

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0821U100032

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 08-01-2021

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Юзковець Ірина Олександрівна

2. Yuzkovets Iryna Oleksandrivna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:**

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:**

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 28-12-2020

**Спеціальність за освітою:** Фізичне виховання

**Місце роботи здобувача:** Державний вищий навчальний заклад "Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди"

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, буд. 30, м. Переяслав-Хмельницький, Переяслав-Хмельницький р-н., Київська обл., 08400, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 08.881.003

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди"

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, буд. 30, м. Переяслав-Хмельницький, Переяслав-Хмельницький р-н., Київська обл., 08400, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.07, 77.03.15

**Тема дисертації:**

1. Комплексний розвиток фізичних здібностей учнів молодших класів засобами міні-баскетболу
2. Comprehensive development of physical abilities of junior schoolchildren by means of mini-basketball

**Реферат:**

1. У дисертації теоретично обґрунтовано, розроблено та експериментально перевірено ефективність програми «Помаранчевий м'яч» з учнями 3-4 класів загальноосвітньої школи для підвищення рівня їх морфофункціонального стану та фізичної підготовленості. У першому розділі «Теоретико-методичні засади розвитку фізичних здібностей молодших школярів в процесі навчання рухових дій» подано аналіз наявної інформації щодо існуючих концептуальних засад фізкультурно-оздоровчої роботи з учнями початкової школи; визначені вікові особливості фізичного і моторного розвитку молодших школярів; представлено відомості про зміст та спрямованість фізичного виховання дітей 6-10 років у школах зарубіжних країн; подано інформацію щодо застосування інноваційних підходів до організації роботи з фізичного виховання

учнів початкових класів загальноосвітньої школи. У другому розділі «Методи та організація дослідження» наведено обґрунтованість методів проведених досліджень, їх адекватність щодо об'єкту, предмету, мети та завдань роботи, доцільність застосування обраних методів; описано організацію дослідження і контингент випробуваних. Для вирішення поставлених у роботі завдань використовувалися такі методи: теоретичні (аналіз, узагальнення та систематизація даних літературних джерел, нормативних документів); педагогічні (педагогічне спостереження, педагогічні експерименти, педагогічне тестування); медико-біологічні (антропометрія, пульсометрія, спірометрія, динамометрія, функціональні проби); методи математичної статистики. У третьому розділі «Вікові особливості фізичного стану учнів початкових класів у процесі фізичного виховання» подано результати констатувального експерименту. Отримані нами дані свідчать, що: показники фізичного розвитку і функціонального стану обстежуваного контингенту знаходяться у межах вікових норм; більшість показників фізичної підготовленості відповідають середньому та нижче за середній рівню навчальних досягнень учнів. Результати кореляційного аналізу свідчать про взаємозв'язки показників морфофункціонального стану та фізичної підготовленості. Факторний аналіз фізичного стану обстежуваного контингенту дозволив визначити рейтинг рухових якостей, які найбільш пов'язані з морфофункціональним станом організму за дисперсійним внеском та їх співвідношення у загальній структурі фізичної підготовки в процесі занять з пріоритетним використанням засобів міні-баскетболу. Отримані результати покладено в основу розробки програми з пріоритетним використанням засобів міні-баскетболу «Помаранчевий м'яч». У четвертому розділі «Організаційно-методичні основи комплексного розвитку фізичних здібностей учнів 3-4 класів засобами міні-баскетболу в процесі урочних занять з фізичної культури» за результатами аналізу літературних джерел, власними даними констатувального експерименту була обґрунтована і розроблена програма «Помаранчевий м'яч». Також була розроблена структурна модель реалізації програми, яка включала: мету, завдання, принципи, педагогічні умови її реалізації в процесі урочної форми занять, а також – критерії визначення ефективності. Педагогічні умови реалізації запропонованої програми включали в себе: спрямованість педагогічних дій; методи навчання і виховання; засоби реалізації. Змістом уроків фізичної культури за програмою «Помаранчевий м'яч» були як традиційні вправи (об'єднані за способами рухової діяльності згідно діючої навчальної програми з фізичної культури для 1-4 класів), так і засоби міні-баскетболу (вправи для навчання техніко-тактичних дій міні-баскетболу; рухливі ігри та естафети з елементами міні-баскетболу; двостороння гра), що використовувалися в залежності від етапів реалізації програми. Критеріями ефективності розробленої програми комплексного розвитку фізичних здібностей дітей 9-10 років засобами міні-баскетболу слугували динаміка показників морфофункціонального стану і фізичної підготовленості. Дані, які були отримані під час формульованого експерименту свідчать про доцільність та ефективність запропонованої програми з пріоритетним використанням засобів міні-баскетболу. У п'ятому розділі «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» узагальнено і систематизовано результати проведених досліджень, що дало можливість отримати дані, які підтверджують, доповнюють та є абсолютно новими з проблеми дослідження.

2. The dissertation theoretically substantiates, developed and experimentally tested the effectiveness of the program "Orange Ball" for pupils of 3-4 grades of secondary school to increase the level of their morphofunctional condition and physical preparadeness. The first section "Theoretical and methodological principles of development of physical abilities of junior schoolchildren in the process of learning motor actions" presents an analysis of available information on the existing conceptual principles of physical culture and health work with primary school pupils; age features of physical and motor development of junior schoolchildren are defined; information on the content and direction of physical education of children 6-10 years old in schools of foreign countries is presented; the information on application of innovative approaches to the organization of work on physical education of pupils of primary classes of comprehensive school is given. The second section "Methods and organization of research" shows the validity of research methods, their adequacy in relation to the object, subject, purpose and tasks of the work, the feasibility of applying the selected methods; describes the organization of the study and the contingent of subjects. The following methods were used to solve the tasks set in the work: theoretical (analysis, generalization and systematization of data from literature sources, normative documents); pedagogical

(pedagogical observation, pedagogical experiment, pedagogical testing); medical and biological (anthropometry, pulsometry, spirometry, dynamometry, functional tests); methods of mathematical statistics. The third section "Age features of the physical condition of primary school students in the process of physical education" presents the results of the observational experiment. The data obtained by us show that: indicators of physical development and functional state of the surveyed contingent are within the age norms; most indicators of physical fitness correspond to the average and below average level of student achievement. The results of the correlation analysis indicate the relationship between indicators of morphofunctional status and physical fitness. Factor analysis of the physical condition of the surveyed contingent allowed to determine the rating of motor skills that are most related to the morphofunctional state of the body in terms of variance and their ratio in the overall structure of physical training during training with priority use of mini-basketball. The obtained results are the basis for the development of a program with priority use of mini-basketball "Orange Ball". In the fourth section "Organizational and methodological foundations of integrated development of physical abilities of students of 3-4 grades by means of mini-basketball in the process of classroom physical education" based on the analysis of literature sources, "the Orange Ball program" was substantiated and developed by the data of the observational experiment. The proposed program included both traditional means of physical education and innovative means of using mini-basketball. Varieties of forms of work on physical education, organizational and methodical bases of their carrying out which define the maintenance, parameters of physical activities were defined. Criteria for the effectiveness of the developed program were: the dynamics of morphofunctional status and physical fitness. The data obtained during the formative experiment indicate the feasibility and effectiveness of the proposed program with priority use of mini-basketball. The fifth section "Analysis and generalization of research results" summarizes and systematizes the results of research, which made it possible to obtain data that confirm, supplement and are completely new to the research problem.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пангелова Наталія Євгенівна
2. Panhelova Nataliia Yevhenivna

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Лахно Олена Геннадіївна
2. Lakhno Olena Hennadyivna

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кашуба Віталій Олександрович
2. Kashuba Vitalii Oleksandrovyeh

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **Рецензенти**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Москаленко Наталія Василівна
2. Moskalenko Nataliia Vasylivna

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сидорчук Тетяна Валеріївна
2. Sydorchuk Tetiana Valeriivna

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Приходько Володимир Васильович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Приходько Володимир Васильович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.