

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U003297

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 09-07-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Овчаренко Максим Леонідович

2. Maksym L. Ovcharenko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0001-7333-8884

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 31-08-2026

Спеціальність за освітою: магістр зі спорту

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 00000000

Місцезнаходження: -----, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 15695

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.71, 77.03.41, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Структура та зміст фізичної підготовки спортсменів-аматорів, які спеціалізуються в неолімпійських програмах триатлону
2. Structure and content of physical training of amateur athletes specializing in non-Olympic triathlon programs

Реферат/анотація:

1. У дисертаційній роботі представлено обґрунтування, розробка та визначення ефективності авторської програми вдосконалення фізичної підготовки спортсменів-аматорів, які спеціалізуються в неолімпійських програмах триатлону в системі приватних спортивних клубів. Наукова новизна одержаних результатів: - вперше науково обґрунтовано авторську програму фізичної підготовки спортсменів-аматорів, які спеціалізуються у неолімпійських програмах триатлону, структура та зміст якої розроблені з врахуванням особливостей змагальної діяльності, рівня фізичної та функціональної підготовленості спортсменів в умовах організації тренувального процесу в приватних спортивних клубах; - вперше науково обґрунтована двоциклова структура планування тренувального процесу з визначенням обсягів загальної та спеціальної фізичної підготовки, тренувальних засобів та фізичних навантажень в мезо- і мікроциклах в приватних клубах та самостійних заняттях з використанням сучасних інформаційних технологій; - вперше визначено взаємозв'язки між загальною фізичною, функціональною підготовленістю та спеціальною витривалістю, які

дали можливість визначити фактори, що впливають на підвищення рівня фізичної підготовленості спортсменів-аматорів 35-39 років, які спеціалізуються в неолімпійських програмах триатлону, а саме вікові та фізіологічні особливості; – доповнено дані про рівень фізичної та функціональної підготовленості спортсменів, які спеціалізуються в триатлоні; – набули подальшого розвитку теоретичні основи з вдосконалення системи підготовки спортсменів-триатлоністів та особливості використання інформаційних технологій в системі підготовки спортсменів в циклічних видах спорту. Практичне значення роботи полягає у розробці та впровадженні авторської програми вдосконалення фізичної підготовки спортсменів-аматорів, які спеціалізуються в неолімпійських програмах триатлону в системі приватних спортивних клубів.

2. The dissertation presents the substantiation, development and determination of the effectiveness of the author's program for improving the physical training of amateur athletes specializing in non-Olympic triathlon programs in the system of private sport clubs. The scientific novelty of obtained results lies in the fact that: – for the first time, the author's program of physical training of amateur athletes specializing in non-Olympic triathlon programs has been scientifically substantiated. The structure and content of the program are developed taking to account the peculiarities of competitive activity, the level of physical and functional preparedness of athletes in the conditions of organizing of training process in private sport clubs; – for the first time, a two-cycle structure of planning of training process has been scientifically substantiated with the determination of the volumes of general and special physical training, training means and physical loads in meso- and microcycles in private clubs and independent classes using modern information technologies; – for the first time, the relationships between general physical, functional preparedness and special endurance have been determined. This made it possible to determine the factors that influence to the increase of the level of physical preparedness of amateur athletes aged 35-39 specializing in non-Olympic triathlon programs, namely age and physiological characteristics; – data on the level of physical and functional preparedness of athletes specializing in triathlon have been supplemented; – theoretical foundations for improving of training system for triathlon athletes and the features of the using the information technologies in the training system for athletes in cyclic sports have been further developed. The practical significance of the work lies in the development and implementation of the author's program for improving the physical training of amateur athletes specializing in non-Olympic triathlon programs in the system of private sport clubs.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Овчаренко М.Л., Долбишева Н.Г. Сучасний стан організації тренувального процесу спортсменів-аматорів у триатлоні. Спортивний вісник Придніпров'я. 2024. №2. С 165-173.
- Овчаренко М.Л., Долбишева Н.Г. Науково-теоретичне обґрунтування програми фізичної підготовки спортсменів-аматорів у неолімпійській програмі триатлону. Спортивний вісник Придніпров'я. 2025 №1. С 211-224.
- Овчаренко М.Л. Особливості навчально-тренувального процесу спортсменів-аматорів у неолімпійських програмах триатлону (за результатами соціологічного дослідження). Педагогічна академія: наукові записки, 2025. (16).
- Овчаренко М.Л. Фізична та функціональна підготовленість спортсменів-аматорів, які займаються неолімпійськими програми триатлону. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. 2025. Серія 15, (5(192), 118-124.

- Овчаренко М.Л. Кореляційний зв'язок показників фізичної та функціональної підготовленості спортсменів-аматорів, які займаються неолімпійськими видами триатлону. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. 2025. Серія 15, (10(197)), 159-163.
- Овчаренко М.Л. Сучасні підходи до контролю фізичної підготовленості спортсменів-аматорів у неолімпійській програмі триатлону. Актуальні проблеми фізичного виховання різних верств населення: матеріали IX Всеукраїнської науково-практичної конференції. Харків: ХДАФК, 2023. С. 136-144.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість: розробка та впровадження авторської програми вдосконалення фізичної підготовки спортсменів аматорів, які спеціалізуються в неолімпійських програмах триатлону в системі приватних спортивних клубів

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U109266

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Долбишева Ніна Григорівна
2. Nina H. Dolbysheva

Кваліфікація: к. фіз.вих, професор

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7306-9194

Додаткова інформація: <https://www.researchgate.net/scientific-contributions/Nina-Dolbysheva>;
https://scholar.google.com.ua/citations?user=_1AdbtcAAAAJ&hl=ru;
<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57215190592>;
<https://nauka.gov.ua/reserchers/rs.5wkjpTeo>

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кропивницька Тетяна Анатоліївна
2. Tetiana A. Kropyvnytska

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3347-4216

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пітин Мар'ян Петрович

2. Marian Pityn

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3537-4745

Додаткова інформація: Scopus ID:52364581400

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Микитчик Ольга Сергіївна

2. Olha Mykytchuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8656-0943

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Омельченко Олена Станіславівна
2. Olena S. Omelchenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1271-8282

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Афанасьєв Сергій Миколайович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Афанасьєв Сергій Миколайович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Соловей Дмитро Олександрович

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна