Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U000941

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 15-02-2024

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ № 149-ст. від 20.02.2024 р.

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Клецкова Ольга Михайлівна
2. Olha Kleckova

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Фізична терапія, ерготерапія.

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37046 Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 05-02-2024

Спеціальність за освітою: Фізична реабілітація

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 24.227.06; ID 3643

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 76.35.35

Тема дисертації:

1. Фізична терапія жінок, хворих на ожиріння та остеоартроз колінних суглобів I ступеня
2. Physical Therapy of Females Suffering from Obesity and 1st Grade Knee Osteoarthritis

Реферат:

1. Мета роботи – науково обґрунтувати та розробити алгоритм застосування заходів фізичної терапії для жінок, хворих на ожиріння та остеоартроз колінних суглобів першого ступеня. Дослідження проведено на базі відділу радіоіндукованої загальної та ендокринологічної патології Наукового центру радіаційної медицини НАМН України, спортивно-оздоровчого центру «Dog & Grand CrossFit» та лабораторій Науково-дослідного інституту НУФВСУ. Контингент досліджуваних: жінки 35-50 років з ожирінням та гонартрозом I ступеня, яких було розподілено на дві групи: контрольну (КГ, n=34), що займалась за загальноприйнятою програмою лікувального закладу та основну (ОГ, n=34), яка займалась за авторською програмою. Розроблена програма впроваджувалась за трьома періодами та тривала 24 тижні. На рівні структур і функцій були запропоновані такі засоби втручання: в базовому компоненті – терапевтичні вправи та дієтичне харчування; у

варіативному компоненті – медикаментозна терапія, за призначенням лікаря, апаратна фізіотерапія, лікувальний масаж, механотерапія, бальнеотерапія. В контрольній групі план втручання був стандартний та запропонований реабілітаційною установою. Оцінка результатів заключного обстеження (за опитувальником Lysholm J., Gillquist J., шкалою ВАШ, гоніометрією, ЕМГ, біохімічним аналізом крові), щодо ефективності запропонованого алгоритму ФТ - втручань для жінок з ожирінням та остеоартрозом колінних суглобів, підтвердила його беззаперечну перевагу перед традиційними методиками. Наукова новизна дисертаційної роботи: - вперше на підставі аналізу порушень структур та функцій опорно-рухового апарату і ліпідного обміну науково обґрунтовано та апробовано алгоритм застосування заходів фізичної терапії для жінок з ожирінням та остеоартрозом колінних суглобів першого ступеня. Базовий компонент програми спрямований на корекцію маси тіла та профілактику ускладнень, спричинених ожирінням. Диференційний (варіативний) компонент програми спрямований на корекцію функціональних порушень, що виникають внаслідок гонартрозу у пацієнток з ожирінням; - вперше запропоновано алгоритм втручання, що заснований на комбінації використання терапевтичних вправ, для покращення стану колінного суглобу та оздоровчого фітнесу, для нормалізації балансу біоімпедансного складу тіла у жінок з ожирінням та остеоартрозом колінних суглобів першого ступеня; - розширено теоретичні уявлення про найбільш значущі чинники, які впливають на розвиток остеоартрозу у жінок другого зрілого віку з ожирінням. Основні положення дисертаційного дослідження впроваджені в практичну діяльність відділу радіоіндукованої загальної та ендокринологічної патології Наукового центру радіаційної медицини НАМН України, відділу реабілітації ДУ «Інститут травматології та ортопедії НАМН України», а також для вдосконалення навчальних дисциплін, курсів лекцій, практичних та семінарських занять для студентів спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія Національного університету фізичного виховання і спорту України при викладанні курсу «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушенні діяльності ОРА».

2. The aim of this work is to scientifically substantiate and develop an algorithm for the use of physical therapy measures for women with obesity and first-degree osteoarthritis of the knee joints. The study was conducted on the basis of the department of radio-induced general and endocrinological pathology of the Scientific Center of Radiation Medicine of the National Academy of Sciences of Ukraine, the sports and health center "Dog & Grand CrossFit" and the laboratories of the Scientific Research Institute of the NUPESU. The contingent of subjects: women aged 35-50 with obesity and gonarthrosis of the first degree, who were divided into two groups: the control group (CG, n=34), who practiced according to the generally accepted program of the medical institution, and the main group (MG, n=34), who practiced according to the author's program. The developed program was implemented in three periods and lasted 24 weeks. At the level of structures and functions, the following means of intervention were proposed: in the basic component – therapeutic exercises and dietary nutrition; in the variable component – drug therapy, prescribed by a doctor, physical therapy, therapeutic massage, mechanotherapy, balneotherapy. In the control group, the intervention plan was standard and offered by the rehabilitation institution. Evaluation of the results of the final examination (according to the Lysholm J., Gillquist J. questionnaire, VAS scale, goniometry, EMG, biochemical blood analysis) regarding the effectiveness of the proposed FT algorithm - interventions for women with obesity and osteoarthritis of the knee joints, confirmed its undoubted superiority over traditional methods. Scientific novelty of the dissertation work: - for the first time, based on the analysis of disorders of the structures and functions of the musculoskeletal system and lipid metabolism, an algorithm for the use of physical therapy measures for women with obesity and osteoarthritis of the knee joints of the first degree has been scientifically substantiated and tested. The basic component of the program is aimed at correcting body weight and preventing complications caused by obesity. The differential (variable) component of the program is aimed at correcting functional disorders arising from gonarthrosis in obese patients; - for the first time, an intervention algorithm based on a combination of the use of therapeutic exercises was proposed to improve the condition of the knee joint and health fitness, to normalize the balance of the bioimpedance composition of the body in women with obesity and osteoarthritis of the knee joints of the first degree; - expanded theoretical ideas about the most significant factors that influence the development of osteoarthritis in women of the second mature age with obesity. The main provisions of the dissertation research are implemented in the practical activities of the

Department of radio-induced general and endocrinological pathology of the Scientific Center of Radiation Medicine of the National Academy of Sciences of Ukraine, the Rehabilitation department of the State University "Institute of Traumatology and Orthopedics of the National Academy of Sciences of Ukraine", as well as for the improvement of educational disciplines, lecture courses, practical and seminar classes for students of specialty 227 Physical therapy, occupational therapy of the National University of Ukraine on Physical Education and Sports during the teaching the course "Clinical rehabilitation management during the musculoskeletal system disorders".

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Клецкова О. М., Кравчук Л. Д., Жарова І. О., Гусєв П. Є. Ризик розвитку остеоартрозу у хворих на ожиріння: мета-аналіз джерел літератури. Спортивна медицина і фізична реабілітація. 2019. № 1. С. 119–124.
- Клецкова О. М., Шум М. І. Особливості застосування фізіотерапетичних вправ при гонартрозі у жінок з ожирінням 1–2 ступеня. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2019. Вип. 6 (114). С. 49–52.
- Kletskova O., Rusanov A., Rusanova O., Gaowgzeh R., Nikanorov A. Physical therapy program in the treatment of osteoarthrosis in patients with obesity. Georgian Medical News. 2021. No. 6 (315). C. 103–108. (Scopus, Q4)
- Kletskova O. M., Rudenko A. M. Assessment and determination of motivational factors for weight loss and indicators of the functional state of obese women in the rehabilitation process. Art of Medicine. 2023. № 3 (27). C. 55–59.

Наукова (науково-технічна) продукція: алгоритм застосування заходів фізичної терапії

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U001609; 0121U107926

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Жарова Ірина Олександрівна

2. Iryna Zharova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8904-9446

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Григус Ігор Михайлович
2. Igor Grygus

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2856-8514

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет водного господарства та природокористування

Код за ЄДРПОУ: 02071116

Місцезнаходження: вул. Соборна, буд. 11, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Аравіцька Марія Геннадіївна
2. Mariia Aravitska

Кваліфікація: к.мед.н., доц., 14.03.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2000-823X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кашуба Віталій Олександрович

2. Vitalii Kashuba

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6669-738X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андрєєва Олена Валеріївна

2. Olena Andrieieva

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2893-1224

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Лазарєва Олена Борисівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Лазарєва Олена Борисівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Маринич Вікторія Леонідівна

Реєстратор УкрІНТЕІ

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Тетяна Анатоліївна