

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0825U004330

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 19-12-2025

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ від 02.01.2026 №1-ст



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Москаленко Олександр Вікторович

2. Oleksandr Moskalenko

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37045 Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 19-12-2025

**Спеціальність за освітою:** Право

**Місце роботи здобувача:** Відокремлений структурний підрозділ «Олімпійський фаховий коледж імені Івана Піддубного Національного університету фізичного виховання і спорту України»

**Код за ЄДРПОУ:** 43914945

**Місцезнаходження:** Вул. Василя Іваниса, Київ, 02156, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 11247

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.49, 77.03.05

**Тема дисертації:**

1. Корекція самооцінки фізичної підготовленості здобувачів фахової передвищої освіти в процесі занять спортом
2. Correction of the self-assessment of physical fitness of students of professional pre-higher education in the process of sports activities

**Реферат:**

1. Дисертацію присвячено теоретичному обґрунтуванню та практичному впровадженню технології корекції самооцінки фізичної підготовленості здобувачів фахової передвищої освіти в процесі занять спортом. Мета дослідження – розробити та експериментально перевірити ефективність технології, спрямованої на корекцію самооцінки фізичної підготовленості, формування мотивації до досягнення успіху, покращення рухових якостей та адекватності самосприйняття. Об'єкт дослідження – фізична підготовленість здобувачів фахової передвищої освіти. Предмет дослідження – технологія корекції самооцінки фізичної підготовленості в процесі занять спортом та її вплив на мотивацію і розвиток рухових якостей. Методи дослідження: теоретичні (аналіз наукових джерел, узагальнення); педагогічні (спостереження, тестування, експеримент);

соціологічні (анкетування, онлайн-опитування); психодіагностичні (опитувальник «Physical Self-Description Questionnaire», методика МУН «Мотивація успіху та острах невдач») А. Реана; статистичні (критерії Шапіро-Уїлка, Манна-Уїтні, t-критерій Стьюдента, кластерний аналіз, GLM- та GRM-моделювання); розрахунки виконувались за допомогою табличного редактора MS Excel Statistica 10.0 (StatSoft, USA). Наукова новизна: 1. уперше теоретично обґрунтовано та розроблено технологію корекції самооцінки ФП здобувачів фахової передвищої освіти в процесі занять спортом (Технологія); 2. уперше розроблено й апробовано експериментальну інтегративну програму реалізації Технології, яка поєднує спеціально організовану рухову активність, кіберспорт та психолого-освітні тренінги; 3. уперше системно досліджено взаємозв'язок фізичної підготовленості, мотиваційного спрямування та самооцінки фізичного «Я» здобувачів фахової передвищої освіти різного професійного спрямування (спортивного та інформаційно-технічного профілів); 4. уперше у ході поглибленого аналізу ефективності впровадження технології корекції самооцінки ФП побудовано статистично значущу поліноміальну модель ( $F = 160,103$ ;  $p < 0,0001$ ), яка пояснює 67,2 % загальної дисперсії та описує нелінійний зв'язок між початковим викривленням самооцінки ФП та ефектом її корекції; 5. уперше встановлено статистично значущий зв'язок ( $p < 0,05$ ) між самооцінкою ФП, статтю та мотиваційним спрямуванням здобувачів фахової передвищої освіти. За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що: - професійна спрямованість закладу освіти істотно впливає на мотиваційні орієнтації, спортивні уподобання, рівень рухової активності та самооцінку фізичного «Я» здобувачів освіти; впровадження Технології забезпечило підвищення адекватності самооцінки: частка студентів із реалістичним самосприйняттям зростає з 41,2% до 63,8 % серед юнаків і з 38,6 % до 57,4 % серед дівчат; розроблена модель корекції самооцінки є ефективною для осіб із помірними відхиленнями ( $|\Delta| \leq 3$  балів) (для груп із значними порушеннями необхідні додаткові корекційні підходи).

2. The dissertation is devoted to the theoretical substantiation and practical implementation of the technology for correcting self-assessment of physical fitness of vocational pre-higher education students during sports activities. The purpose of the study is to develop and experimentally verify the effectiveness of the technology aimed at correcting self-assessment of physical fitness, forming motivation for success, improving motor qualities and adequacy of self-perception. The object of the study is the physical fitness of vocational pre-higher education students. The subject of the study is the technology for correcting self-assessment of physical fitness during sports activities and its impact on motivation and development of motor qualities. Research methods: theoretical (analysis of scientific sources, generalization); pedagogical (observation, testing, experiment); sociological (survey, online polling); psychodiagnostic ("Physical Self-Description Questionnaire", A. Rean's MSFF methodology "Motivation for Success and Fear of Failure"); statistical (Shapiro-Wilk, Mann-Whitney, Student's t-test, cluster analysis, GLM and GRM modeling); calculations were performed using MS Excel and Statistica 10.0 (StatSoft, USA). Scientific novelty: 1. For the first time, the technology for correcting self-assessment of physical fitness of vocational pre-higher education students during sports activities (Technology) has been theoretically substantiated and developed; 2. For the first time, an experimental integrative program for implementing the Technology has been developed and tested, combining specially organized physical activity, esports and psychological-educational trainings; 3. For the first time, the relationship between physical fitness, motivational orientation and physical self-assessment of vocational pre-higher education students of different professional orientations (sports and information technology profiles) has been systematically studied; 4. For the first time, during an in-depth analysis of the effectiveness of implementing the technology for correcting self-assessment of physical fitness, a statistically significant polynomial model ( $F = 160.103$ ;  $p < 0.0001$ ) has been constructed, explaining 67.2% of the total variance and describing the nonlinear relationship between the initial distortion of self-assessment of physical fitness and the effect of its correction; 5. For the first time, a statistically significant relationship ( $p < 0.05$ ) has been established between self-assessment of physical fitness, gender and motivational orientation of vocational pre-higher education students. According to the results of the dissertation research, it has been established that: - professional orientation of the educational institution significantly affects motivational orientations, sports preferences, level of physical activity and physical self-assessment of students; the implementation of the Technology ensured increased adequacy of self-assessment: the proportion of students

with realistic self-perception increased from 41.2% to 63.8% among boys and from 38.6% to 57.4% among girls; – the developed self-assessment correction model is effective for individuals with moderate deviations ( $|\Delta| \leq 3$  points) (additional correctional approaches are necessary for groups with significant deviations).

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

1. Марченко О. Ю., Москаленко О. В. Дослідження самооцінки фізичного розвитку спортсменів в контексті гендерного підходу. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2023. № 2. С. 43–48. DOI: <https://doi.org/10.32652/spmed.2023.2.43-48>
2. Круцевич Т., Марченко О., Москаленко О. Здоровий спосіб життя в ієрархії мотиваційних пріоритетів юнаків і дівчат, які займаються спортом. Спортивний вісник Придніпров'я. 2023. № 1. С. 58–66. DOI: [10.32540/2071-1476-2023-1-058](https://doi.org/10.32540/2071-1476-2023-1-058)
3. Марченко О., Москаленко О. Мотиваційні пріоритети до занять спортом студентів коледжів різного професійного спрямування. Спортивний вісник Придніпров'я. 2023. № 3. С. 25–32. DOI: [10.32540/2071-1476-2023-3-025](https://doi.org/10.32540/2071-1476-2023-3-025)
4. Marchenko, O., Moskalenko O. Features of the needs and motivational sphere of the personality of future specialists in physical culture and. Theory and Practice of Physical Culture and Sports. 2024. Vol. 3. No. 1. P. 27–33. DOI: <https://doi.org/10.69587/tppcs/1.2024.27>
5. Марченко О. Ю., Москаленко О. В. Особливості самооцінки фізичного образу «Я» здобувачів передвищої фахової освіти з урахуванням їх професійної спрямованості. Спортивний вісник Придніпров'я. 2025. № 1. С. 75–84. DOI: [10.32540/2071-1476-2025-1-087](https://doi.org/10.32540/2071-1476-2025-1-087)
6. Москаленко О., Марченко О., Калабішка І. Взаємозв'язок самооцінки та об'єктивних показників фізичної підготовленості студентів передвищої освіти: порівняльний аналіз. Sport science spectrum. 2025. № 1. С. 55–62. DOI: <https://doi.org/10.32782/spectrum/2025-1-8>
7. Москаленко О., Марченко О., Лі Чжолінь. Фактори формування самооцінки фізичної підготовленості здобувачів фахової передвищої освіти. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2025. № 2. С. С. 100–106. <https://doi.org/10.32782/spmed.2025.2.14>
8. Москаленко О. В., Ставінський Ю. О., Перегінець М. М. Психолого-педагогічні аспекти мотиваційного спрямування та його впливу на самооцінку фізичної підготовленості здобувачів передвищої фахової освіти. Rehabilitation and Recreation. 2025. Vol. 19. No. 2. P. 231–242. DOI: <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2025.19.2.22>
9. Марченко О. Ю., Москаленко О. В., Холодова О. С., Бричук М. С. Кіберспорт як інноваційний чинник корекції самооцінки фізичної підготовленості та розвитку рухових якостей студентської молоді. Педагогічна Академія: наукові записки. 2025. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.16961810>

**Наукова (науково-технічна) продукція:** експериментальна інтегративна програма занять руховою активністю та спортом для здобувачів фахової передвищої освіти

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, підвищення продуктивності праці, підвищення рівня фізичної підготовленості студентів, підвищення ефективності фізичного виховання студентської молоді

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U108938

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Марченко Оксана Юріївна
2. Oksana Marchenko

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0009-0007-1959-0986

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Білецька Вікторія Вікторівна
2. Viktoriia V. Biletska

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-8813-1747

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Київський столичний університет імені Бориса Грінченка

**Код за ЄДРПОУ:** 02136554

**Місцезнаходження:** вул. Бульварно-Кудрявська, Київ, 04053, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Департамент освіти і науки, молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бакіко Ігор Володимирович

2. Ihor Bakiko

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-8835-8781

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Луцький національний технічний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 05477296

**Місцезнаходження:** вул. Львівська, Луцьк, Луцький р-н., 43018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Андреева Олена Валеріївна

2. Olena Andrievieva

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2893-1224

**Додаткова інформація:** Scopus ID:56626526000

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Долженко Людмила Павлівна

2. Ludmila P. Doljenko

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-8830-875X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Дугчак Мирослав Васильович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Дугчак Мирослав Васильович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Опанасюк Наталія Анатоліївна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна