

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0823U101102

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 03-11-2023

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Куравська Юлія Сергіївна

2. Yuliia S. Kuravska

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1338-0757

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 28-12-2023

Спеціальність за освітою: Лікувальна справа

Місце роботи здобувача: Івано-Франківський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010758

Місцезнаходження: вул. Галицька, буд. 2, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 20.051.074

**Повне найменування юридичної особи:** Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 76.29.48.17

**Тема дисертації:**

1. Корекція післяпологових змін фізичного та психічного стану жінок, які перенесли кесарів розтин, засобами фізичної терапії.
2. Correction of postpartum changes in the physical and mental state of women who underwent cesarean section by means of physical therapy.

**Реферат:**

1. Об'єкт дослідження - процес фізичної терапії жінок у післяпологовому періоді після кесаревого розтину. Мета дослідження - теоретичне обґрунтування, розробка та перевірка ефективності комплексної довготривалої програми фізичної терапії жінок після кесаревого розтину, спрямованої на покращення функціональних можливостей жінок та якості їх життя в контексті післяпологових фізичних та психічних змін. Методики дослідження. Аналіз спеціальної та науково-методичної літератури; кількісно оцінювались такі показники: психоемоційний стан (Единбурзька шкала післяпологової (постнатальної) депресії), якість життя (SF-36), наявність та інтенсивність дорсалгії (візуальна аналогова шкала, анкета Роланда-Моріса, індекс мобільності вагітних), гнучкість хребта (проби Отта, Шобера, Томаєра, Седіна), ознаки дисфункції

тазового дна (тонус та сила м'язів промежини, опитувальники PFDI-20, PFIQ-7, FSFI-19), погіршення фізичного статну (Functional Movement Screen, проба PWC170, максимальне споживання кисню). Отримані матеріали кожного етапу дослідження були оброблені математико-статистичними методами дослідження. Теоретичне та практичне значення полягає у створенні науково обґрунтованої комплексної програми фізичної терапії для жінок у післяпологовому періоді після кесаревого розтину, яка сприяла покращенню психічного та фізичного стану, працездатності, зменшенню вираженості проявів дисфункції м'язів тазового дна та дорсалгії, поліпшенню якості життя. Практичні розробки дисертаційного дослідження використані у практичній діяльності «Центру відновної медицини і реабілітації «АРАВМЕД», Реабілітаційного центру св. Юди-Тадея. Теоретико-методичні розробки дослідження використовуються у навчальному процесі кафедри фізичної терапії та ерготерапії Івано-Франківського національного медичного університету, кафедри фізичної та реабілітаційної медицини Івано-Франківського національного медичного університету. Програма може застосовуватися у діяльності фізичних терапевтів, ерготерапевтів, лікарів функціональної та реабілітаційної медицини та інших фахівців мультидисциплінарної реабілітаційної команди спеціалізованих реабілітаційних відділень та центрів загального та акушерсько-гінекологічного профілю. Наукова новизна отриманих результатів полягає в обґрунтуванні науково-теоретичних засад створення довготривалої програми фізичної терапії для жінок, які перенесли кесарів розтин з позицій корекції їх фізичного та психічного стану. Вперше розроблено комплексну довготривалу програму фізичної терапії для жінок у післяпологовому періоді після кесаревого розтину, визначальними особливостями якої є виконання терапевтичних вправ різної спрямованості та функціонального тренування із застосуванням платформ «PROSEDOS», ортезування черевної стінки (на ранніх стадіях), кінезіотейпінгу живота та спини, мануального впливу (масажу живота та загального); навчання жінок, що відрізняє її від загальноприйнятих програм реабілітації та фізичної терапії; отримано дані про особливості перебігу довготривалого післяпологового стану жінок, які перенесли кесарів розтин, з позицій комплексного обстеження у фізичній терапії та Міжнародної класифікації функціонування, інвалідності та здоров'я (МКФ) (психоемоційний та фізичний стан, дисфункція м'язів тазового дна, якість життя, фізичний стан та фізична працездатність, ознаки дорсалгії – визначення змін у всіх доменах МКФ); комплексна довготривала програма фізичної терапії жінок у післяпологовому періоді після кесаревого розтину побудована відповідно до МКФ, із урахуванням основних її компонентів та особливостей індивідуального стану жінки, а кінцева мета відновлювальних заходів спрямована на рівень участі в життєвих ситуаціях та / або професійній діяльності.

2. The object of the study is the process of physical therapy of women in the postpartum period after cesarean section. The purpose of the study is theoretical justification, development and verification of the effectiveness of a complex long-term program of physical therapy for women after cesarean section, aimed at improving the functional capabilities of women and their quality of life in the context of postpartum physical and mental changes. Research methods. Analysis of special and scientific and methodical literature; the following indicators were quantitatively evaluated: psychoemotional state (Edinburgh Postnatal Depression Scale), quality of life (SF-36), presence and intensity of dorsalgia (visual analog scale, Roland-Morris Disability Questionnaire, Pregnancy Mobility Index), flexibility of the spine (Ott tests, Shober, Thomayer, Sedin), signs of pelvic floor dysfunction (tone and strength of the perineal muscles, questionnaires PFDI-20, PFIQ-7, FSFI-19), deterioration of physical status (Functional Movement Screen, PWC170 test, maximum oxygen consumption). The obtained materials of each stage of the research were processed by mathematical and statistical research methods. Theoretical and practical significance. consists in the creation of a scientifically based complex program of physical therapy for women in the postpartum period after cesarean section, which contributed to the improvement of mental and physical condition, work capacity, reduction of the severity of manifestations of pelvic floor muscle dysfunction and dorsalgia, improvement of quality of life. The practical developments of the dissertation research were used in the practical activities of the Center for Restorative Medicine and Rehabilitation "ARAVMED", the Rehabilitation Center of St. Yudi Thaddeus. Theoretical and methodological developments of the research are used in the educational process of the department of physical therapy and occupational therapy of the Ivano-Frankivsk National Medical University, the department of physical and rehabilitation medicine of the Ivano-Frankivsk National Medical

University. The program can be used in the activities of physical therapists, occupational therapists, doctors of functional and rehabilitation medicine and other specialists of the multidisciplinary rehabilitation team of specialized rehabilitation departments and centers of general and obstetric and gynecological profile. The scientific novelty of the obtained results lies in the substantiation of the scientific and theoretical foundations of the creation of a long-term program of physical therapy for women who underwent cesarean section from the standpoint of correcting their physical and mental state. For the first time, a comprehensive long-term program of physical therapy for women in the postpartum period after cesarean section was developed, the defining features of which are the performance of therapeutic exercises of various orientations and functional training using the "PROSEDOS" platforms, orthosis of the abdominal wall (in the early stages), kinesiotaping of the abdomen and back, manual exposure (abdominal and general massage); education of women, which distinguishes it from conventional programs of rehabilitation and physical therapy; received data on the features of the course of the long-term postpartum condition of women who underwent cesarean section, from the positions of a comprehensive examination in physical therapy and the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) (psycho-emotional and physical condition, pelvic floor muscle dysfunction, quality of life, physical condition and physical capacity, signs of dorsalgia - determination of changes in all domains of the ICF); a complex long-term program of physical therapy for women in the postpartum period after a cesarean section is built in accordance with the ICF, taking into account its main components and the characteristics of the individual condition of a woman, and the ultimate goal of restorative measures is aimed at the level of participation in life situations and / or professional activities.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

**Публікації:**

- 1. Куравська Ю.С. Аналіз динаміки якості життя жінок після абдомінального родорозрішення у післяпологовому періоді під впливом програми фізичної терапії // Art of Medicine. 2021.1 (17). 52-60. DOI: 10.21802/artm.2021.1.17.52. <https://art-of-medicine.ifnmu.edu.ua/index.php/aom/article/view/598>
- 2. Куравська Ю. С. Корекція порушень рухової дієздатності засобами фізичної терапії у жінок, які перенесли кесарів розтин // Український журнал медицини, біології та спорту. 2021. Том 6, № 4 (32). 149-157. DOI: 10.26693/jmbs06.04.149 <https://jmbs.com.ua/archive/6/4/149>
- 3. Куравська Ю.С. Вплив засобів фізичної терапії на ознаки дорсопатій у жінок, які перенесли кесарів розтин // Art of Medicine. 2021. 2 (18). 84-91. DOI: 10.21802/artm.2021.2.18.84 <https://art-of-medicine.ifnmu.edu.ua/index.php/aom/article/view/646>
- 4. Куравська Ю.В., Аравіцька М.Г. Ефективність відновлення психоемоційного та фізичного статусу жінок, які перенесли кесарів розтин, засобами фізичної терапії // Art of Medicine. 2022. 1 (21). 50-55. DOI: 10.21802/artm.2022.1.21.50 <https://art-of-medicine.ifnmu.edu.ua/index.php/aom/article/view/765>
- 5. Kuravska Yu, Aravitska M, Churpiy I, Fedorivska L, Yaniv O. Efficacy of correction of pelvic floor muscle dysfunction using physical therapy in women who underwent Caesarean section // J Phys Educ Sport. 2022;22(3):715-723. DOI:10.7752/jpes.2022.03090 <http://www.efsupit.ro/images/stories/martie2022/Art%2090.pdf>

**Наукова (науково-технічна) продукція:** технології

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0123U01534

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Аравіцька Марія Геннадіївна
2. Mariia G. Aravitska

**Кваліфікація:** к.мед.н., доц., 14.03.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2000-823X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Григус Ігор Михайлович
2. Igor M. Grygus

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 14.01.33

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2856-8514

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет водного господарства та природокористування

**Код за ЄДРПОУ:** 02071116

**Місцезнаходження:** вул. Соборна, буд. 11, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Данильченко Світлана Іванівна
2. Svitlana I. Danylchenko

**Кваліфікація:** к. мед. н., доц., 14.03.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-5312-0231

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Херсонський державний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125609

**Місцезнаходження:** вул. Університетська, буд. 27, Херсон, 73003, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Полатайко Юрій Олексійович
2. Yurii O. Polataiko

**Кваліфікація:** д.б.н., професор, 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-6581-0499

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Остап'як Зіновій Миколайович
2. Zinovii M. Ostapiak

**Кваліфікація:** д. мед. н., доц., 14.03.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-7687-161X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Шеремета Лідія Миколаївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Шеремета Лідія Миколаївна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Альнікіна Наталія Петрівна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна