

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U002410

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 19-06-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ від 08.07.2025 № 353-ст



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коханевич Анатолій Іванович

2. Anatoliy I. Kokhanevich

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 24-06-2025

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Полтавська обласна школа вищої спортивної майстерності

Код за ЄДРПОУ: 25976699

Місцезнаходження: вул.1100-річчя Полтави,4а, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

Форма власності: Комунальна

Сфера управління: Держадміністрація

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 8698

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.11, 77.01.43

Тема дисертації:

1. Комплексний контроль за функціональним станом кваліфікованих борців на етапі спеціалізованої базової підготовки
2. Comprehensive control over the functional state of qualified wrestlers at the stage of specialized basic training

Реферат:

1. Дисертацію присвячено проблемі комплексного контролю в спорті як одного з найважливіших серед актуальних напрямів сучасної спортивної науки. Завданням комплексного контролю в спорті є визначення об'єктивного стану основних компонентів підготовленості спортсменів, що особливо актуально для спортивної боротьби. Контроль за функціональним станом призначений для визначення сукупності інформативних засобів та методів оцінки індивідуально-типологічних характеристик спортсмена, його загальних та спеціальних здібностей, психічних, психофізіологічних станів, особливостей техніки та вегетативного забезпечення організму в умовах тренувальної та змагальної діяльності. Мета дослідження – обґрунтування та розробка алгоритму комплексного контролю за функціональним станом в системі підготовки кваліфікованих борців на етапі спеціалізованої базової підготовки. Об'єкт дослідження –

комплексний контроль кваліфікованих борців на етапі спеціалізованої базової підготовки. Методи дослідження – теоретико-методичний аналіз даних науково-методичної літератури, методи оцінки функціонального стану організму борців, дослідження біологічного віку та рівня фізичного розвитку, оцінка показників складу тіла (за біоімпедансометрією), оцінка варіабельності ритму серця, психофізіологічні дослідження (оцінка балансу та функціональної рухливості нервових процесів, вивчення латентного часу простої зорово-моторної реакції, дослідження когнітивних функцій за прогресивними матрицями Равена, вивчення психічного стану за кольоровим тестом Люшера), методи математичної статистики. Наукова новизна: – розроблено критерії комплексного контролю за функціональним станом в системі підготовки кваліфікованих борців на етапі спеціалізованої базової підготовки. Інформативними критеріями визначено наступні: гетерономність і автономність (за кольоровим тестом Люшера), ум.од.; ЧСС, уд/хв.; середнє квадратичне відхилення RR інтервалів; триангулярний індекс; HF, LF/HF і Мо (за варіабельністю ритму серця); латентність і стабільність (за тестом простої зорово-моторної реакції), ум.од.; граничної швидкості переробки інформації (за тестом на визначення функціональної рухливості нервових процесів), мс. – визначено особливості прояву функціонального стану у кваліфікованих борців на етапі спеціалізованої базової підготовки, серед яких нейродинамічні показники простої та складної сенсомоторної реакції, психоемоційного стану, щодо прийняття рішень одноосібно чи за допомогою іншої авторитетної людини та характеристик що пов'язані з варіабельністю ритму серця; – встановлено наявність переважання біологічного віку над календарним серед кваліфікованих борців, що свідчить про прискорення морфо-функціонального дозрівання організму; – доведено тенденцію до переважання індексу маси тіла, відсотку жирової та м'язової маси тіла у кваліфікованих борців із помірним напруженням системи регуляції ритму серця; – встановлено компенсаторний механізм запобігання стресу і сприянню швидкості прийняття рішення у кваліфікованих борців, що проявляється у зростанні рівня імпульсивності та появи некерованих спонтанних рухів; – виявлено, що зростання рівня тривоги та ступеня напруження автономної регуляції провокує внутрішній психічний дискомфорт та погіршення психічної працездатності у досліджуваних кваліфікованих борців; – доповнено та розширено дані про зв'язок між напруженням автономної нервової системи спортсмена, як фактору активізації спроможності до швидкого реагування в умовах ліміту часу; – розширено уявлення про чинники формування функціонального стану у кваліфікованих борців; – дістали подальшого розвитку дані про морфо-функціональний розвиток організму борців на етапі спеціалізованої базової підготовки; – підтверджено дані попередніх досліджень щодо уявлення про зв'язок між психічним станом, спроможністю до сприйняття і переробки інформації та реалізацію технічних навичок у спортсменів-єдиноборців. За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що переважання біологічного віку над календарним серед кваліфікованих борців свідчить про прискорення морфо-функціонального дозрівання. Встановлено, що напруження системи регуляції ритму серця пов'язано із активацією стресових механізмів у кваліфікованих борців, а послаблення напруження регуляції автономної регуляції забезпечує економізацію функціонування системи кровообігу у кваліфікованих борців. Зростання рівня напруження автономної регуляції забезпечується активацією симпатичної ланки і пов'язано із наявністю стресу.

2. The dissertation is devoted to the problem of complex control in sports as one of the most important among the current directions of modern sports science. The task of complex control in sports is to determine the objective state of the main components of athletes' preparedness, which is especially relevant for wrestling. Functional state control is intended to determine the set of informative means and methods for assessing the individual typological characteristics of an athlete, his general and special abilities, mental, psychophysiological states, features of technique and vegetative support of the organism in the conditions of training and competitive activities. The purpose of the study is to substantiate and develop an algorithm for complex control of functional state in the training system of qualified wrestlers at the stage of specialized basic training. The object of the study is complex control of qualified wrestlers at the stage of specialized basic training. Research methods – theoretical and methodological analysis of data from scientific and methodological literature, methods for assessing the functional state of the wrestlers' organism, research of biological age and level of physical development, assessment of body

composition indicators (by bioimpedanceometry), assessment of heart rate variability, psychophysiological studies (assessment of balance and functional mobility of nervous processes, study of the latent time of simple visual-motor reaction, study of cognitive functions by Raven's progressive matrices, study of mental state by Luscher's color test), methods of mathematical statistics. Scientific novelty: – criteria for comprehensive control of functional state in the training system of qualified wrestlers at the stage of specialized basic training have been developed. The following informative criteria have been defined: heteronomy and autonomy (by Luscher's color test), conditional units; heart rate, beats/min; mean square deviation of RR intervals; triangular index; HF, LF/HF and Mo (by heart rate variability); latency and stability (according to the test of simple visual-motor reaction), s.u.; maximum speed of information processing (according to the test for determining the functional mobility of nervous processes), ms. – the features of the manifestation of the functional state in qualified wrestlers at the stage of specialized basic training were determined, including neurodynamic indicators of simple and complex sensorimotor reaction, psychoemotional state, decision-making alone or with the help of another authoritative person and characteristics related to heart rate variability; – the prevalence of biological age over calendar age among qualified wrestlers was established, which indicates the acceleration of morpho-functional maturation of the organism; – the tendency to the prevalence of body mass index, percentage of fat and muscle mass in qualified wrestlers with moderate tension of the heart rate regulation system was proven; – a compensatory mechanism for preventing stress and promoting speed of decision-making in skilled wrestlers has been established, which is manifested in an increase in the level of impulsivity and the appearance of uncontrolled spontaneous movements; – it has been found that an increase in the level of anxiety and the degree of tension of autonomic regulation provokes internal mental discomfort and deterioration of mental performance in the studied skilled wrestlers; – data on the relationship between the tension of the athlete's autonomic nervous system as a factor in activating the ability to respond quickly under time limits has been supplemented and expanded; – the idea of the factors of the formation of the functional state in skilled wrestlers has been expanded; – data on the morpho-functional development of the wrestlers' organism at the stage of specialized basic training have been further developed; – data from previous studies on the idea of the relationship between the mental state, the ability to perceive and process information and the implementation of technical skills in athletes-wrestlers have been confirmed. According to the results of the dissertation research, it was established that the predominance of biological age over calendar age among qualified wrestlers indicates an acceleration of morpho-functional maturation. It was established that the tension of the heart rhythm regulation system is associated with the activation of stress mechanisms in qualified wrestlers, and the weakening of the tension of the autonomic regulation ensures the economization of the functioning of the circulatory system in qualified wrestlers. The increase in the level of tension of the autonomic regulation is provided by the activation of the sympathetic link and is associated with the presence of stress.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Korobeynikov G., Korobeinikova L., Raab M., Korobeinikova I., Danko T., Kokhanevich A., Synarski W., Mytskan T. Psychophysiological state and decision making in wrestlers. Ido Movement for Culture. Journal of Martial Arts Anthropology. 2022. Vol. 22. № 5. P. 1–9. DOI: <https://doi.org/10.14589/ido.22.5.2>
- Коробейніков Г. В., Данько Т. Г., Коханевич А. І. Функціональний стан кваліфікованих борців на етапі спеціалізованої базової підготовки. Єдиноборства. 2022. № 2 (24). С. 17–25. DOI: <https://doi.org/10.15391/ed.2022-2.02>

- Коробейніков Г., Коханевич А. Особливості психічного стану у кваліфікованих борців. Єдиноборства. 2024. № 2 (32). С. 52–60. DOI: <https://doi.org/10.15391/ed.2024-2.05>

Наукова (науково-технічна) продукція: комплексний контроль за функціональним станом кваліфікованих борців на етапі спеціалізованої базової підготовки

Соціально-економічна спрямованість: підвищення рівня спеціальної фізичної підготовки спортсменів; підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів; удосконалення тренувального процесу спортсменів

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U108940

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейніков Георгій Валерійович
2. Георгій В. Коробейніков

Кваліфікація: д.б.н., професор, 14.03.26

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1097-4787

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Задорожна Ольга Романівна
2. Olha R. Zadorozhna

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6318-1660

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Valeria Tyshchenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9540-9612

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шинкарук Оксана Анатоліївна

2. Oksana A. Shynkaruk

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1164-9054

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Радченко Юрій Анатолійович

2. Yurii Radchenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8819-3104

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Борисова Ольга Володимирівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Борисова Ольга Володимирівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна