

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0521U100269

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 22-03-2021

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Жамардій Валерій Олександрович

2. Zhamardii Valerii Oleksandrovyeh

**Кваліфікація:** к. пед. н., 13.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор наук

**Аспірантура/Докторантура:** ні

**Шифр наукової спеціальності:** 13.00.02

**Назва наукової спеціальності:** Теорія і методика навчання (з галузей знань)

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 04-03-2021

**Спеціальність за освітою:** Фізична культура і спорт

**Місце роботи здобувача:** Українська медична стоматологічна академія

**Код за ЄДРПОУ:** 02010824

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, буд. 23, м. Полтава, Полтавський р-н., Полтавська обл., 36011, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 79.053.02

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет "Чернігівський колегіум" імені Т. Г. Шевченка

**Код за ЄДРПОУ:** 02125674

**Місцезнаходження:** вул. Гетьмана Полуботка, буд. 53, м. Чернігів, Чернігівський р-н., Чернігівська обл., 14013, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка

**Код за ЄДРПОУ:** 31035253

**Місцезнаходження:** вул. Остроградського, буд. 2, м. Полтава, Полтавський р-н., Полтавська обл., 36003, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:**

**Тема дисертації:**

1. Теоретико-методичні засади застосування фітнес-технологій на заняттях з фізичного виховання студентів закладів вищої освіти

2. Theoretical and Methodological Principles Application of Fitness Technologies During Physical Education Classes of Students of Higher Educational Institutions

**Реферат:**

1. Дисертацію присвячено обґрунтуванню теоретичних та методичних засад застосування фітнес-технологій на заняттях з фізичного виховання студентів закладів вищої освіти. Розроблено та обґрунтовано методичну систему застосування фітнес-технологій у процесі фізичного виховання студентів у закладах вищої освіти. Виявлено та узагальнено сучасні підходи до застосування фітнес-технологій на заняттях з фізичного виховання та уточнено понятійно-категоріальний апарат дослідження. Розкрито та схарактеризовано педагогічні умови застосування фітнес-технологій на заняттях з фізичного виховання студентів у закладах

вищої освіти (створення здоров'язбережувального освітнього середовища, спрямованого на забезпечення самореалізації потенціалу студентів; формування мотивації студентів до застосування фітнес-технологій у навчальній і фізкультурно-оздоровчій діяльності; вдосконалення навчальних занять з фізичного виховання засобами здоров'язбережувальних фітнес-технологій; урахування психолого-педагогічних і вікових особливостей студентів та персоніфікація освітнього процесу з фізичного виховання; розвиток фітнес-технологічної компетентності викладачів кафедр фізичного виховання). Розроблено модель методичної системи застосування фітнес-технологій в освітньому процесі з фізичного виховання студентів, що включає взаємопов'язані структурні блоки – цільовий, змістово-організаційний, технологічний, контрольно-діагностичний. Визначено критерії та рівні готовності майбутніх фахівців фізичного виховання до застосування фітнес-технологій на заняттях з фізичного виховання. Експериментально перевірено ефективність розробленої методичної системи застосування фітнес-технологій в освітньому процесі з фізичного виховання студентів закладів вищої освіти.

2. The dissertation is devoted to substantiation of theoretical and methodical bases of fitness technologies application during physical education lessons for students of higher educational establishments. The methodical system of fitness technologies application in the process of physical education of students in higher education institutions was developed and substantiated. The modern approaches to fitness technologies application during physical education classes were revealed and generalized and the conceptual and categorical apparatus of research was specified. The pedagogical conditions of fitness technologies application during physical education classes for students in higher education institutions were revealed and characterized (creating a health-preserving educational environment aimed at ensuring the self-realization of students' potential; formation of students' motivation for fitness technologies usage during educational and physical culture and health-improving activity; improvement of physical education classes by means of health-preserving fitness technologies; taking into account the psychological, pedagogical and age-related characteristics of students and the personification of physical education process; development of fitness-technological competence of teachers of physical education departments). The model of methodical system of fitness technologies application in physical education process of students was developed, which includes following structural blocks: target, content-organizational, technological, control-diagnostic. The target block consists of goals, objectives and functions of fitness technology. The content-organizational block reflects the content of physical education process, theory and methods of teaching fitness technologies, organizational and methodological support for fitness technologies usage, orientation of the educational process in physical education. The technological block of the model includes the application of fitness technologies in physical education process, principles, methods, forms and means of teaching fitness technologies. The control-diagnostic block of the model contains components of readiness for fitness technologies usage during physical education process, such as: motivational, cognitive, activity, reflexive, as well as levels of physical culture and health competencies, namely: high, sufficient, medium and low. The result was the formation of readiness of students for fitness technologies usage during physical education process in higher educational institutions. Criteria: (value-motivational, cognitive, implementation, evaluation-corrective) and levels: (high, sufficient, medium and low) of readiness of future physical education specialists for fitness technologies usage during physical education classes were determined. The effectiveness of the developed methodical system of fitness technologies application during physical education process of students of higher educational institutions was experimentally tested.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Гриньова Марина Вікторівна

2. Grynova Maryna

**Кваліфікація:** д.пед.н., 13.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Гриньова Марина Вікторівна

2. Gryniova Maryna

**Кваліфікація:** д. пед. н., 13.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

## **Офіційні опоненти**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Приступа Євген Никодимович
2. Prystupa Eugen

**Кваліфікація:** д. пед. н., 13.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Єрмаков Сергій Сидорович
2. Iermakov Sergii

**Кваліфікація:** д.пед.н., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мулик Катерина Віталіївна
2. Mulyk Katerina

**Кваліфікація:** д. пед. н., 13.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Носко Микола Олексійович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Носко Микола Олексійович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.