Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U001765

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 18-05-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ від 01.06.2026 № 265-ст

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Резанов Олександр Євгенович
2. Oleksandr Rezanov

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 19-05-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 12524

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.25, 77.03.17

Тема дисертації:

1. Індивідуалізація технічної підготовки кваліфікованих стрибунів у довжину з урахуванням особливостей техніки виконання відштовхування

2. Individualisation of technical training for skilled long jumpers, taking into account the specifics of the take-off technique

Реферат/анотація:

1. У дисертаційній роботі розглянуто питання вдосконалення технічної підготовки висококваліфікованих стрибунів у довжину на основі застосування засобів технічної і спеціальної фізичної підготовки з урахуванням індивідуальної техніки виконання відштовхування в стрибку у довжину. Мета дослідження – удосконалення технічної підготовки висококваліфікованих стрибунів у довжину на основі врахування індивідуальних особливостей виконання відштовхування. Об'єкт дослідження – технічна підготовка висококваліфікованих стрибунів у довжину. Методи дослідження: - теоретичні: аналіз спеціальної науково-методичної літератури та даних мережі Інтернет; - практичні: вивчення передового і практичного досвіду (анкетування тренерів, які мають досвід роботи з висококваліфікованими стрибунами у довжину (n = 26) та

аналіз щоденників спортсменів (n = 32), формувальний педагогічний експеримент, констатувальний педагогічний експеримент, педагогічне тестування, педагогічне спостереження; - інструментальні: відеозйомка з подальшим аналізом рухів на відеокомп'ютерному аналізаторі, біомеханічна система контролю «OPTOJUMP», електротензодинамографія. - методи статистичної обробки даних: описова статистика, параметричні критерії, непараметричні критерії, кореляційний аналіз. Теоретичні і практичні результати дослідження полягають в тому, що отримані дані можуть бути використані для вдосконалення технічної і спеціальної фізичної підготовленості висококваліфікованих стрибунів у довжину на підставі врахування й раціонального співвідношення вправ технічної, силової, швидкісно-силової та швидкісної спрямованості в річному тренувальному циклі, що дає можливість індивідуалізувати підготовку спортсменів на основі індивідуальних особливостей виконання відштовхування і досягти високих результатів. Наукова новизна: - уперше, отримано біомеханічні характеристики стрибка у довжину, що визначають індивідуальні особливості техніки виконання відштовхування кожного спортсмена, встановлено показники, що характеризують рівень прояву індивідуальних швидкісно-силових якостей висококваліфікованих стрибунів у довжину з різним типом відштовхування, встановлено показники, що характеризують рівень прояву фізичних якостей та спеціальної фізичної і технічної підготовленості висококваліфікованих стрибунів у довжину з різним типом відштовхування, розроблено й обґрунтовано систему етапного педагогічного контролю технічної і спеціальної фізичної підготовленості висококваліфікованих стрибунів у довжину з різним типом відштовхування, виявлено найбільш ефективні засоби і методи технічної і спеціальної фізичної підготовки висококваліфікованих стрибунів у довжину й встановлено оптимальні величини обсягів засовів різної переважної спрямованості та їх раціональне співвідношення в річному тренувальному циклі. За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що розроблена методика вдосконалення технічної підготовки висококваліфікованих стрибунів у довжину дозволяє ефективно планувати зміст і структуру їх підготовки у річному тренувальному циклі на основі врахування індивідуальних особливостей виконання відштовхування і застосування засобів різної переважної спрямованості, а також проводити об'єктивний контроль технічної і спеціальної фізичної підготовленості спортсменів.

2. This thesis examines ways of improving the technical training of highly skilled long jumpers through the use of technical and specialised physical training methods, taking into account individual take-off techniques in the long jump. The aim of the study is to improve the technical training of highly skilled long jumpers by taking into account individual characteristics of the take-off technique. The subject of this study is the technical training of highly skilled long jumpers. Research methods: - theoretical: analysis of specialist scientific and methodological literature and data from the internet; - practical: study of best practice and practical experience (survey of coaches with experience of working with highly skilled long jumpers (n = 26) and analysis of athletes' training diaries (n = 32), formative pedagogical experiment, summative pedagogical experiment, pedagogical testing, pedagogical observation; - instrumental: video recording followed by analysis of movements using a video-computer analyser, the «OPTOJUMP» biomechanical monitoring system, and electromyography. - methods of statistical data processing: descriptive statistics, parametric criteria, non-parametric criteria, and correlation analysis. Scientific novelty: - for the first time, biomechanical characteristics of the long jump have been obtained, which determine the individual features of each athlete's take-off technique; indicators have been established that characterise the level of expression of individual speed-strength qualities in highly skilled long jumpers using different take-off styles; indicators characterising the level of manifestation of physical qualities and specialised physical and technical preparedness of highly skilled long jumpers with different take-off styles have been established; a system of phased pedagogical monitoring of the technical and specialised physical preparedness of highly skilled long jumpers with different take-off styles has been developed and substantiated; the most effective means and methods of technical and specialised physical training for highly skilled long jumpers have been identified, and optimal volumes of training exercises of various predominant orientations and their rational ratio within the annual training cycle have been established. The findings of the doctoral research have established that the methodology developed for improving the technical training of highly skilled long jumpers enables the effective planning of the content and structure of their training within the annual training cycle, taking into account

individual characteristics of the take-off technique and the use of training methods with different primary focuses, as well as to conduct objective monitoring of the athletes' technical and specialised physical fitness.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Колот А. В., Резанов О. Є. Біомеханічні показники техніки виконання відштовхування в стрибку у довжину спортсменами різної кваліфікації. Педагогічна Академія: наукові записки. 2025. Вип. 19.
- 2. Колот А. В., Резанов О. Є. Динаміка індивідуальних показників техніки стрибка у довжину з підвищенням кваліфікації спортсменів. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2025. Вип. 9 (196). С. 121□128.
- 3. Kolot A., Sovenko S., Rezanov O. Theoretical and methodological foundations for improving technical skills of highly skilled athletes in track and field competitions. Journal of Physical Education and Sport. 2025. Vol. 25, No. 7. P. 1353□1364. (Scopus, Q4)

Наукова (науково-технічна) продукція: методика вдосконалення технічної підготовки висококваліфікованих стрибунів у довжину

Соціально-економічна спрямованість: підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U108193

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Колот Андрій Васильович

2. Andrii Kolot

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0182-9107

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Караулова Світлана Іванівна

2. Svitlana Karaulova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1582-2368

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Базилевич Наталія Олександрівна

2. Nataliia Bazylevych

Кваліфікація: к.пед.н., доцент, 13.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2470-5107

Додаткова інформація: https://scholar.google.ru/citations?user=QMt4MRAAAAAJ&hl=ru

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бобровник Володимир Ілліч

2. Volodymyr Bobrovnyk

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1254-4905

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ткаченко Михайло Леонідович
2. Mykhailo Tkachenko

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6511-9107

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Борисова Ольга Володимирівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Борисова Ольга Володимирівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Опанасюк Наталія Анатоліївна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна