Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U003674

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 03-09-2025

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ковач Сергій Юрійович
2. Serhii Kovach

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCHID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 23-10-2025

Спеціальність за освітою: 014 Середня освіта (Фізична культура)

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Сектор науки: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 10885

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 14.27.21, 77.29.34

Тема дисертації:

1. Організаційно-методичні умови оптимізації навчально-тренувального процесу юних плавців на етапі початкової спортивної підготовки

2. Organizational and methodological conditions for optimizing the training process of young swimmers at the initial stage of sports Training

Реферат:

1. У дисертаційній роботі представлені обґрунтування і перевірка ефективності організаційно-методичних умов оптимізації навчально-тренувального процесу юних плавців на етапі початкової спортивної підготовки. Мета дослідження – науково обґрунтувати організаційно-методичні умови оптимізації навчально-тренувального процесу юних плавців на етапі початкової спортивної підготовки. У вступі обґрунтовано актуальність проблеми, визначено об’єкт, предмет, мету, завдання і методи дослідження, розкрито наукову

новизну, практичну значущість роботи й особистий внесок автора в опублікованих у співавторстві наукових працях; відображено апробацію результатів дослідження та кількість публікацій за темою дисертації. Наукова новизна одержаних результатів полягає у тому, що вперше: □ запропоновано структуру моделі етапу початкової підготовки юних спортсменів у плаванні, основними засадами якої визначено дотримання етапів її реалізації та алгоритму послідовності вирішення завдань підготовки, структурними складовими якої були цільовий, дидактично-методичний, операційно-методичний, діагностично-контрольний блоки; □ запропоновано критерії ефективності навчально-тренувального процесу дітей молодшого шкільного віку з плавання, складовими якої є: вивчення динаміки показників фізичного стану дітей (фізичного розвитку, фізичної роботоздатності, адаптаційно-резервних можливостей організму); формування компетентностей у водному середовищі; рівня плавальної і фізичної підготовленості молодших школярів; системи контролю ефективності навчально-тренувального процесу; □ теоретично обґрунтовано структуру та зміст трирівневої програми занять плаванням із використанням комплексних спеціальних вправ на воді та суші на етапі початкової спортивної підготовки хлопчиків 6–7 років, яка містить мету, завдання, принципи, методи, зміст занять та критерії ефективності; □ визначено позитивний вплив засобів плавання із використанням спеціальних вправ на суші і воді на показники фізичного стану хлопчиків молодшого шкільного віку, що полягає у покращенні показників функціонального стану, фізичної і плавальної підготовленості; доповнено: □ результати наукових розвідок, щодо особливостей фізичного розвитку, фізичної підготовленості та функціонального стану хлопчиків 6–7 років; □ дані щодо впливу занять з плавання на показники фізичної підготовленості дітей молодшого шкільного віку; розширено: □ інформацію щодо особливостей організації занять з плавання з дітьми молодшого шкільного віку та про їх вплив на показники фізичного стану хлопчиків 6–7 років; □ дістали подальшого розвитку положення щодо особливостей використання рухливих ігор у воді в процесі занять з плавання з дітьми 6–7 років. Практична значущість полягає в розробці та впровадженні організаційно-методичних умов оптимізації навчально-тренувального процесу юних плавців на етапі початкової спортивної підготовки, що сприяло підвищенню рівня їх функціонального стану, фізичної та плавальної підготовленості. Результати дослідження можуть використовуватися для вдосконалення навчально-тренувального процесу юних плавців 6–7 років на етапі початкової спортивної підготовки.

2. The dissertation presents the rationale and evaluation of the effectiveness of organizational and methodological conditions for optimizing the training process of young swimmers at the initial stage of sports training. The aim of the research is to scientifically substantiate the organizational and methodological conditions for optimizing the educational and training process of young swimmers at the stage of initial sports training. The introduction substantiates the relevance of the problem, defines the object, subject, purpose, tasks, and research methods, and reveals the scientific novelty, practical significance of the work, and the author's personal contribution as reflected in co-authored publications. It also presents the approbation of the research results and the number of publications on the dissertation topic. Scientific novelty of the obtained results lies in the following: – for the first time, the structure of the model of the stage of initial training of young athletes in swimming was proposed, the main principles of which were compliance with the stages of its implementation and the algorithm for the sequence of solving training tasks, the structural components of which were the target, didactic-methodical, operational-methodical, diagnostic-control blocks; – for the first time, the criteria for the effectiveness of the educational and training process of children of primary school age in swimming were proposed, the components of which are: studying the dynamics of indicators of the physical condition of children (physical development, physical performance, adaptive and reserve capabilities of the body); the formation of competencies in the aquatic environment; the level of swimming and physical fitness of younger schoolchildren; a system for monitoring the effectiveness of the educational and training process; – for the first time, the structure and content of a three-level program of swimming classes using complex special exercises on water and land at the stage of initial sports training of boys 6–7 years old were theoretically substantiated, which contains the goal, tasks, principles, methods, content of classes and criteria for effectiveness; – for the first time, the positive effect of swimming equipment using special exercises on land and water on the indicators of the physical condition of boys of primary school age was determined, which consists in improving the indicators of functional condition, physical and swimming

fitness; – the results of scientific research on the features of physical development, physical fitness and functional condition of boys 6–7 years old were supplemented; – information on the features of organizing swimming lessons with children of primary school age and their impact on the indicators of the physical condition of boys 6–7 years old was expanded; – data on the impact of swimming lessons on the indicators of physical fitness of children of primary school age were supplemented; – the provisions on the features of using outdoor games in water during swimming lessons with children 6–7 years old were further developed. Practical significance lies in the development and implementation of organizational and methodological conditions for optimizing the training process of young swimmers at the initial stage of sports training, which contributed to the improvement of their functional state, physical fitness, and swimming preparedness. The results of the study can be used to improve the training process of young swimmers aged 6–7 at the initial stage of sports training.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- 1. Пивовар А., Ковач С. Потенціал спортивної інфраструктури як чинник залучення дітей до занять плаванням. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. № 2. С. 86–91.
- 2. Пивовар Андрій, Ковач Сергій. Ігрова спрямованість занять з молодшими школярами у водному середовищі. Теорія і практика фізичної культури і спорту. 2023. № 1. С. 90–962. Пивовар А., Ковач С. Ігрова спрямованість занять з молодшими школярами у водному середовищі. Теорія і практика фізичної культури і спорту. 2023. № 1. С. 90–96
- 3. Пивовар А., Ковач С. Моделювання оптимальних режимів рухової активності молодших школярів в плаванні для досягнення глобальних рекомендацій з фізичної активності. Спортивний вісник Придніпров'я, 2023. № 2. С. 84–92
- 4. Пивовар А.А., Ковач С.Ю. Плавальна підготовленість хлопчиків молодшого шкільного віку на етапі початкової спортивної підготовки. Фізичне виховання та спорт, 2024. № 2. С. 30–36.
- 5. Пивовар А.А., Ковач С.Ю. Екологічне середовище для занять юних плавців. Фізичне виховання і спорт у закладах освіти: зб. тез доп. Всеукраїнська наукова конференція з міжнародною участю, Луцьк, 19–20 травня 2022 р. Луцьк: ЛНТУ, 2022. С. 147–149.
- 6. Пивовар А.А., Ковач С.Ю. Ігрова модель занять плаванням з молодшими школярами. Фізичне виховання і спорт у закладах освіти : зб. тез доп. Всеукраїнська наукова конференція з міжнародною участю, Луцьк, 19 травня 2023 р. Луцьк: ЛНТУ, 2023. С. 154–157.
- 7. Ковач С., Пивовар А. Плавання як засіб досягнення глобальних рекомендацій з рухової активності молодшими школярами. Молодь та олімпійський рух : зб. тез доп. XVI Міжнар. конф. молодих вчених, Київ, 24 черв. 2023 р. Київ : НУФВСУ, 2023. С. 151–153.
- 8. Пивовар А.А., Ковач С.А., Сиротюк С.М. Практики формування протоколів з оцінки навичок плавання та компетентностей у водному середовищі дітей молодшого шкільного віку. Здоров'я нації – базис фізичної культури і спорту : зб. тез доп. Міжнар. наукова конф., Ченстохова, 1–2 листопада 2023 р. м. Ченстохова, Республіка Польща, 2023. С. 96–98.

Наукова (науково-технічна) продукція: методичні документи

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U109138

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пивовар Андрій Анатолійович
2. Andrii Pyvovar

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0002-6157-1566

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Трачук Сергій Васильович
2. Serhii Trachuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0002-5580-0510

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Микитчик Ольга Сергіївна

2. Olha Mykytchyk

Кваліфікація: к. фіз.вих, професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0002-8656-0943

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пангелова Наталія Євгеніївна

2. Nataliia Panhelova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0002-4846-3907

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Юзковець Ірина Олександрівна

2. Iryna Yuzkovets

Кваліфікація: д.філософ, доц., 017

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0001-9372-550X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Шапран Ольга Іллівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Шапран Ольга Іллівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Сіропол Володимир Олександрович
Реєстратор	УкрІНТЕІ
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна