Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0421U101482

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 12-05-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Полтавець Андрій Іванович

2. Poltavets Andrii I

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 16-04-2021

Спеціальність за освітою: Олімпійський і професійний спорт

Місце роботи здобувача: Харківський національний університет Повітряних Сил ім. Івана Кожедуба

Код за ЄДРПОУ: 24980799

Місцезнаходження: вул. Сумська, буд. 77/79, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61023, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 64.862.01

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.31.13

Тема дисертації:

1. Побудова передзмагальної підготовки спортсменів з міжнародного військово-авіаційного п’ятиборства до змагань з подолання смуги перешкод і спортивного орієнтування

2. Construction of pre-competitive athletes training in the international military aviation pentathlon for competitions in overcoming obstacle courses and orienteering

Реферат/анотація:

1. Дисертацію присвячено побудові передзмагальної підготовки курсантів-спортсменів представників різних груп видів спорту, до змагань з військово-авіаційного п’ятиборства, а саме до подолання смуги перешкод та спортивного орієнтування. В роботі використовувалися наступні методи дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення даних науково-методичної літератури й досвіду провідної практики; педагогічні методи дослідження (аналіз тренувальних навантажень, бесіди, спостереження, хронометрія, педагогічне тестування, педагогічний експеримент); методи антропометричних досліджень: соматоскопічні - зовнішній огляд шкірних покривів, слизових оболонок, визначення ступеня розвитку підшкірно-жирового шару, опорно-рухового апарату – загальний стан здоров’я; соматометричні – коефіцієнт пропорційності, показник міцності статури за Пінье; фізіометричні – абсолютна м’язова сила згиначів кисті за допомогою динамометра Коліна, динамічна сила витривалості м'язів рук, ніг, черевного пресу, статична силова витривалість м’язів

спини; функціональних: визначення артеріального тиску, реакції артеріального тиску на фізичне навантаження, індексу Руфьє, фізичної працездатності за тестом PWC170; психометричних: визначення профілю функціональної міжпівкульової асиметрії, складної зорово-моторної реакції, рівня ситуативної тривожності за опитувачем Спілберга-Ханіна, типу темпераменту за тестом Р. Айзенка, самооцінки сили волі за тестом М. Обозова, оцінки властивостей нервової системи за теппінг-тестом Є. Ільїна, самооцінки стабільності нервової системи за шкалою самопочуття В. Доскіна, оцінку розумової діяльності за допомогою коректурної проби за таблицею Анфімова; сенсомоторної координації (оцінка рухово-координаційних якостей): проба Бірюк, проба Барані, проба з перекидами вперед, координаційна проба в ускладнених умовах, проба приземлення, проба просторового орієнтування, проба динамічна рівновага. Вперше було розроблено зміст передзмагальної підготовки у системі двоциклового річного макроциклу курсантів-спортсменів із застосуванням кросфіт-вправ та когнітивних тренувань для виступу у змаганнях з військово-авіаційного п'ятиборства. Визначено динаміку змін фізіометричних, функціональних та психометричних показників протягом річного макроциклу в досліджуваних групах під впливом експериментальних тренувальних програм. Встановлено, що поєднання рухово-координаційних вправ, кросфіт-вправ та когнітивних тренувань у передзмагальній підготовці з військово-авіаційного п'ятиборства курсантів-спортсменів, дозволяє розвивати максимальну кількість компетенцій необхідних для ефективної підготовки до змагань з подолання смуги перешкод і спортивного орієнтування. Встановлено, що під час проведення відбору курсантів-спортсменів у збірну команду з військово-авіаційного п'ятиборства необхідним і важливим є етап скринінгу за показниками фізіометричного, функціонального та психометричного стану, відповідно до рівня референтних значень статичних показників – що в подальшому є критеріями під час відбору до збірної команди з військово-авіаційного п'ятиборства.

2. The dissertation is devoted to the construction of pre-competitive training of cadets-athletes of different groups of sports, to competitions in military-aviation pentathlon, namely to overcoming the obstacle course and orienteering. The following research methods were used in the work: theoretical analysis and generalization of data of scientific and methodical literature and experience of leading practice; pedagogical research methods (analysis of training loads, conversations, observations, chronometry, pedagogical testing, pedagogical experiment); methods of anthropometric research: somatoscopic - external examination of the skin, mucous membranes, determining the degree of development of the subcutaneous fat layer, musculoskeletal system - general health; somatometric - the coefficient of proportionality (CP), the strength index of the physique (SIM) according to Pinier; physiometric - absolute muscle strength of the flexors of the hand (AMSFH) using a dynamometer Colin, dynamic endurance (DEM) of the muscles of the arms, legs, abdomen, static strength endurance (SSE) of the back muscles; functional: determination of blood pressure, blood pressure response to exercise, Rufier index (IR), physical performance on the test PWC170; psychometric: determination of the profile of functional interhemispheric asymmetry (PDPIA), complex visual-motor reaction (CVMR), level of situational anxiety (SA) according to the Spielberg-Khanin questionnaire, type of temperament according to R. Eisenko's test, self-assessment of willpower according to M. Obozov's test, estimation properties of the nervous system according to the tapping test of E. Ilyin, self-assessment of the stability of the nervous system on the scale of well-being of V. Doskin, assessment of mental activity with the help of a proofreading test according to Anfimov's table; sensorimotor coordination (assessment of motor-coordination qualities): Biryuk test, Barani test, test with forward overturns, coordination test in difficult conditions, landing test, spatial orientation test, dynamic equilibrium test. For the first time, the content of pre-competition training in the system of two-cycle annual macrocycle of cadets-athletes with the use of crossfit exercises and cognitive trainings for performance in competitions with MAP was developed. The dynamics of changes in physiometric, functional and psychometric parameters during the annual macrocycle in the studied groups under the influence of experimental training programs is determined. It is established that the combination of motor coordination exercises, crossfit exercises and cognitive training in pre-competition training with MAP cadets-athletes, allows to develop the maximum number of competencies necessary for effective preparation for competitions in overcoming the obstacle course and orienteering. It is established that during the selection of cadets-athletes in the national team with MAP necessary and important is

the stage of screening for physiometric, functional and psychometric condition, according to the level of reference values of static indicators - which are further criteria for selection for the national team. MAP.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мулик Вячеслав Володимирович
2. Mulyk Viacheslav V

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Романчук Сергій Вікторович
2. Romanchuk Sergii V.

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ольховий Олег Михайлович
2. Olkhovyi Oleh M

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради — Мулик Вячеслав Володимирович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні — Ровний Анатолій Степанович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Т.А.