

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U002190

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 12-06-2024

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бабчук Микита Ігорович

2. Mykyta I. Babchuk

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 053 Психологія

Дата захисту: 24-05-2024

Спеціальність за освітою: 053 Психологія

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 41. 053. 01

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21

Тема дисертації:

1. Психологічні особливості осіб з різним рівнем фізичного перфекціонізму
2. Psychological features of persons with different levels of physical perfectionism

Реферат:

1. У дисертаційній роботі викладено результати дослідження психологічних особливостей осіб з різним рівнем фізичного перфекціонізму. Проаналізовано і систематизовано теоретико-методологічні концепції і наукові підходи до визначення загального перфекціонізму як психологічного феномену, та факторів і компонентів, що обумовлюють прояв фізичного перфекціонізму; здійснено теоретичний аналіз понять: «перфекціонізм», «фізичний перфекціонізм»; визначено критеріальні та структурні характеристики фізичного перфекціонізму; охарактеризовано значущість образу фізичного Я, в прояві фізичного перфекціонізму, для гармонійного розвитку сучасної особистості та її життєстійкості; розкрито основні передумови задоволеності/незадоволеності людиною своїм тілом, а саме розв'язано діалектичні протиріччя між суб'єктивним оцінюванням своєї зовнішності та образом тіла і реальним образом фізичного Я. Розглянуті в дослідженні міркування надали нам можливість визначити фізичний перфекціонізм як самостійний

феномен, що виявляється у прагненні досягти досконалості своєї зовнішності: підвищеної стурбованості і невдоволеності своєю зовнішністю, прагнення відповідати високим стандартам тіла, досягати найкращих результатів в боротьбі за ідеальну фігуру, а також хворобливого ставлення до критичних зауважень стосовно зовнішності. За результатами теоретичного вивчення проблеми психологічних особливостей осіб з різним рівнем фізичного перфекціонізму розроблено функціональну модель фізичного перфекціонізму особистості. Дана схематизація спрямована на визначення належності взаємопов'язаних змістових складових, які вказують на системність формування фізичного перфекціонізму і визначають його своєрідність як риси особистості, що зумовлює унікальність та неповторність людини у всіх її тілесних проявах. На наш погляд, модель фізичного перфекціонізму особистості акцентує увагу на динаміці рефлексивного самопізнання людини, що висвітлює особистісний сенс її конструктивної активності з приводу досконалості зовнішності. За отриманими діагностичними результатами виявлено, що отримані кореляційні зв'язки пояснюють взаємозалежність показників загального перфекціонізму, фізичного перфекціонізму з показниками різноспрямованих психічних явищ. Вивчення співвідношення показників перфекціонізму та «Я-функцій» вказало на те, що збільшення значень показників перфекціонізму супроводжується збільшенням значень таких Я-функцій, як деструктивна і дефіцитарна агресія, тривога (страх), дефіцитарне внутрішнє Я-обмеження, деструктивне і дефіцитарне зовнішнє Я-обмеження, деструктивний і дефіцитарний нарцисизм та сексуальність. Прямо пропорційну залежність встановлено і між показниками фізичного перфекціонізму і показниками властивостей факторної структури особистості (невротичність, маскулітність, товарицькість, врівноваженість, екстраверсія тощо). Взаємозв'язок між показниками фізичного перфекціонізму та показниками нарцисичних рис особистості вказав на значущий кореляційний зв'язок з показниками «віра у власну унікальність» «потреба постійної уваги та захоплення», «очікування особливого ставлення»; «маніпуляції у міжособистісних відносинах» тощо. А вивчення взаємовідношення між показниками перфекціонізму та щастя показало, перфекціоністи мають меншу ймовірність відчувати щастя, оскільки вони страждають від емоційної дерегуляції. Таким чином, можна припустити, якщо людина має вищий рівень перфекціонізму може призвести до загального поганого відчуття задоволення життям. Це означає, що завищений перфекціонізм є змінною особистості, яка безпосередньо впливає на задоволеність життям. Наведено дані і диференціально-психологічного аналізу отриманих результатів, який полягав: по-перше, у групуванні обстежуваних за якісно-кількісним поєднанням показників фізичного перфекціонізму, по-друге, у вивченні рис особистості, властивих представникам виділених груп, складанні та описанні психологічних характеристик груп осіб виділених груп з високим та низьким рівнем фізичного перфекціонізму.

2. The dissertation presents the results of research into the psychological characteristics of individuals with different levels of physical perfectionism. The theoretical and methodological concepts and scientific approaches to the definition of general perfectionism as a psychological phenomenon, and the factors and components that condition the manifestation of physical perfectionism are analyzed and systematized; a theoretical analysis of the concepts: «perfectionism», «physical perfectionism» was carried out; criterion and structural characteristics of physical perfectionism are defined; the significance of the image of the physical self, in the manifestation of physical perfectionism, for the harmonious development of the modern personality and its vitality is characterized; the main prerequisites of a person's satisfaction/dissatisfaction with his body are revealed, namely, the dialectical contradictions between the subjective assessment of his appearance and body image and the real image of the physical self are resolved. The considerations considered in the study gave us the opportunity to define physical perfectionism as an independent phenomenon that manifests itself in the desire to achieve the perfection of one's appearance: increased concern and dissatisfaction with one's appearance, the desire to meet high standards of the body, to achieve the best results in the struggle for an ideal figure, as well as a painful attitude towards critical remarks about appearance. Based on the results of a theoretical study of the problem of psychological characteristics of persons with different levels of physical perfectionism, a functional model of physical perfectionism of the individual was developed. This schematization is aimed at determining the appropriateness of interrelated content components, which indicate the systematic formation of physical perfectionism and

determine its originality as personality traits, which determines the uniqueness and uniqueness of a person in all his bodily manifestations. In our opinion, the model of physical perfectionism of the individual emphasizes the dynamics of a person's reflective self-knowledge, which illuminates the personal meaning of his constructive activity regarding the perfection of appearance. According to the obtained diagnostic results, it was found that the obtained correlations explain the interdependence of indicators of general perfectionism, physical perfectionism with indicators of various mental phenomena. The study of the ratio of perfectionism indicators and «I-functions» indicated that an increase in the values of perfectionism indicators is accompanied by an increase in the values of such I-functions as destructive and deficient aggression, anxiety (fear), deficient internal I-restriction, destructive and deficient external I- limitations, destructive and deficit narcissism and sexuality. A directly proportional relationship was also established between indicators of physical perfectionism and indicators of the properties of the factor structure of the personality (neuroticism, masculinity, sociability, poise, extroversion, etc.). The relationship between indicators of physical perfectionism and indicators of narcissistic personality traits indicated a significant correlation with indicators of «belief in one's own uniqueness», «need for constant attention and admiration», «expectation of special treatment»; «manipulation in interpersonal relations» etc. And a study of the relationship between perfectionism and happiness showed that perfectionists are less likely to experience happiness because they suffer from emotional deregulation. Thus, it can be assumed that if a person has a higher level of perfectionism, it can lead to an overall poor sense of satisfaction with life. This means that excessive perfectionism is a personality variable that directly affects life satisfaction. The data and differential psychological analysis of the obtained results are presented, which consisted in: firstly, in grouping the examinees according to a qualitative-quantitative combination of indicators of physical perfectionism, secondly, in the study of personality traits characteristic of representatives of selected groups, compilation and description of psychological characteristics of groups of persons selected groups with high and low levels of physical perfectionism.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Інформаційні та комунікаційні технології

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

1. Бабчук М.І. Перфекціонізм як психологічний феномен. Перспективи та інновації науки. Вип. 10 (15). 2022. С.369-378. DOI: [https://doi.org/10.52058/2786-4952-2022-10\(15\)-369-377](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2022-10(15)-369-377)
2. Бабчук М.І. Перфекціонізм особистості як основа вдосконалення образу фізичного я. Наука і освіта. 2022. № 4. С.17-23. DOI: <https://doi.org/10.24195/2414-4665-2022-4-4>
3. Бабчук М.І. Особливості взаємозв'язку показників нарцисизму та фізичного перфекціонізму. Перспективи та інновації науки. Вип. 15 (33). 2023. С. 71-81. DOI: [https://doi.org/10.52058/2786-4952-2023-15\(33\)-71-81](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2023-15(33)-71-81)
1. Babchuk M.I., Babchuk O.G., Asieieva Y., Vdovichenko O., Melnychuk I. Psychological features of physical perfectionism of the individual. Amazonia investiga. 2023. 12(66), 163-174. DOI: <https://doi.org/10.34069/AI/2023.66.06.16>
1. Бабчук М.І. Специфіка перфекціонізму. Сучасні аспекти модернізації науки: стан, проблеми, тенденції розвитку: матеріали XXV Міжнародної науково-практичної конференції / за ред. І.В. Жукової, Є.О. Романенка. м.Рига (Латвія): ГО «ВАДНД» (07 жовтня 2022 р). С.397-401.
2. Бабчук М.І. Відображення перфекціонізму у зовнішності особистості. Інновації в освіті: сутність, проблеми, перспективи. Матеріали всеукраїнської науково-практичної конференції (Одеса, 27-28 жовтня 2022 р.). С.84-86.
3. Babchuk M.I. Development of normal perfectionism of students. Психолого-педагогічні передумови успішності функціонування особистості в інформаційному суспільстві: Матеріали Всеукраїнської

науково-практичної заочної конференції (Дніпро, 25-26 листопада 2022 р.). Дніпро: Журфонд, 2022. С.9-10.

- 5. Babchuk M.I. Satisfaction with the image of the physical self: personal approach. Theoretical and applied aspects of the development of science: 18th International scientific and practical conference (May 09 – 12, 2023). Bilbao, Spain. International Science Group. 2023. P.371-373.
- 6. Бабчук М.І. Методики вивчення перфекціонізму особистості. Scientists and methods of using modern technologies: XXI International Scientific and Practical Conference (May 30 – June 2, 2023). Melbourne, Australia. International Science Group. 2023. P.382-384.
- 7. Babchuk M. Physical perfectionism in modern studies. Solving scientific problems using innovative concepts: XIV International scientific and practical conference (March 13 – 15, 2024) Copenhagen, Denmark. International Scientific Unity. 2024. P.168-170.
- 1. Бабчук М.І. Методики, що сприяють прояву фізичного перфекціонізму. Advanced technologies for the implementation of educational initiatives: 11th International scientific and practical conference (March 19 – 22, 2024) Boston, USA. International Science Group. 2024. P.200-202.

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0113U003018

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чебикін Олексій Якович
2. Oleksii Y. Chebykin

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Підбуцька Ніна Вікторівн
2. Nina V. Pidbutska

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Національний технічний університет "Харківський політехнічний інститут"**Код за ЄДРПОУ:** 02071180**Місцезнаходження:** вул. Кирпичова, буд. 2, Харків, Харківський р-н., 61002, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кононенко Оксана Іванівна
2. Oksana I. Kononenko

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Одеський національний університет імені І. І. Мечникова**Код за ЄДРПОУ:** 02071091**Місцезнаходження:** вул. Дворянська, буд. 2, Одеса, 65082, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Рецензенти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Саннікова Ольга Павлівна
2. Olha P. Sannikova

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ульянова Тетяна Юріївна

2. Tetiana Y. Ulianova

Кваліфікація: к. психол. н., доц., 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Казанжи Марія Йосипівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Казанжи Марія Йосипівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Княжева І. А.

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна