# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0824U003157

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 26-09-2024

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Федоров Станіслав Ігорович
2. STANISLAV FEDOROV

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Фізична активність різних груп населення

**Дата захисту:** 22-10-2024

**Спеціальність за освітою:** магістр фізичного виховання

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 6911

**Повне найменування юридичної особи:** Волинський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** проспект Волі, буд. 13, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Волинський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** проспект Волі, буд. 13, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.31, 77.03.03, 77.05, 77.05.03, 77.05.05

### Тема дисертації:

1. Удосконалення тренувального процесу спортсменів в хортингу на етапі спеціалізованої базової підготовки на основі моделювання силових навантажень

2. Improvement of the training process of athletes in horting at the stage of specialized basic training based on the simulation of force loads

### Реферат:

1. У роботі подано нове розв’язання наукової проблеми щодо вдосконалення тренувального процесу спортсменів у хортингу для підвищення адаптаційних резервів організму спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки шляхом розробки моделей занять із використання різних режимів силових навантажень та комплексів вправ на тренажерах і з вільною вагою обтяження. Результати дослідження дадуть змогу розкрити нові механізми вдосконалення не лише тренувальної діяльності з хортингу, але й розширюють знання щодо нових шляхів підвищення функціональних можливостей організму спортсменів для максимальної реалізації адаптаційного потенціалу в процесі змагальної діяльності. Вивчено перебіг адаптаційних змін в організмі спортсменів на спеціалізованому базовому етапі в хортингу в процесі силової підготовки, використовуючи моделі тренувальних занять, які за своєю структурою та параметрами навантажень відповідають основним закономірностями силових видів спорту. Встановлено, що саме

застосування комплексу тренажерів у поєднанні з тренувальним принципом «передчасного стомлення м'язів» сприяють найбільш прискореному зростанню максимальної сили спортсменів в хортингу. Послідовне використання різних анаеробних режимів енергозабезпечення м'язової діяльності на тлі навантажень високої інтенсивності є одним із ключових факторів, які впливають на виражені процеси адаптації в умовах цієї моделі тренувального заняття. Встановлено, що застосування в тренувальному процесі силових навантаження 85,0 % від 1ПМ в умовах використання комплексу вправ зі штангою та гантелями в анаеробно-алактатному режимі енергозабезпечення сприяють максимальному підвищенню рівня спеціальної ударної підготовки в хортингу. Встановлено, що застосування в процесі силових тренувань експериментальних моделей корекції ударної підготовки спортсменів лише частково впливає на пріоритетність використання певних ударів ногами в поєдинках. Удосконалено механізм оптимізації тренувальної діяльності в хортингу, який впливає на адаптаційний потенціал організму спортсменів, що дає змогу підвищити не лише функціональні можливості, але й удосконалити систему атакуючих та контратакуючих дій спортсмена. Змінюється не тільки відсоток застосування під час поєдинку відповідної комбінації ударів, але й навіть їх пріоритетність. Виявлені закономірності дають підставу стверджувати, що розробка моделей тренувальних занять силової спрямованості для спортсменів із хортингу в умовах різної варіативності поєднання режимів навантаження з комплексами вправ на тренажерах і з вільною вагою обтяження, можливо, є одним з обґрунтованих фундаментальних механізмів удосконалення тренувального процесу в цьому виді єдиноборств на етапі спеціалізовано-базової підготовки. Визначення пріоритетності застосування тієї чи іншої із запропонованих моделей тренувальних занять з урахуванням особливостей змагальної діяльності в хортингу та першочергових завдань етапу спеціалізовано-базової підготовки дасть змогу знайти оптимальний механізм підвищення функціональних можливостей організму спортсменів у найкоротший термін часу з мінімальними ризиками травмування.

2. The paper presents a new solution to the scientific problem of improving the training process of athletes in horting to increase the adaptive reserves of the athletes' bodies at the stage of specialized basic training by developing training models using different modes of strength loads and sets of exercises on simulators and with free weights. The results of the study will make it possible to reveal new mechanisms for improving not only the training activity of horting, but also expand knowledge about new ways of increasing the functional capabilities of the athletes' body for the maximum realization of the adaptation potential in the process of competitive activity. The course of adaptive changes in the body of athletes at the specialized basic stage in horting in the process of strength training was studied, using models of training classes that correspond to the basic laws of strength sports in terms of their structure and load parameters. It was established that the use of a complex of simulators in combination with the training principle of "premature muscle fatigue" contributes to the most accelerated growth of the maximum strength of athletes in horting. The consistent use of various anaerobic modes of energy supply of muscle activity against the background of high-intensity loads is one of the key factors that affect the expressed processes of adaptation in the conditions of this model of training session. It was established that the use of force loads of 85.0% of 1RM in the training process in the conditions of using a complex of exercises with a barbell and dumbbells in the anaerobic-lactate mode of energy supply contribute to the maximum increase in the level of special impact training in horting. It was established that the use of experimental models of correction of shock training of athletes in the process of strength training only partially affects the priority of using certain kicks in fights. The mechanism for optimizing training activities in horting has been improved, which affects the adaptation potential of the athletes' body, which makes it possible to increase not only functional capabilities, but also to improve the system of attacking and counter-attacking actions of the athlete. Not only the percentage of use during the match of the corresponding combination of blows changes, but also their priority. The revealed regularities give grounds for asserting that the development of models of strength-oriented training classes for horting athletes in conditions of different variability of the combination of load regimes with complexes of exercises on simulators and with free weights is perhaps one of the well-founded fundamental mechanisms for improving the training process in this type of martial arts at the stage of specialized basic training. Determining the priority of using one or another of the proposed models of training classes, taking into account the features of

competitive activity in horting and the primary tasks of the stage of specialized-basic training, will make it possible to find the optimal mechanism for increasing the functional capabilities of the athletes' body in the shortest possible time with minimal risks of injury.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- 1. Федоров С. І., Пантик В. В. Особливості зміни функціональних можливостей спортсменів в процесі силової підготовки в хортингу в умовах різних комбінацій використання базових та ізольованих вправ. Український журнал медицини, біології та спорту. 2022. № 5 (39). С. 335–341. https://doi.org/10.26693/jmbs07.05.335. Наукове фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в проведенні експертного оцінювання, обробці результатів та формулюванні висновків.
- 2. Федоров С. І., Чернозуб А. А. Морфофункціональні зміни у спортсменів в процесі силової підготовки на спеціалізовано базовому етапі в хортингу. Український журнал медицини, біології та спорту. 2022. № 6 (40). С. 220–226. https://doi.org/10.26693/jmbs07.06.220. Наукове фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в проведенні експертного оцінювання та обробці результатів.
- 3. Федоров С., Пантік В. Моделювання тренувань силової спрямованості для вдосконалення процесу ударної підготовки в хортингу. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2023. № 1 (61). С. 102–108. https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-01-102-108. Наукове фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в обґрунтуванні схеми дослідження, проведенні тестування та узагальненні результатів.
- 4. Манолакі В., Федоров С. Сучасні аспекти обґрунтування розробки моделей тренувальних занять із силової підготовки в хортингу. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2023. № 2 (62). С. 56–63. https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-02-56-63. Наукове фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в обґрунтуванні алгоритму дослідження, проведенні тестування та узагальненні результатів.
- 5. Manolachi V., Chernozub A., Tsos A., Syvokhop E., Marionda I., Fedorov S., Shtefiuk I., Potop V. Modeling the correction system of special kick training in Mixed Martial Arts during selection fights. Journal of Physical Education and Sport. 2023. Vol. 23 (8). P. 2203–2211. https://doi.org/10.7752/ jpes.2023.08252. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване в базі даних Scopus. Особистий внесок здобувача полягає в проведенні експертного оцінювання, обробці результатів та формулюванні висновків.
- 6. Fedorov Stanislav, Shtefiuk Ivan, Zavizion Oleksandr, Chernozub Andrii. The Influence of Complexes of Machine and Free Weights Exercises on the Level of Power Training of Athletes in Strike Fighting in Horting. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2023. № 3 (63). С. 63–69. https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-03-63-69. Наукове фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в проведенні експертного оцінювання та обробці результатів.
- 7. Федоров Станіслав, Андрійчук Ольга, Індика Світлана, Сущенко Ірина, Абрамов Карен, Кулаков Олександр. Вплив силових навантажень на рівень стероїдних гормонів у спортсменів зі змішаних єдиноборств (на прикладі хортингу). Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2023. № 4 (64). С. 53–61. https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-04-53-61. Наукове фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в проведенні експертного оцінювання та обробці результатів.

- 8. Федоров С. І., Андрійчук О. Я., Глухов І. Г., Дробот К. В., Абрамов К. В., Пишка О. П. Особливості впливу спеціальної силової підготовки на результативність в змагальній діяльності в змішаних єдиноборствах (на прикладі хортингу). Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2024. № 3 (175). С. 191–197. https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3(175).37. Наукове фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експертного оцінювання, обробці результатів та формулюванні висновків.
- 9. Федоров Станіслав, Андрійчук Ольга, Індика Світлана, Глухов Іван, Сивохоп Едуард, Шароді Василь. Вплив різних за структурою моделей тренувальних занять із силової підготовки в хортингу на показники біоімпедансометрії. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2024. № 1 (65). С. 76–83. https://doi.org/10.29038/2220-7481-2024-01-76-83. Наукове фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в обґрунтуванні схеми дослідження, проведенні тестування та узагальненні результатів.
- 10. Потоп В., Чернозуб А., Федоров С., Савенко А., Штефюк І., Цзе Чжао, Сивохоп Е. Основні аспекти удосконалення силової підготовки в змішаних єдиноборствах. Сучасний стан і перспективи вдосконалення національної системи фізичного виховання і спорту в умовах війни та у післявоєнний період: матеріали II наук.-практ. конф., присвяченої 75-й річниці каф. фіз. вих. ДВНЗ «УжНУ»; м. Ужгород, 19–20 квіт. 2023 р. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2023. С. 35–41.
- 11. Штефюк І., Савенко А., Федоров С. Механізми удосконалення силової підготовки в змішаних єдиноборствах. Фізична активність і якість життя людини: зб. тез доп. VII Міжнар. наук.-практ. конф.; м. Луцьк, 8 черв. 2023 р. Луцьк: Волин. нац. ун-т. ім. Лесі Українки, 2023. С. 50–52.
- 12. Shtefiuk I., Savenko A., Manolachi V., Chernozub A., Fedorov S., Marionda I., Syvokhop E. Loads optimization mechanisms in strength training in mixed martial arts. Proceedings of the International Scientific Conference "Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences". 4th edition. April, 05th. Romania: Bucharest, 2023. P. 161–167.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** технології

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Чернозуб Андрій Анатолійович

2. Andrii Chernozub

**Кваліфікація:** д. б. н., професор, 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6293-8422

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Волинський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** проспект Волі, буд. 13, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

### Офіційні опоненти

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Латишев Микола Вікторович
2. Mykola Latyshev

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-9345-2759

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Київський столичний університет імені Бориса Грінченка

**Код за ЄДРПОУ:** 02136554

**Місцезнаходження:** вул. Бульварно-Кудрявська, 18/2, Київ, 04053, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Департамент освіти і науки, молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Литвиненко Андрій Миколайович
2. Andriy M. Litvinenko

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2684-5162

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківський національний університет радіоелектроніки

**Код за ЄДРПОУ:** 02071197

**Місцезнаходження:** проспект Науки, буд. 14, Харків, Харківський р-н., 61166, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пітин Мар'ян Петрович

2. Maryan Pityn

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-3537-4745

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Петрович Вікторія Володимирівна

2. Viktoria V. Petrovich

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-3332-3888

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Волинський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** проспект Волі, буд. 13, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

| | |
|---|---|
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** | Бєлікова Наталія Олександрівна |
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** | Бєлікова Наталія Олександрівна |
| **Відповідальний за підготовку облікових документів** | Ліповська-Маковецька Наталія Іванівна |
| **Реєстратор** | УкрІНТЕІ |

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності**

Юрченко Тетяна Анатоліївна