Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0418U002408

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 21-05-2018

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Окунь Дар'я Олександрівна

2. Okun Daria Oleksandrivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 04-05-2018

Спеціальність за освітою: Спорт

Місце роботи здобувача: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 64.862.01

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.21

Тема дисертації:

1. Оптимізація тренувального процесу веслярів-слаломістів на етапі початкової підготовки

2. Optimization of the training process of canoe-slalom athletes at the stage of initial training

Реферат/анотація:

1. Об’єкт дослідження – навчально-тренувальний процес веслярів-слаломістів на етапі початкової підготовки. Мета дослідження: вдосконалення програми тренувального процесу веслярів-слаломістів на початковому етапі підготовки. У роботі використано такі методи наукового дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення наукової і методичної літератури з досліджуваної проблеми, даних мережі Інтернет; педагогічні методи (анкетування та опитування, педагогічне спостереження), тестування загальної (згинання рук в упорі лежачи, підтягування на перекладині, згинання тулуба з положення лежачи за 1 хв., біг на 30 метрів (с), тест Купера,стрибки зі скакалкою за 30 с) та спеціальної (проходження зворотних воріт, вісімка кіл, проходження дистанції 100 м) фізичної підготовленості веслярів-слаломістів; медико-біологічні методи (спірометрія; проба Штанге; проба Генчі, вимірювання частоти серцевих скорочень (ЧСС), індекс Скибинської, проба Руф’є); методи математичної статистики. Наукова новизна дослідження полягає в тому, що вперше: визначено групи м’язів, що забезпечують виконання основних елементів техніки («прямий гребок», «спрямувальний гребок», «завіс», «відкидання корми», «крен») та додаткових технічних елементів

(«гребок від корми», «відлом», «опора», «зміщення», «напівпроводка», «підтоплення корми та носу», «підтримка корми», «траверс», «підтягуючий гребок»); встановлено взаємозв'язок основних та додаткових технічних елементів з руховими якостями та м'язовими групами у юних веслярів-слаломістів 10-11 років; визначено кореляційні зв'язки між показниками фізичної і технічної підготовленості та морфофункціональними показниками хлопців та дівчат веслярів-слаломістів 10-11 років; визначено тривалість і кількість повторень виконання гребків і елементів техніки веслувального слалому в навчально-тренувальному занятті з урахуванням рухових дій, що впливають на процеси стомлення; вдосконалено програму тренування веслярів-слаломістів на початковому етапі підготовки, щодо навчання основам техніки слаломного веслування, суть якої полягає у визначені м'язових груп, що забезпечують виконання елементів техніки та розробці комплексів вправ і методики їх застосування для засвоєння структури рухів веслярів-слаломістів; а також у збільшенні спеціально-підготовчого етапу річної підготовки (з 2 до 4 місяців) з метою адаптації організму спортсменів до багаторічного тренувального процесу. Підтверджено дані щодо: доцільності в навчанні техніки виконання гребків використовувати цілісний метод, так як попередній їх поділ на частини порушує параметри виконуваної рухової дії і, як наслідок, – координаційну основу руху. Доповнено та розширено наявні розробки щодо: визначення пріоритетності розвитку провідних рухових якостей веслярів-слаломістів; доцільності використання технічних зв'язок, які необхідно здійснювати в залежності від індивідуального рівня підготовленості спортсмена: «зворотні ворота» («спрямувальний гребок» – «завіс» – «прямий гребок», «відкидання корми» – «спрямувальний гребок» – «завіс»; «прямий гребок» – «завіс» – «прямий гребок»); «прямі ворота» («прямий гребок» – «спрямувальний гребок»; «спрямувальний гребок» – «завіс» – «спрямувальний гребок»; «відкидання корми» – «спрямувальний гребок») і їх комбінації; необхідності використання спеціально-розвивальних вправ для підвищення рівня фізичної і функціональної підготовленості: швидкісного спуску на час, подолання водних перешкод, проходження ділянок слаломної траси різної довжини, веслування проти течії тощо. Результати роботи впроваджено в спеціалізовану дитячо-юнацьку спортивну школу олімпійського резерву «Маяк+» Федерацію веслувального слалому Харківської області, Спеціалізовану дитячо-юнацьку спортивну школу олімпійського резерву «ФЕД» з веслувальних видів спорту, Харківську державну академію фізичної культури.

2. Object of the study - the training process of canoe slalom athletes at the stage of initial training. Purpose of the study - improvement of the training process program canoe slalom athletes at the stage of initial training. The following methods of scientific research were used in the work: theoretical analysis and generalization of scientific and methodological literature on the problem under study, Internet data; pedagogical methods (questionnaire survey, pedagogical observation), general testing (push-ups, pull-ups, bending the trunk from the lying position for 1 minute, running for 30 meters (s), Cooper test, jumping rope for 30 c) and special (time of passing upstream gate, the eight laps time of passing a distance of 100 m) the physical preparedness of canoe slalom athletes; biomedical methods (spirometry, Stange test, Genci test, heart rate measurements, Skibinsky index, Rufie's test) methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the study is that for the first time: the groups of muscles that provide the execution of the main elements of the technique ("straight strokes", "guide strokes", "hooks", "feed rejection", "roll") and additional technical elements ("stumbling from the stern", "breaking" support "," displacement "," semiconductor "," underflooding of hull and bow"," support of the stern "," traverse "," pulling the stalk "); the interrelation of the basic and additional technical elements with motor qualities and muscular groups at young canoe slalom athletes of 10-11 years; correlation links between indicators of physical and technical preparedness and morphofunctional parameters of young canoe slalom athletes of 10-11 years; determined duration and number of repetitions, and performing strokes elements slalom equipment in a training session with the motor actions affecting fatigue processes; improved canoe slalom exercise program at the initial stage of preparation, by learning the basics art slalom rowing, which is based on certain muscle groups, providing performance art elements and sets of exercises and develop their; application techniques for learning motions structure canoe slalom; as well as to increase the specially-preparatory phase summer training (2 to 4 months) in order to adapt the body to the long-term athletes training process. Confirmed data on: expediency in teaching the technique of execution of strokes to use a holistic method, since their previous division into parts violates the parameters of the motor

action being performed and, as a consequence, the coordination basis of the movement. The existing developments for: determination of the priority of the development of the driving qualities of canoe slalom athletes; the expediency of using technical communication, which must be carried out depending on the individual level of preparedness of the athlete: "upstream gates" ("guide strokes" - "curtains" - "straight stumbling", "throwing stern" - "guide strokes" - "hook" " direct stroke "-" hook "-" straight strokes ");" Stream gates " ("straight rowing" - "guide strokes", "guide strokes" - "hook" - "guide strokes", " throwing stern" - "guide strokes") and their combinations; need for specially-developing exercises to improve physical and functional training: downhill for a while, to overcome water obstacles, passing slalom track sections of various lengths, rowing against the tide, and others. The results of the work are introduced in the Specialized Children Youth Sports School of the Olympic Reserve "Mayak+", Canoe slalom Federation of the Kharkov Region, Specialized Children Youth Sports School of the Olympic Reserve" FED "in rowing sports, Kharkiv State Academy of Physical Culture.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мулик Катерина Віталіївна
2. Mulyk Kateryna

Кваліфікація: д. пед. н., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Микитчик Ольга Сергіївна

2. Mikitchik Olga

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шкребтій Юрій Матвійович

2. Shkrebtii Yurii Matviyovych

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Мулик Вячеслав Володимирович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Мулик Вячеслав Володимирович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Т.А.