# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0826U003481

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 13-07-2026

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ про завершення навчання аспірантки та видачу диплома доктора філософії від 25.09.2026 №1232-ф.а

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Йопа Тетяна Володимирівна

2. Tetiana Yopa

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-7869-9494

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 015

**Назва наукової спеціальності:** Професійна освіта (за спеціалізаціями)

**Галузь / галузі знань:**

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 015 Професійна освіта (за спеціалізаціями)

**Дата захисту:** 09-09-2026

**Спеціальність за освітою:** Середня освіта

**Місце роботи здобувача:** Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"

**Код за ЄДРПОУ:** 02071100

**Місцезнаходження:** проспект Віталія Грицаєнка, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** 0554d9k40

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 15853

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"

**Код за ЄДРПОУ:** 02071100

**Місцезнаходження:** проспект Віталія Грицаєнка, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** 0554d9k40

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"

**Код за ЄДРПОУ:** 02071100

**Місцезнаходження:** проспект Віталія Грицаєнка, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** 0554d9k40

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 14, 14.35, 14.35.07, 14.35.09

### Тема дисертації:

1. Формування готовності майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту до застосування здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності

2. Developing the readiness of future physical education and sports specialists to apply health-promoting technologies in their professional practice

### Реферат/анотація:

1. Мета - полягає в теоретичному обґрунтуванні, розробленні й експериментальній перевірці організаційно-педагогічної моделі формування готовності майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту до застосування здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності. Методи дослідження. Для досягнення мети, розв'язання поставлених завдань використано такі методи: – загальнонаукові методи – теоретичний аналіз, узагальнення наукових джерел і матеріалів вітчизняної та зарубіжної педагогіки для з'ясування рівня опрацювання проблеми, розроблення теоретичних основ формування готовності майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту до застосування здоров'язбережувальних технологій, уточнення ключових понять; – емпіричні методи – педагогічне спостереження, анкетування, тестування, педагогічний

експеримент (констатувальний і формувальний етапи) для перевірки ефективності організаційно-педагогічної моделі формування готовності майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту до застосування здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності; – статистичні – методи математичного оброблення результатів для перевірки достовірності отриманих експериментальних даних. Об'єктом дослідження є процес фахової підготовки фахівців з фізичної культури і спорту. Предмет дослідження – організаційно-педагогічна модель формування готовності фахівців з фізичної культури і спорту до застосування здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності. Наукова новизна дослідження полягає в тому, що: уперше теоретично обґрунтовано й розроблено організаційно-педагогічну модель формування готовності майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту до застосування здоров'язбережувальних технологій, змістовим ядром якої є педагогічні умови (застосування інтерактивних методів навчання, забезпечення міждисциплінарності до вивчення ЗТТ, організація практико-орієнтованої підготовки, формування мотиваційно-ціннісного ставлення до здоров'я та здорового способу життя); уточнено зміст понять «готовність», «готовність до професійної діяльності», «формування готовності до професійної діяльності», «здоров'язбережувальні технології», «готовність до застосування здоров'язбережувальних технологій» у контексті професійної підготовки фахівців; структурні компоненти, показники й рівні сформованості такої готовності; зміст, форми (індивідуальні, групові, масові) та методи (інтерактивні, активні, компетентнісно орієнтовані тощо) навчання; теоретичні й методичні аспекти фахової підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту. Результати, отримані в ході теоретичного та практичного опрацювання матеріалів дисертації, можуть бути застосовані викладачами закладів вищої освіти під час організації освітнього процесу для здобувачів освіти спеціальності «Фізична культура і спорт», зокрема в ході викладання профільних дисциплін, створення освітніх програм, силабусів, навчальної літератури, методичних рекомендацій, а також під час підготовки навчальних проєктів і практичних завдань. Крім того, ці напрацювання можуть використовувати здобувачі освіти для виконання курсових і кваліфікаційних (дипломних) робіт. Галузь використання: професійна освіта.

2. The aim is to provide a theoretical justification for, develop and experimentally test an organisational and pedagogical model for preparing future specialists in physical education and sport to apply health-promoting technologies in their professional practice. Research methods. To achieve the aim and address the set objectives, the following methods were used: – general scientific methods – theoretical analysis, synthesis of scientific sources and materials from domestic and international pedagogy to determine the current state of research on the issue, development of the theoretical foundations for preparing future specialists in physical education and sport to apply health-promoting technologies, and clarification of key concepts; – empirical methods – pedagogical observation, questionnaires, testing, and pedagogical experiments (diagnostic and formative stages) to verify the effectiveness of the organisational and pedagogical model for developing the readiness of future physical education and sport specialists to apply health-promoting technologies in their professional practice; – statistical methods – methods of mathematical analysis of results to verify the reliability of the experimental data obtained. The object of the study is the process of professional training of specialists in physical education and sport. The subject of the study is the organisational and pedagogical model for developing the readiness of specialists in physical education and sport to apply health-promoting technologies in their professional practice. The scientific novelty of the study lies in the fact that, for the first time, an organisational and pedagogical model for developing the readiness of future specialists in physical education and sport to apply health-promoting technologies has been theoretically substantiated and developed; the core of this model consists of pedagogical conditions (the use of interactive teaching methods, ensuring an interdisciplinary approach to the study of health-preserving technologies, the organisation of practice-oriented training, and the development of a motivational and value-based attitude towards health and a healthy lifestyle); the meanings of the concepts 'readiness', 'readiness for professional practice', 'development of readiness for professional practice', 'health-promoting technologies' and 'readiness to apply health-promoting technologies' have been clarified in the context of professional training for specialists; the structural components, indicators and levels of development of such readiness; the content, forms (individual, group, mass) and methods (interactive, active, competence-oriented, etc.) of teaching; the theoretical

and methodological aspects of the professional training of future specialists in physical education and sport. The results obtained during the theoretical and practical analysis of the thesis materials can be applied by lecturers at higher education institutions when organising the educational process for students specialising in 'Physical Education and Sport', in particular when teaching subject-specific disciplines, developing educational programmes, syllabuses, teaching materials and methodological guidelines, as well as when preparing teaching projects and practical assignments. Furthermore, these findings may be utilised by students when completing coursework and final (dissertation) projects. Field of application: vocational education.

**Державний реєстраційний номер ДіР:** 0117U003246

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

**Публікації:**


- 1. Пермяков О. А., Оніщук Л. М., Йопа Т. В., Остапов А. В. Сучасна система фізичного виховання в умовах ЗВО. Професіоналізм педагога. 2020. С. 102–112. DOI: https://doi.org/10.31865/2414-9292.13.2020.222853
- 2. Йопа Т. В., Пермяков О. А. Активізація рухової активності студентської молоді в умовах пандемії. Імідж сучасного педагога. 2020. № 6 (195). С. 61–64. DOI: https://doi.org/10.33272/2522-9729-2020-6(195)-61-64
- 3. Йопа Т. В., Остапов А. В. Адаптація студентів-першокурсників до умов навчання у закладах вищої освіти. Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка. 2021. № 2 (340). С. 16–27. DOI: 10.12958/2227-2844-2021-2(340)-2-16-27
- 4. Рибалко Л., Пермяков О., Йопа Т. Неформальна освіта здобувачів вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт в умовах воєнного стану в Україні. Збірник наукових праць Уманського державного педагогічного університету. Умань, 2023. Вип. 3. С. 6–13. DOI: https://doi.org/10.31499/2307-4906.3.2023.289865
- 5. Йопа Т. В. Аналіз вітчизняного та зарубіжного досвіду підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури та спорту до впровадження здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності. Наука і техніка сьогодні. Серія «Педагогіка». Вип. № 7 (48). Київ, 2025. С. 691–711. https://doi.org/10.52058/2786-6025-2025-7(48)-691-710
- 6. Рибалко Л., Гулько Т., Гета А., Йопа Т., Воробйов О., Остапов А., Кравченко М., Косяк О., Караван Є. Формування готовності майбутніх магістрів з фізичної культури і спорту до провадження здоров'язбережувальних технологій. Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Technicznej W Katowicach. 2025. № 19. С. 213–224. DOI:10.54264/0111
- 7. Йопа Т. В. Педагогічні умови підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту до застосування здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності. Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології. 2026. № 1 (147.2). С. 56–66. DOI 10.24139/2312- 5993/2026.01(2)/056-066
- 8. Rybalko L., Yopa T., Hagner-Derengowska M., Muszkieta R., Ostrowska M. Motor activity as an indicator of a healthy way of life. Journal of 12 Physical Education and Sport (JPES). 2021.Vol. 21 (Suppl. issue 5). Art 374. P. 2813–2819. DOI:10.7752/jpes.2021.s5374
- 9. Rybalko L., Hulko T., Yopa T., Żukow X., Gorgol P., Khomenko E., Zukow W. Overcoming Using fitness technologies to address post-traumatic stress disorders by using fitness technologies. Journal of Physical Education and Sport. 2024. 24(7). Art 177. 1569–1581. DOI:10.7752/jpes.2024.07177
- 10. Rybalko L., Onishchuk L., Hulko T., Yopa T., Zhalii R., Ostapov A., Horhol V. Preparation of future specialists in physical culture and sports with an aim of preserving and restoring physical and mental health of

individuals. Acta Balneologica. 2023. Vol. LXV, 6 (178). P. 401–405. DOI: 10.36740/ABAL202306109

- 11. Йопа Т. В. Використання засад сталого розвитку суспільства у процесі підготовки фахівців фізичної культури та спорту. Актуальні проблеми фізичної культури, спорту та фізичного виховання: зб. матеріалів III Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції з міжнародною участю, 01 грудня 2022 р. [гол. ред. Л. М. Рибалко]. Полтава: Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», 2022. С. 42– 43.
- 12. Йопа Т. В. Здоров'язбережувальні технології в освітньому середовищі. Матеріали міжнародної науково-практичної конференції «Фізична культура в університетській освіті: світова практика та сучасні тренди» / Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ. Дніпро, 13 квітня 2023 р. С. 97–99.
- 13. Йопа Т. В. Види здоров'язбережувальних технологій в освіті й фізичній культурі і спорті. Тези 75-ї наукової конференції професорів, викладачів, наукових працівників, аспірантів та студентів Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка». Том 2. (Полтава, 02 травня – 25 травня 2023 року). Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2023. С. 322–324.
- 14. Йопа Т. В. Роль здоров'язбережувальних технологій у сучасній освітній парадигмі. Тези 76-ї наукової конференції професорів, викладачів, наукових працівників, аспірантів та студентів Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка». Т. 2. (Полтава, 14 травня–23 травня 2024 року). Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2024. С. 327–329
- 15. Йопа Т. В. Стан та перспективи розвитку застосування здоров'язбережувальних технологій у сфері фізичної культури та спорту України. Міжнародна науково-практична конференція студентів, аспірантів та молодих вчених «Молодіжна наука: інновації та глобальні виклики», 2024. С. 435–436.
- 16. Йопа Т. В. Проблеми та перспективи впровадження здоров'язбережувальних технологій у професійній підготовці. Збірник наукових праць XVII Міжнародної науково-практичної конференції «Академічна й університетська наука: результати та перспективи», 12– 13 грудня 2024 року. Полтава: Полтавська політехніка, 2024. С. 67–71.
- 17. Йопа Т. В. Здоров'язбережувальні технології у підготовці майбутніх фахівців фізичної культури та спорту. Тези 77-ї наукової конференції професорів, викладачів, наукових працівників, аспірантів та студентів Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», м. Полтава, 20 травня 2025 р. С. 416–418.
- 18. Йопа Т. В. Інтеграція здоров'язбережувальних технологій у професійну підготовку фахівців з фізичної культури і спорту: сучасні виклики та практичні орієнтири. Збірник матеріалів V Міжрегіонального науковометодичного семінару «Формування здорового способу життя в учнівської та студентської молоді засобами фізичної культури та спорту», м. Полтава, 5–6 червня 2025 р. С. 31–33.
- 19. Йопа Т. В. Готовність магістрів з фізичної культури і спорту до впровадження здоров'язбережувальних технологій: теоретикометодологічний аспект. 5th International Scientific and Practical Conference «Global Trends in the Development of Information Technology and Science». (August 27–29, 2025). Stockholm, Sweden. International Scientific Unity, 2025. P. 297–299.
- 20. Йопа Т. В. Типологія технологій збереження здоров'я. 1st International Scientific and Practical Conference «Scienceand Technology: Theory, Practice and Progress». (September 3–5, 2025), Krakow, Poland. International Scientific Unity, 2025. P. 189–193.
- 21. Смірнова І. М., Ікаєв А. Р., Зель В. Я., Йопа Т. В. Фізична культура та спорт як складова здорового способу життя сучасної молоді. Педагогічна Академія: наукові записки, 2025. Вип. 20.
- 22. Рибалко Л. М., Йопа Т. В. Проєктування освітнього здоров'язбережувального середовища на засадах педагогічної ергономіки. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наук. праць / За ред. О. В. Тимошенка. Київ: Видавництво НПУ імені М. П. Драгоманова, 2023. Вип. 3К (123) 20. С. 361–365

- 23. Йопа Т. В. Методичні вказівки до виконання практичних робіт з дисципліни «Сучасні здоров'язбережувальні технології» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання 15 освітнього ступеня «магістр». Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2023. 60 с.
- 24. Йопа Т. В. Конспект лекцій «Сучасні здоров'язбережувальні технології» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня «магістр». Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2023. 169 с.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** організаційно-педагогічна модель формування готовності майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту до застосування здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності

**Соціально-економічна спрямованість:** підвищення якості професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту, формування їхньої готовності до застосування здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності, удосконалення освітнього процесу в закладах фахової передвищої та вищої освіти, підвищення конкурентоспроможності випускників на ринку праці.

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Рибалко Ліна Миколаївна

2. Lina Rybalko

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 13.00.09

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6092-9442

**Додаткова інформація:** https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57209682824

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"

**Код за ЄДРПОУ:** 02071100

**Місцезнаходження:** проспект Віталія Грицаєнка, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** 0554d9k40

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

### Офіційні опоненти

### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ляхова Інна Миколаївна

2. Inna Liakhova

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 13.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6882-7299

**Додаткова інформація:**
https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=59253697900&origin=recordpage

**Повне найменування юридичної особи:** Київський столичний університет імені Бориса Грінченка

**Код за ЄДРПОУ:** 45307965

**Місцезнаходження:** вул. Бульварно-Кудрявська, Київ, 04053, Україна

**Форма власності:** Комунальна

**Сфера управління:** Держадміністрація

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сущенко Людмила Петрівна
2. Lyudmyla Sushchenko

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2461-3739

**Додаткова інформація:** https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57202818722

**Повне найменування юридичної особи:** Український державний університет імені Михайла Драгоманова

**Код за ЄДРПОУ:** 44807628

**Місцезнаходження:** вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бойченко Артем Васильович
2. Artem Boychenko

**Кваліфікація:** к. пед. н., доц., 13.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-3143-7008

**Додаткова інформація:** https://webofscience.com/wos/author/record/2117766

**Повне найменування юридичної особи:** Комунальний заклад "Харківська гуманітарно-педагогічна академія" Харківської обласної ради

**Код за ЄДРПОУ:** 02125591

**Місцезнаходження:** провулок Руставелі, Харків, Харківський р-н., 61001, Україна

**Форма власності:** Комунальна

**Сфера управління:** Держадміністрація

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Капітон Алла Мирославівна

2. Alla Kapiton

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-7845-0883

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"

**Код за ЄДРПОУ:** 02071100

**Місцезнаходження:** проспект Віталія Грицаєнка, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** 0554d9k40

## VIII. Заключні відомості

| | |
|---|---|
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** | Плачинда Тетяна Степанівна |
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** | Плачинда Тетяна Степанівна |
| **Відповідальний за підготовку облікових документів** | Йопа Тетяна Володимирівна |
| **Реєстратор** | Юрченко Тетяна Анатоліївна |
| **Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності** | Юрченко Тетяна Анатоліївна |