Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0411U002595

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-06-2011

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Свищ Ярослав Степанович

2. Svysch Yaroslav Stepanovich

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 05-05-2011

Спеціальність за освітою: 8.010203

Місце роботи здобувача: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: 79000, м.Львів, вул. Костюшка, 11

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К.35.829.01

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: 79000, м.Львів, вул. Костюшка, 11

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Розвиток швидкісно-силових якостей легкоатлетів-спринтерів із застосуванням штучної гіпоксії.

2. Development of track-and-field sprinters' speed and power qualities with application of artificial hypoxia.

Реферат/анотація:

1. Об'єкт - спеціальна фізична підготовка легкоатлетів-спринтерів; мета - удосконалити спеціальну фізичну підготовку легкоатлетів-спринтерів із застосуванням штучної гіпоксії; методи: теоретичний аналіз і узагальнення відомостей науково-методичної літератури та матеріалів емпіричного дослідження, педагогічне спостереження, педагогічний експеримент, окремі методики отримання емпіричних даних, методи математичної статистики; новизна - уперше встановлено, що застосування штучної гіпоксії (15-25 хвилин у режимі дихання 3 хв ? 3 хв - 5 хв ? 5 хв із вмістом O2 12-14%) упродовж 8-ми мікроциклів підготовчого періоду викликає достовірне зростання рівня розвитку швидкісно-силових якостей і фізичної працездатності легкоатлетів-спринтерів; уперше доведено, що триваліше (більше ніж 8 мікроциклів) застосування штучної гіпоксії не викликає подальшого зростання фізичної працездатності та розвитку швидкісно-силових якостей; уперше виявлено, що експрес-застосування штучної гіпоксії сприяє суттєвішому прояву швидкісно-силових якостей, підвищує фізичну працездатність легкоатлетів-спринтерів, які раніше регулярно (протягом підготовчого періоду) використовували дихальні вправи, ніж у тих

спортсменів, які застосували їх вперше; розширено знання про модельні показники фізичного розвитку, швидкісно-силової підготовленості легкоатлетів-спринтерів; підтверджено ефективність застосування вправ гіпоксійного характеру у швидкісно-силових видах спорту; результати - доведена ефективність впровадження розробленої авторської програми, розроблено практичні рекомендації для фахівців у галузі спорту та тренерів з легкої атлетики, результати проведених досліджень упроваджено в практичну діяльність кваліфікованих легкоатлетів-спринтерів і можуть бути використані під час викладання загальної теорії підготовки спортсменів у спеціалізованих навчальних закладах; галузь - фізичне виховання і спорт.

2. Object - is the track-and-field sprinters special physical preparation; purpose - is to perfect the special physical preparation of track-and-field sprinters with application of artificial hypoxia; methods: theoretical analysis and generalization of the scientific and methodical literary data and the materials of empiric research, pedagogical observation, pedagogical experiment, some methods of empiric data receiving, mathematic statistic methods; novelty - for the first time it is set that application of artificial hypoxia (15-25 minutes in the mode of breathing 3min. ? 3min.- 5min.? 5min. with content O2 12-14%) during 8 microcycles of setup time causes reliable growth of speed-power qualities development level and physical capacity of track-and-field sprinters; for the first time it is proven that more protracted (more than 8 microcycles) application of artificial hypoxia does not conduce to the same results; for the first time it is discovered that express-application of artificial hypoxia causes better speed-power qualities development, promotes physical capacity of sprinters, who used it regularly (at preparatory period), comparing to those sportsmen who applied it for the first time; knowledge about the model indexes of physical development, speed-power preparedness of athletes-sprinters is enlarged; efficiency of application of exercises of hypoxia character in the speed-power kinds of sport is confirmed; results - the efficiency of introduction of the eleborated author's program are proved, practical recommendations for professionals in sport brunch and for trainers of track-and-field are elaborated, results of the conducted researches are inculcated in practice of skilled athletes-sprinters and can be used under time of teaching of general theory of preparation of sportsmen in the specialized educational establishments; field - physical education and sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сибіль М.Г.

2. Sybil M.G.

Кваліфікація: к.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ахметов Р.Ф.

2. Ахметов Р.Ф.

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бойчук Т.В.

2. Бойчук Т.В.

Кваліфікація: д.мед.н., 14.01.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Приступа Є.Н.
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Приступа Є.Н.
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.

