

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U002312

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 21-06-2024

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. КОСЯНЧУК ОКСАНА ВІКТОРІВНА

2. OKSANA V. KOSIaNChUK

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 017 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 21-06-2024

Спеціальність за освітою: 014 Фізична культура

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 41. 053. 01

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29

Тема дисертації:

1. Ефективність використання вправ пілатесу як засобу корекції опорно-рухового апарату спортсменів після тренувальних навантажень (на матеріалі спортивної аеробіки)
2. The effectiveness of using Pilates exercises as a means of correcting the ORA of athletes after training loads (on the material of sports aerobics)

Реферат:

1. У дисертаційній роботі подано нове розв'язання науково-прикладного завдання – корекція опорно-рухового апарату (ОРА) спортсменів 12-14 років, які займаються спортивною аеробікою на етапі спеціалізованої базової підготовки після виконання тренувальних навантажень з використанням засобів пілатесу. Мета дослідження – розробити програму корекції ОРА спортсменок, які займаються спортивною аеробікою на етапі спеціалізованої базової підготовки, після тренувальних навантажень з використанням засобів пілатесу. Наукова новизна роботи полягає в тому, що: п вперше розроблено структуру та зміст програми корекції ОРА спортсменок, які займаються спортивною аеробікою на етапі спеціалізованої базової підготовки, після тренувальних навантажень з використанням засобів пілатесу та обґрунтована ефективність

її використання в процесі спортивного тренування; вперше визначено види порушень постави і та локалізацію травм ОРА спортсменів 12-14 років, які займаються спортивною аеробікою на етапі спеціалізованої базової підготовки; вперше доведено, що використання засобів системи пілатеса ефективно впливає на збалансований розвиток фізичних якостей, дає змогу корегувати відхилення у стані ОРА, зменшувати прояви рухової функціональної асиметрії спортсменок, які займаються спортивною аеробікою на етапі спеціалізованої базової підготовки; в результаті досліджень доповнюють наукову інформацію щодо наявності травм і порушень ОРА спортсменів, які виникають внаслідок невідповідного навантаження, асиметричного виконання вправ, незбалансованого розвитку фізичних якостей, значних проявів КА, відсутності реабілітаційно-відновлювальних заходів у навчально-тренувальному процесі; в підтверджувальними є дані щодо ефективності вправ пілатесу як засобів корекції ОРА після тренувальних навантажень в процесі спортивного тренування у спортсменок, які займаються спортивною аеробікою, а також позитивного впливу вправ не тільки в різних видах спорту, але й у фізичному вихованні студентської молоді та людей різного віку та рівня підготовленості; в результаті досліджень доповнюють теоретичні положення щодо методики та організації навчально-тренувального процесу з використанням вправ пілатесу для корекції травм і порушень ОРА спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки у спортивній аеробіці та суміжних видах спорту, і запропоновано способи їх оптимізації. Практичне значення отриманих даних. У результаті аналізу способів сучасної організації та методики проведення занять пілатесом для корекції порушень ОРА в спорті та оздоровчій фізичній культурі; амбулаторних карток диспансерного обліку спортсменок різного віку та спортивної кваліфікації; характеристики травм і порушень ОРА за даними опитування представниць спортивної аеробіки 12-14 років, тренерів і лікаря-терапевта; показників антропометричних вимірювань і даних фізичного розвитку була розроблена і експериментально перевірена програма корекції ОРА після фізичного навантаження спортсменок, які займаються спортивною аеробікою на етапі спеціалізованої базової підготовки з використанням засобів пілатеса.

2. The dissertation presents a new solution to the scientific and applied task - correction of the musculoskeletal system (MSC) of athletes aged 12-14 years who are engaged in sports aerobics at the stage of specialized basic training after performing training loads using Pilates equipment. The purpose of the research is to develop a program for the correction of ORA of sportswomen who are engaged in sports aerobics at the stage of specialized basic training, after training loads using Pilates tools. The scientific novelty of the work is that: в for the first time, the structure and content of the ORA correction program for sportswomen engaged in sports aerobics at the stage of specialized basic training, after training loads using Pilates tools, and the substantiated effectiveness of its use were developed; в for the first time, the types of posture violations and the localization of ORA injuries of 12-14-year-old athletes engaged in sports aerobics at the stage of specialized basic training were determined; в it was proven for the first time that the use of the Pilates system effectively affects the balanced development of physical qualities, makes it possible to correct deviations in the ORA state, reduce the manifestations of motor functional asymmetry of sportswomen who are engaged in sports aerobics at the stage of specialized basic training; в the research results supplement scientific information about the presence of injuries and violations of ORA of athletes, which arise as a result of inappropriate load, asymmetric performance of exercises, unbalanced development of physical qualities, significant manifestations of KA, lack of rehabilitation and restorative measures in the educational and training process; в the data on the effectiveness of Pilates exercises as a means of correcting ORA after training loads in sportswomen engaged in sports aerobics, as well as the positive effect of exercises not only in various sports, but also in the physical education of student youth and people of different ages and levels of fitness, are confirmatory; в the research results complement the theoretical provisions regarding the methodology and organization of the educational and training process using Pilates exercises for the correction of injuries and violations of the ORA of athletes at the stage of specialized basic training in sports aerobics and related sports, and methods of their optimization are proposed. Practical significance of the obtained data. As a result of the analysis of methods of modern organization and methods of conducting Pilates classes for the correction of ORA violations in sports and health-related physical culture; out-patient cards of dispensary registration of female athletes of various ages and sports qualifications; characteristics of injuries and violations of ORA according to the survey of

12-14-year-old sports aerobics representatives, trainers and a therapist; indicators of anthropometric measurements and data of physical development, a program for correction of ORA after physical exertion of female athletes engaged in sports aerobics at the stage of specialized basic training using Pilates tools was developed and experimentally tested.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Косянчук О. В. Реабілітаційно-оздоровчі аспекти системи Джозефа Пілатеса. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Вип. 6 (151). 2022. С. 78–81.
- 2. Косянчук О. В., Тодорова В. Г. Ефективність інноваційних систем оздоровчого тренування. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Вип. 10(155). 2022. С. 94–99.
- 3. Косянчук О. В., Тодорова В. Г. Пріоритетні мотиви до занять Пілатесом дівчат 17-24 років, які навчаються у закладах вищої освіти. Запорізький національний університет, Фізичне виховання та спорт. № 3. 2022. С. 134-139.
- 4. Тодорова В. Г., Косянчук О. В. Фізичний розвиток спортсменок на етапі спеціалізованої базової підготовки у спортивній аеробіці. Запорізький національний університет, Фізичне виховання та спорт. № 4. 2023. С. 57-63.
- 5. Тодорова В. Г., Косянчук О. В. Програма корекції опорно-рухового апарату спортсменок, що займаються спортивною аеробікою з використанням засобів пілатесу. Університет Ушинського, OLYMPICUS. 2024. № 1. С. 170-177.
- 1. Косянчук О. В., Тодорова В. Г. Особливості оздоровчих систем Дж. Пілатеса, Фельденкрайза, Александера. Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2022 / XXI Ювілейна міжнародна науково-практична конференція, присвячена 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМедУ. Одеса, 6-7 жовтня 2022 року / Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2022 – 112 с. (С. 83-85) ISBN 978-966-2326-72
- 1. Косянчук О. В. Принципи та напрямки системи пілатес. Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини матеріали VI інтернет-конференції. м. Одеса, 17-18 листопада 2022 р. – Одеса. : видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2022. – 233 с. (С. 100-108).

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0111U001734

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тодорова Валентина Георгіївна

2. Valentyna H. Todorova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Богуславська Вікторія Юріївна

2. Viktoriia Y. Bohuslavska

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Атаманюк Світлана Іванівна

2. Svitlana I. Atamaniu

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет "Запорізька політехніка"

Код за ЄДРПОУ: 02070849

Місцезнаходження: вул. Жуковського, буд. 64, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69063, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Башавець Наталія Андріївна

2. Nataliia A. Bashavets

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тітова Ганна Віталіївна

2. Hanna V. Titova

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Долинський Борис Тимофійович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Долинський Борис Тимофійович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Княжева І. А.

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна