

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0414U002799

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 15-07-2014

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ільницька Ганна Сергіївна

2. Ilynska Ganna Sergiivna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 13.00.02

**Назва наукової спеціальності:** Теорія і методика навчання (з галузей знань)

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 01-07-2014

**Спеціальність за освітою:** 7.010201

**Місце роботи здобувача:** Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди

**Код за ЄДРПОУ:** 02125585

**Місцезнаходження:** 61168, м. Харків, вул. Алчевських, 29

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 29.053.04

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди

**Код за ЄДРПОУ:** 02125585

**Місцезнаходження:** 61168, м. Харків, вул. Алчевських, 29

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 14.35.09

**Тема дисертації:**

1. Розвиток рухових якостей студентів вищих навчальних закладів на заняттях пілатесом та бодіфлексом із застосуванням інформаційно-комунікаційних технологій
2. Development of motor skills of students of higher educational institutions during pilates and bodyflex, using information and communication technologies

**Реферат:**

1. Об'єкт: процес фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів; мета: розробити й обґрунтувати методику бодіфлексу і пілатесу із застосуванням інформаційно-комунікаційних технологій для розвитку рухових якостей у студентів на заняттях з фізичного виховання у вищих навчальних закладах; методи: теоретичний аналіз літературних джерел; новизна: вперше розроблено систему комплексного застосування методик бодіфлексу і пілатесу із використанням інформаційно-комунікаційних технологій зі створенням авторського інтернет-блогу; вперше виявлено позитивний вплив комплексного застосування оздоровчих систем на рівень фізичної підготовленості та на функціональні можливості студентів; вперше показано підвищення економічності роботи серцево-судинної системи в стані спокою у студентів в результаті комплексного застосування бодіфлексу і пілатесу; результати: виявлено позитивний вплив комплексного

застосування методик бодіфлексу і пілатесу із використанням інформаційно-комунікаційних технологій на працездатність студентів; галузь – теорія та методика навчання (фізична культура, основи здоров'я)

2. Object: the process of physical training of students of higher educational institutions; the goal: to develop and validate a methodology for Bodyflex and Pilates with the use of information and communication technologies for the development of motor skills at students at the lessons of physical education in higher educational institutions; methods: a theoretical analysis of literary sources; novelty: for the first time developed a system of complex application of techniques of Bodyflex and Pilates classes with the use of information and communication technologies with the creation of the author's Internet blog; the first shows a positive effect of complex application of health systems on the level of physical preparedness and functionality of students; first shown an increase efficiency of work of cardiovascular system in the rest of the students in the combined use of Bodyflex and Pilates classes; the results: the shows identified positive effects of combined use of techniques to Bodyflex and Pilates classes with the use of information and communication technologies on the performance of students; industry - theory and methods (physical culture, the foundation of health).

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Козіна Ж Л.
2. Kozina Z. L .

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Васьков Ю. В.
2. Васьков Ю. В.

**Кваліфікація:** д.пед.н., 13.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Глоба Г. В.
2. Глоба Г. В.

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Максименко Георгій Миколайович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Максименко Георгій Миколайович

