Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0413U006318

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 19-11-2013

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Самошкіна Анастасія Владленівна

2. Samoshkina Anastasiya

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 31-10-2013

Спеціальність за освітою:

Місце роботи здобувача: Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: 49094, м. Дніпро, вул. Набережна Перемоги, 10

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 08.881.01

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: 49094, м. Дніпро, вул. Набережна Перемоги, 10

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Диференційований підхід до планування фізичних навантажень в самостійних заняттях з фізичного виховання зі студентами після гострих респіраторних захворювань

2. Differentiated approach to planning exercise in physical self-tuition with students after acute respiratory diseases

Реферат/анотація:

1. У дисертації вперше запропоновано диференційований підхід з урахуванням рівня здоров'я і толерантності до фізичних навантажень у програмах самостійних занять фізичними вправами оздоровчої спрямованості з використанням комплексу "Bodyflex" для студентів після ГРЗ та визначено, що адаптація до фізичних навантажень в умовах гіпоксії призводить до збільшення фізіологічних резервів організму внаслідок систематичних занять фізичними вправами і сприяє скороченню термінів відновлення фізичної роботоздатності студентів після перенесеного ГРЗ. Дослідження показали, що ефективність експериментальної програми занять із застосуванням комплексу "Bodyflex" виявляється у більш вираженому

поліпшенні більшості показників фізичного здоров'я, фізичної роботоздатності та покращення стану дихальної та серцево-судинної систем студентів, які перенесли гостре респіраторне захворювання. Таким чином, можна стверджувати, що запропонована методика самостійних занять оздоровчої спрямованості з урахуванням індивідуальної толерантності до фізичних навантажень і рівня фізичного здоров'я студентів є ефективною і її можна рекомендувати як один з варіантів збільшення рухової активності і підвищення адаптації до фізичних навантажень студентів, які перенесли гостре респіраторне захворювання.

2. The thesis proposes a differentiated approach with due consideration of the standard of health and exercise tolerance in programs of health-improving physical self-tuition using a set of exercises "Bodyflex" for students after ARD and determines that adaptation to physical exercise in case of hypoxia leads to the enhancement of body's physiological reserves as a result of regular exercise and helps to reduce the recovery time of students' physical working capacity after acute respiratory disease. Studies have shown that the efficiency of the pilot program using a set of exercises "Bodyflex" shows itself in the improvement of most indicators of physical health, physical working capacity and improvement of the respiratory and cardiovascular systems of students who have had acute respiratory disease. Thus, one can claim that the proposed method of health-improving physical self-tuition with due consideration of individual exercise tolerance and standard of physical health of students is efficient and can be recommended as one of the options to increase physical activity and improve adaptation to physical and mental stress of students who have had acute respiratory disease.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Москаленко Наталія Василівна

2. Moskalenko N.V.

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Круцевич Тетяна Юріївна

2. Круцевич Тетяна Юріївна

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бондарчук Наталія Яківна

2. Бондарчук Наталія Яківна

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Савченко Віктор Григорович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Савченко Віктор Григорович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.