletes were determined as a result of the introduction of the author's component - a 3x3 basketball team game and a complex of exercises with the ball - into the training program athletes from MP; - correlations were established for the first time between the level of dexterity development, determined by the test "Shuttle run with the transfer of cubes" by L.P. Sergienko, with the dynamics of changes in speed, strength, coordination, abilities, serial jumping, explosive power and speed - expanded and supplemented the information database regarding the influence of the author's component - team basketball game 3x3 and a set of exercises with

the ball - on the indicators of competitive activity of each of the components of the VP, including the passing of the EUSP by relay; - it has been statistically confirmed that improving the training program of athletes with VR through the introduction of an author's component - a team game of 3x3 basketball and a complex of exercises with a ball - improves the leadership qualities of athletes and stabilizes their emotional sphere and cognitive abilities.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

### **Публікації:**

1. Куцько А., Volkova Y., Poltavets A., Yudin V., Kmetiuk, D. Analysis of the psychophysiological state of Ukrainian basketball players. SPORT TK - Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte. 2022. Vol.11 (suppl. 2): article 44. DOI: <https://doi.org/10.6018/sportk.523861>
2. Юдін В.Д., Кийко А.С. Оцінка емоційної лабільності та стійкості уваги курсантів-спортсменів військового п'ятиборства під час тренувальної естафети ЄССП (Єдина спеціальна смуга перешкод (СІЗМ)). Педагогічна Академія: наукові записки. Фізична освіта і спорт. 2024. 6. <https://doi.org/10.57125/pedacademy.2024.05.29.20>
3. Юдін В.Д., Кийко А.С. Оцінка впливу командної гри в баскетбол 3x3 на розвиток спритності у курсантів-спортсменів з міжнародного військового п'ятиборства. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць За ред. О. В. Тимошенка. Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2024. Випуск 6 (179). С. 244-250. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.6\(179\).47](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.6(179).47).
4. Полтавець А., Юдін В., Кийко А. Визначення показника фізичної працездатності курсантів претендентів в збірну команду з військово-прикладних видів спорту ХНУПС. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи : матеріали XX Міжнародної науково-практичної конференції (Харків, 17-18 грудня 2020 р.). Харківська державна академія фізичної культури. Харків. 2020. Том 20. С. 77-78.
5. Божко Є., Полтавець А., Юдін В. Особливості відбору курсантів ВВНЗ до занять військово-авіаційним п'ятиборством. Матеріали IV міжнародної науково-практичної конференції, 19 листопада 2020 р. / відп. ред. Божко Є. В., Полтавець А.І., НУОУ ім. Івана Черняхівського. Київ. 2020. С. 254-255.
6. Кийко А.С., Юдін В.Д., Полтавець А.І. Визначення показника фізичної працездатності курсантів - претендентів у збірну команду ХНУПС з військового п'ятиборства. Матеріали VII Міжнародної науково-практичної конференції. 24 листопада 2023 р. Національний університет оборони України. Київ. 2023. С. 487-489.
7. Юдін В.Д. Особливості підготовки спортсменів до подолання єдиної спеціальної смуги перешкод військового п'ятиборства. Збірник III Міжнародної науково-практичної конференції, 16-17 травня 2024 р. Київ: ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти». 2024. С. 194-198.
8. Юдін В.Д. Фізичні якості військового п'ятиборства. Збірник III науково-методичного семінару. 23-24 квітня 2024 р. Київ: УФКіС МОУ, 2024. С. 368-372.
9. Волкова Ю., Кийко А, Юдін А. Теорія і методика військового п'ятиборства (подолання перешкод): навч. посіб. / ред. О. Петрачков. Київ: Національний університет оборони України. 2024. 99 с.
10. Білуха В.М., Кирпенко В.М., Гоманюк С.В., Золочевський В.В., Юдін В.Д. та ін. Бойовий статут Повітряних Сил Збройних Сил України з фізичної підготовки: посібник. Харків: ХНУПС. 2021. 293 с.

- 11. Кисленко Д.П., Михайлов В.В., Петрачков О.В., Юдін В.Д. Пам'ятка керівника стрільб: метод. рекомендації. Київ : НУОУ. 2024. 81 с.
- 12. Кисленко Д., Радзівський Р., Михайлов В., Юдін В. Комплекс високоінтенсивних тренувань із фізичної, вогневої та тактико-спеціальної підготовки військовослужбовців (фахівців охоронної діяльності). Наукові праці Міжрегіональної академії управління персоналом. Педагогічні науки. 2024. 1(60). С. 26-32. <https://doi.org/10.32689/maup.ped.2024.1.5>

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0120U101061

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кийко Андрій Сергійович

2. Andriy Kyuko

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Индика Світлана Ярославівна

2. Svitlana Indyka

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0676-9227

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Волинський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** проспект Волі, буд. 13, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пітин Мар'ян Петрович

2. Maryan Pityn

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-3537-4745

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Губа Анатолій Васильович

2. Anatoliy Guba

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4075-1891

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Паєвський Володимир Валерійович

