

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U003753

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 30-12-2024

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ракаєва Анастасія Євгенівна

2. Anastasiia Y. Rakaieva

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1348-3075

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 04-03-2025

Спеціальність за освітою: Фізична терапія, ерготерапія

Місце роботи здобувача: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 20.051.117

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 76.29.29

Тема дисертації:

1. Корекція респіраторних та саркопенічних проявів постковідного синдрому в осіб похилого віку засобами фізичної терапії.
2. Correction of respiratory and sarcopenic manifestations of post-COVID-19 syndrome in the elderly by means of physical therapy.

Реферат:

1. Об'єкт дослідження - фізична терапія осіб похилого віку з респіраторними та саркопенічними проявами постковідного синдрому. Мета дослідження - теоретичне обґрунтування, створення та перевірка ефективності комплексної програми фізичної терапії осіб похилого віку з постковідним синдромом, спрямованої на покращення функціональних можливостей пацієнтів та полегшення виконання активностей повсякденного життя шляхом корекції ознак респіраторних та саркопенічних наслідків коронавірусної хвороби. Методики дослідження. Аналіз та узагальнення спеціальної та науково-методичної літератури. Для характеристики змін, пов'язаних із загальними клінічними ознаками постковідного синдрому визначали скарги пацієнтів, оцінювання проводили за шкалою Post-COVID-19 Functional Status. Параметри

респіраторних наслідків аналізували за modified Medical Research Council, частотою дихання, визначенням ступеня оксигенації крові, показниками спірометрії. Показники мальнутриції характеризували за Mini Nutritional assessment, Simplified Nutrition Assessment Questionnaire. Метод антропометрії застосовували для визначення індексу маси тіла, обхватних розмірів плеча та гомілки. Саркопенію характеризували за Short Physical Performance Battery, кистьовою динамометрією; Edmonton Frail Scale. Фізичний геріатричний статус оцінювали за тестом 6-хвилинної ходьби, Senior Fitness Test, Functional Gait Assessment, шкалою Activities Balance Confidence (ABC) Scale. Страх ризику падіння оцінювали за Fall efficacy scale. Обмеження активностей повсякденного життя визначали за Barthel Activities of daily living Index. Ступінь психоемоційного пригнічення визначали за Geriatric Depression Scale. Астено-вегетативний синдром описували за показниками проби з ізометричним навантаженням, обчисленням індексу Кердо, аналізом моніторингу варіабельності серцевого ритму, Fatigue Assessment Scale. Для аналізу отриманих результатів застосовували методи математичної статистики (параметричні та непараметричні критерії перевірки статистичних гіпотез). Теоретичне та практичне значення. Полягає у створенні науково обґрунтованої комплексної програми фізичної терапії для осіб похилого віку з постковідним синдромом, що сприяло зменшенню вираженості її респіраторних та саркопенічних проявів, пов'язаних із дихальною дисфункцією, м'язовою слабкістю, порушеннями рівноваги, ризиком падіння, депресією шляхом покращення респіраторних резервів, зменшення ознак м'язової слабкості, мальнутриції, покращення статичної та динамічної рівноваги, зменшення проявів депресії та астено-вегетативного синдрому; визначенні критеріїв вибору, послідовності, дозування та параметрів застосування засобів фізичної терапії. Наукова новизна полягає в обґрунтуванні науково-теоретичних засад для створення комплексної програми фізичної терапії для осіб похилого віку з респіраторними та саркопенічними проявами постковідного синдрому. Вперше на підставі аналізу динаміки респіраторних та саркопенічних проявів постковідного синдрому науково обґрунтовано та апробовано комплексну програму фізичної терапії в довготривалому періоді реабілітації для осіб похилого віку, визначальними особливостями якої є виконання терапевтичних вправ різної спрямованості, Otago exercise programme, постізометричної релаксації, телереабілітації, освіти пацієнтів; вперше комплексна програма фізичної терапії побудована з позицій корекції саркопенії у пацієнтів похилого віку не тільки як нереспіраторного прояву постковідного синдрому, але і як геріатричного синдрому, який перебігає на фоні інших (фізичних, психічних, соціальних) – мальнутриції, старечої астенії, ризику падіння, депресії.

2. The object of the study is physical therapy of the elderly with respiratory and sarcopenic manifestations of post-COVID syndrome. The purpose of the study is theoretical justification, creation and verification of the effectiveness of a comprehensive physical therapy program for the elderly with post-COVID syndrome, aimed at improving the functional capabilities of patients and facilitating the performance of activities of daily living by correcting the signs of respiratory and sarcopenic consequences of the coronavirus disease. Research methods. Analysis and generalization of special and scientific and methodological literature. To characterize the changes associated with the general clinical signs of post-COVID syndrome, patient complaints were determined, the assessment was carried out using the Post-COVID-19 Functional Status scale. The parameters of respiratory consequences were analyzed using the modified Medical Research Council, respiratory rate, determination of the degree of blood oxygenation, spirometry indicators. Malnutrition indicators were characterized using the Mini Nutritional assessment, Simplified Nutrition Assessment Questionnaire. The anthropometric method was used to determine body mass index, shoulder and lower leg circumferences. Sarcopenia was characterized by Short Physical Performance Battery, handgrip dynamometry; Edmonton Frail Scale. Physical geriatric status was assessed by the 6-minute walk test, Senior Fitness Test, Functional Gait Assessment, Activities Balance Confidence (ABC) Scale. Fear of falling risk was assessed by the Fall efficacy scale. Limitations in activities of daily living were determined by the Barthel Activities of daily living Index. The degree of psychoemotional depression was determined by the Geriatric Depression Scale. Astheno-vegetative syndrome was described by the indicators of the test with isometric load, calculation of the Kerdo index, analysis of heart rate variability monitoring, Fatigue Assessment Scale. Methods of mathematical statistics (parametric and nonparametric criteria for testing statistical hypotheses) were used to analyze the results obtained. Theoretical and practical significance. It consists in creating a

scientifically based comprehensive physical therapy program for the elderly with post-COVID syndrome, which contributed to reducing the severity of its respiratory and sarcopenic manifestations associated with respiratory dysfunction, muscle weakness, balance disorders, risk of falls, and depression by improving respiratory reserves, reducing signs of muscle weakness, malnutrition, improving static and dynamic balance, and reducing manifestations of depression and astheno-vegetative syndrome; determining the criteria for selection, sequence, dosage and parameters of use of physical therapy tools. The scientific novelty lies in the substantiation of scientific and theoretical foundations for the creation of a comprehensive physical therapy program for the elderly with respiratory and sarcopenic manifestations of post-COVID syndrome. For the first time, based on the analysis of the dynamics of respiratory and sarcopenic manifestations of post-COVID syndrome, a comprehensive physical therapy program in the long-term rehabilitation period for the elderly has been scientifically substantiated and tested, the defining features of which are the performance of therapeutic exercises of various orientations, the Otago exercise program, post-isometric relaxation, telerehabilitation, and patient education; for the first time, a comprehensive physical therapy program has been built from the standpoint of correcting sarcopenia in elderly patients not only as a non-respiratory manifestation of post-COVID syndrome, but also as a geriatric syndrome that occurs against the background of others (physical, mental, social) - malnutrition, senile asthenia, risk of falling, depression.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- Ракаева А.Є., Аравіцька М.Г. Вплив засобів фізичної терапії на показники рівноваги та ризику падіння як нереспіраторних проявів постковідного синдрому в пацієнтів похилого віку з саркопенією // Art of Medicine. 2023. 28(4). 108-114. <https://doi.org/10.21802/artm.2023.4.28.108> <https://art-of-medicine.ifnmu.edu.ua/index.php/aom/article/view/1089/902>
- Ракаева А.Є. Динаміка маркерів нутритивного статусу, астеничних та респіраторних проявів постковідного синдрому в осіб похилого віку під впливом реабілітаційного втручання // Art of Medicine. 2024. 29(1). 142-148. <https://doi.org/10.21802/artm.2024.1.29.142> <https://art-of-medicine.ifnmu.edu.ua/index.php/aom/article/view/1150/953>
- Ракаева А.Є., Аравіцька М.Г. Корекція геріатричного статусу, асоційованого з порушенням м'язової активності, в осіб похилого віку з постковідним синдромом засобами фізичної терапії // Україна. Здоров'я нації. 2024. 1 (75). 172-178. <https://doi.org/10.32782/2077-6594/2024.1/30> <https://journals.uzhnu.uz.ua/index.php/health/article/view/918/1029>
- Ракаева А.Є. Корекція явищ саркопенії у пацієнтів похилого віку з постковідним синдромом засобами фізичної терапії // Rehabilitation and Recreation. 2024. 18 (1). 124-132. <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2024.18.13> <https://health.nuwm.edu.ua/index.php/rehabilitation/article/view/456/385>
- Rakaieva A.E., Aravitska M.G. Study of the effectiveness of rehabilitation intervention for the correction of symptoms of asteno-vegetative syndrome in elderly persons with the consequences of coronavirus infection // Rehabilitation and Recreation. 2024. 18 (3). 41-50. DOI: <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2024.18.3.4> <https://health.nuwm.edu.ua/index.php/rehabilitation/article/view/502>

Наукова (науково-технічна) продукція: технології

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0123U01534

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Аравіцька Марія Геннадіївна
2. Mariia G. Aravitska

Кваліфікація: к.мед.н., доц., 14.03.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2000-823X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тимрук-Скоропад Катерина Анатоліївна
2. Kateryna A. Tymruk-Skoropad

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8152-0435

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Федоров Сергій Валерійович

2. Serhii V. Fedorov

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.01.11

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2202-4279

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Івано-Франківський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010758

Місцезнаходження: вул. Галицька, буд. 2, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лапковський Едуард Йосипович

2. Eduard Y. Lapkovskyi

Кваліфікація: к. мед. н., професор, 14.01.36

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1945-0602

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Остап'як Зіновій Миколайович

2. Zinovii M. Ostapiak

Кваліфікація: д. мед. н., доц., 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7687-161X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Шеремета Лідія Миколаївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Шеремета Лідія Миколаївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Альнікіна Наталія Петрівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна