

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U005450

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 15-10-2026

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Леженко Сергій Олександрович

2. Serhii O. Ltzhenko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: ORCID: 0009-0006-19

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 053 Психологія

Дата захисту: 11-11-2026

Спеціальність за освітою: Магістр психології

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 00000000

Місцезнаходження: -----, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 17220

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21.41

Тема дисертації:

1. Оптимізації емоційних станів військовослужбовців у процесі реабілітації
2. Optimization of emotional states of military personnel in the process of rehabilitation

Реферат/анотація:

1. В умовах сучасних воєнних конфліктів проблема збереження психічного здоров'я військовослужбовців набуває виняткової значущості. Особливої уваги потребують військовослужбовці, які проходять реабілітацію безпосередньо під час служби. Процес їхнього психологічного відновлення відбувається в умовах збереження професійної ролі, необхідності виконання службових обов'язків та можливого повторного залучення до виконання бойових завдань. Такі обставини висувають підвищені вимоги до психологічної стійкості особистості, її здатності регулювати власні емоційні стани. Саме емоційна регуляція є одним із ключових чинників психологічної адаптації та відновлення після стресових подій. Недостатній рівень розвитку навичок емоційної регуляції підвищує ризик формування дезадаптивних способів реагування, уникання, агресивної поведінки, емоційного вигорання та інших негативних наслідків. Більшість досліджень зосереджена на вивченні психологічних наслідків бойового стресу, посттравматичного стресового розладу або загальних аспектів психологічної реабілітації військових. У військовій психології широко досліджуються такі феномени, як психологічна стійкість, резильєнтність, психологічне здоров'я, стресостійкість, ПТСР.

Однак категорія «оптимізація емоційних станів військовослужбовців» залишається недостатньо розробленою як окремий предмет дослідження. Структура емоційної стійкості військовослужбовців у період реабілітації у більшості досліджень фактично відсутня, вивчаються лише наслідки бойового стресу. Майже не досліджено, як змінюються емоційні стани під час різних етапів реабілітації, які емоції є провідними на кожному етапі, які механізми забезпечують їх трансформацію. Відсутня й цілісна модель емоційної стійкості військовослужбовців саме в процесі оптимізації під час служби. Питання цілеспрямованої оптимізації емоційних станів військовослужбовців в процесі реабілітації саме під час проходження служби також залишається недостатньо розробленою. Отже, тема дослідження «Оптимізації емоційних станів військовослужбовців у процесі реабілітації» є своєчасною, соціально значущою і має вагоме теоретичне та практичне значення для розвитку військової психології, психології здоров'я і відновлення та системи психологічного забезпечення військовослужбовців. Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Обрана тема дослідження пов'язана з реалізацією теми «Психологія розвитку особистості в умовах соціальних трансформацій» (№ 0125U004033 від 03.12.2025 р.) кафедри психології і педагогіки дошкільної освіти УГСП. Тема дисертації затверджена Вченою радою УГСП (протокол № 4 від 19.12.2024 року). Об'єкт дослідження – емоційні стани військовослужбовців, які проходять психологічну реабілітацію під час виконання службово-бойових завдань та після впливу бойового стресу. Предмет дослідження – соціально-психологічні умови, принципи, механізм, відмінності та психотехнології оптимізації негативних емоційних станів військовослужбовців у процесі реабілітації під час служби. Мета дослідження полягає у теоретичному обґрунтуванні та емпіричному дослідженні психологічних особливостей оптимізації емоційних станів військовослужбовців у процесі реабілітації під час проходження військової служби та розробленні й апробації програми її психологічного супроводу. Завдання дослідження: 1. Теоретичне розкриття підходів та розроблення й наукове обґрунтування теоретичних і структурно-логічних моделей, пов'язаних з оптимізацією емоційних станів військовослужбовців у процесі реабілітації під час проходження військової служби; 2. Виокремлення критеріїв, показників і вибір психодіагностичного інструментарію для вивчення актуальних емоційних станів військовослужбовців та виявлення їхніх психологічних особливостей до початку проведення інтервенційних заходів під час проходження військової служби; 3. Розробка й апробація програми психологічного супроводу оптимізації емоційних станів військовослужбовців (інтегративної психотехнології), тренінгової програми (зміст оптимізації) і тренінгу (комплексу тренінгових занять); 4. Вивчення перспективних емоційних станів військовослужбовців, досягнутих у процесі оптимізації під час проходження військової служби в умовах психологічного супроводу засобами психотехнологічних впливів; перевірка результативності цілеспрямованих експериментальних інтервенційних заходів. Методи дослідження. I. Теоретичні методи: 1) систематичний огляд; 2) методологічний аналіз; 3) теоретичний аналіз; 4) системний аналіз; 5) дослідницький синтез; 6) систематизація і порівняння; 7) узагальнення наукових фактів; 8) теоретичне і структурно-логічне моделювання; 9) підсумовування. II Емпіричні методи: 1) бесіда; 2) спостереження; 3) метод експертної оцінки; 4) анкетування; 5) експеримент; 6) опитування; 7) методи математичної статистики (t-критерій Стьюдента).

2. In the context of modern armed conflicts, the problem of preserving the mental health of military personnel is of exceptional importance. Special attention is required for military personnel who undergo rehabilitation while still in service. The process of their psychological recovery takes place in conditions of preserving their professional role, the need to perform service duties and possible re-engagement in the performance of combat missions. Such circumstances place increased demands on the psychological stability of the individual, his ability to regulate his own emotional states. It is emotional regulation that is one of the key factors in psychological adaptation and recovery after stressful events. Underdeveloped emotional regulation skills increases the risk of developing maladaptive coping responses, avoidance, aggressive behavior, emotional burnout, and other negative consequences. Most research focuses on studying the psychological consequences of combat stress, post-traumatic stress disorder, or general aspects of psychological rehabilitation of military personnel. Military psychology widely studies phenomena such as psychological stability, resilience, psychological well-being, stress resistance, and PTSD. However, the category of “optimization of emotional states of military personnel” remains

underdeveloped as a separate subject of research. The structure of emotional stability of military personnel during rehabilitation is virtually absent in most studies; only the consequences of combat stress are studied. There has been almost no research into how emotional states change during different stages of rehabilitation, what emotions are leading at each stage, and what mechanisms ensure their transformation. There is also no holistic model of the emotional stability of military personnel precisely in the process of optimization during service. The issue of targeted optimization of the emotional states of military personnel in the process of rehabilitation precisely during service also remains insufficiently developed. Therefore, the research topic "Optimization of the emotional states of military personnel in the process of rehabilitation" is timely, socially significant and has significant theoretical and practical significance for the development of military psychology, health psychology and recovery and the system of psychological support for military personnel. The connection of work with scientific programs, plans, topics. The selected research topic is related to the implementation of the topic "Psychology of Personality Development in Conditions of Social Transformations" (№. 0125U004033 dated 03.12.2025) of the Department of Psychology and Pedagogy of Preschool Education of the Hryhorii Skovoroda University in Pereiaslav. The topic of the dissertation was approved by the Academic Council of the Hryhorii Skovoroda University in Pereiaslav (Minutes №. 4 dated 19.12.2024). The object of the research is the emotional states of military personnel undergoing psychological rehabilitation while performing service and combat tasks and following exposure to combat stress. The subject of the research is the socio-psychological conditions, principles, mechanisms, differences and psychotechnologies of optimizing negative emotional states of military personnel in the process of rehabilitation during service. The purpose of the research is to theoretically substantiate and empirically study the psychological features of optimizing the emotional states of military personnel in the process of rehabilitation during military service and develop and test a psychological support program for this process. Research objectives: 1. Identification and theoretical substantiation of approaches as well as the development and of theoretical and structural-logical models for optimizing of the emotional states of military personnel during rehabilitation while in active military service; 2. Identification of criteria and indicators, and selection of psychodiagnostic tools for assessing the current emotional states of military personnel and identifying their psychological characteristics prior to the implementation of intervention measures during active military service; 3. Development and testing of a psychological support program for optimizing the emotional states of military personnel (an integrative psychotechnology), a training program (optimization content) and training (a set of training sessions); 4. Investigation of the desired emotional states of military personnel achieved through optimization process during active military service under conditions of psychological support by means of psychotechnological influences, and evaluation of the effectiveness of targeted experimental intervention measures.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Калмиков Г.В. & Леженко С.О. (2024). Соціально-психологічна реабілітація: зарубіжний досвід інтеграції військовослужбовців у соціум. Габітус, 68. 252-256. DOI <https://doi.org/10.32782/2663-5208.2024.68.41>
- 2. Леженко С.О. (2024). Сучасні проблеми соціальної інтеграції військовослужбовців в процесі психологічної реабілітації. Дніпровський науковий часопис публічного управління, психології, права, №5, 169-173. DOI <https://doi.org/10.51547/ppp.dp.ua/2024.5.24>

- 3. Леженко С.О. (2025). Емоційні стани військовослужбовців та інструменти їх психодіагностування (на матеріалі адаптованої методики ССІ-55). «Журнал соціальної та практичної психології», 5. 25–32. <https://doi.org/10.32782/psy-2025-5-4>
- 4. Леженко С.О. (2025). Емоції й емоційні стани військовослужбовців: відмінності і класифікація. «Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія: Психологія» (2), 30–35. <https://doi.org/10.32782/psy-visnyk/2025.2.5>
- 5. Леженко, С. О. (2025). Психотехнологічний підхід до оптимізації деструктивних емоційних станів військовослужбовців. Психологічні студії, (2), 103–110. <https://doi.org/10.32782/psych.studies/2025.2.13>
- 6. Калмиков, Г. В., & Леженко, С. О. (2026). Професійні маркери діяльності психолога-консультанта в системі охорони здоров'я: виклики і тренди. Наукові записки. Серія: Психологія, (1), 42–51. <https://doi.org/10.32782/cusu-psy-2026-1-4>
- 7. Леженко С. О. (2025). Трансдіагностичні механізми емоційних розладів та шляхи зміни душевних станів військовослужбовців в процесі реабілітації. Матеріали V міжнародної науково-практичної конференції до 80-х роковин з дня смерті провідного науковця та засновника Таврійського національного університету В.І. Вернадського (26 березня, 2025, м.Київ). Львів-Торунь: Liha-Pres. с.342–345.
- 8. Леженко С. О. (2025). Структури споживання, комфорту та благополуччя в ідеологічному дискурсі: соціально-психологічні витоки. Матеріали науково-практичної конференції: «Психологічне благополуччя та ментальне здоров'я в умовах невизначеності», (7 квітня, 2025, м.Одеса, 396). Львів-Торунь: Liha-Pres. с.40–43.
- 9. Леженко С. О. (2025) Досвід Великої Британії із соціальної реінтеграції військовослужбовців. Тези доповідей XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції «Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців» (10 квітня 2025, м.Хмельницький). Хмельницький: кафедра психології та педагогіки ХНУ. с.76–77.
- 10. Леженко С. О. (2025). Принципи і психотехніки оптимізації емоційних станів військовослужбовців у період реабілітації. Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Цілісний підхід у психології та соціальній роботі: теорія та практика» (27 лютого 2025 року): Збірник наукових праць / За заг.ред. докт. психол. наук, проф. Клочек Л. В., канд. психол. наук, доц. Галушко Л. Я. – Кропивницький: Талком, 2025

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези; методичні документи

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0125U004033

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Калмиков Георгій Валентинович

2. Heorhii V. Kalmykov

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Михальчук Наталія Олександрівна

2. Nataliya Mykhalchuk

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0492-9450

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Рівненський державний гуманітарний університет

Код за ЄДРПОУ: 25736989

Місцезнаходження: вул. Степана Бандери, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Радчук Галина Кіндратіївна

2. Halyna K. Radchuk

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка

Код за ЄДРПОУ: 02125544

Місцезнаходження: вул. М. Кривоноса, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46027, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Хомич Галина Олексіївна

2. Halyna O. Khomych

Кваліфікація: к. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8748-8165

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чижма Діана Миколаївна

2. Diana M. Chyzhma

Кваліфікація: к. психол. н., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7717-1663

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради

Волженцева Ірина Вікторівна

Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні

Волженцева Ірина Вікторівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Сіропол Володимир Олександрович

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна