

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000283

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 11-02-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лепканич Анна Олександрівна

2. Anna O. Lepkanych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1658-3197

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 229

Назва наукової спеціальності: Громадське здоров'я

Галузь / галузі знань:

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Громадське здоров'я

Дата захисту: 27-03-2026

Спеціальність за освітою: Міжнародні економічні відносини

Місце роботи здобувача: Державний вищий навчальний заклад "Ужгородський національний університет"

Код за ЄДРПОУ: 02070832

Місцезнаходження: вул. Підгірна, Ужгород, Ужгородський р-н., 88000, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 11934

**Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Ужгородський національний університет"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070832

**Місцезнаходження:** вул. Підгірна, Ужгород, Ужгородський р-н., 88000, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Ужгородський національний університет"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070832

**Місцезнаходження:** вул. Підгірна, Ужгород, Ужгородський р-н., 88000, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 76.33.35, 76.75.29, 76.01

**Тема дисертації:**

1. Обґрунтування моделі мотивації до здорового харчування студентської молоді в умовах високого рівня цифрового навантаження
2. Substantiation of the model of motivation for healthy eating of university students in conditions of high level of digital load

**Реферат:**

1. Дисертація присвячена вирішенню важливої науково-практичної проблеми охорони здоров'я, зокрема розробці та впровадженню інноваційних методів формування здорових моделей харчування серед молоді, яка навчається, в умовах високого рівня цифрового середовища. У роботі запропоновано функціонально-організаційну модель комплексної програми мотивації, яка включає певні етапи до адаптації. Особливу увагу приділено моніторингу та оцінці ефективності таких програм на рівні закладів вищої освіти. Завдання наукової роботи базуються на системному та комплексному підході, що дозволяє розробити ефективні підходи до подолання проблеми. Обсяг проведених досліджень надав можливість забезпечити повноту та достовірність результатів, що свідчить про їхню достовірність та прикладну значущість для подальшого

впровадження. Для виконання дослідницького завдання створено окрему програму, побудовану з урахуванням системного підходу. Реалізація цієї програми передбачала шість структурних етапів, що забезпечили цілісність дослідницького процесу й дозволили зібрати максимально повні, точні дані для подальшої оцінки та ґрунтового аналізу об'єкта дослідження. На першому етапі проведено огляд зарубіжних та вітчизняних джерел наукової літератури щодо питань зміни рівня залученості до мережі Інтернет, тенденцій зміни та динаміки рівнів залученості населення до глобального простору мережі Інтернет, впливу мережі Інтернет на життя сучасної людини. Проаналізовано основні особливості харчування сучасної молоді, умови, які сприяють формуванню харчового раціону, стратегії дотримання базових норм здорового харчування, принципи раціонального харчування в нових умовах життєдіяльності. Другий етап дослідження передбачав визначення напряму роботи, формулювання мети та завдань, вибір бази проведення, об'єкта та предмета дисертаційного дослідження, а також обґрунтування застосованих методів і обсягу наукового дослідження. Формулювання напряму та мети дисертаційного дослідження здійснювалося на основі систематичного аналізу наукових джерел і літератури. Метою третього етапу стало вивчення та аналіз рівнів та особливостей залученості до роботи в мережі Інтернет студентської молоді під час карантинних обмежень та різних форм організації освітнього процесу. Основою став метод анонімного опитування з використанням оригінальної анкети, сформованої у форматі Google-форми. Цільова група дослідження – студенти ДВНЗ «УжНУ» денної форми навчання. Опитування проводилося серед студентів п'яти факультетів університету. Четвертий етап дослідження передбачав аналіз моделі харчування студентів у період дистанційного навчання. Зокрема, анкета містила питання спрямовані на оцінку: суб'єктивного сприйняття респондентами впливу харчових звичок на здоров'я, режиму харчування, змін обсягу споживаної їжі під час дистанційного навчання, рівня вживання фаст-фуду та щоденного графіка прийому їжі. П'ятий етап дослідження ґрунтувався на отриманих результатах і включав теоретичне обґрунтування моделі мотивації до здорового харчування студентської молоді в умовах високого рівня цифрового навантаження. Проведено експертну оцінку запропонованої організаційної моделі комплексної програм. В умовах дистанційного навчання кількість студентів, які перебувають в Інтернеті більше семи годин на день, що демонструє збільшену ймовірність інтернет-залежності в умовах тривалих карантинних обмежень. Попри те, що більшість студентської молоді не відчули негативного впливу дистанційного навчання на здоров'я, майже половина тих, які вказали на погіршення самопочуття, перебували онлайн більше ніж 7 годин на добу. У процесі дистанційного навчання більшість студентів відзначили, що форма навчання впливає на зміни в харчових звичках. Тривале залучення до цифрового середовища сприяє формуванню несприятливих для здоров'я харчових звичок, що може деструктивно вплинути на здоров'я. Наукова новизна роботи полягає у вивченні та аналізі змін рівня та особливості Інтернет залученості студентської молоді; системно представлено проблематику та вплив організації освітнього процесу на харчову поведінку студентів; розроблено базові критерії та характеристики їх показників з варіаціями компонентів моделі здорового харчування; запропоновано базову модель збалансованого харчування для студентської молоді, яка зазнає високого рівня цифрового навантаження; розроблено організаційно-функціональну модель програми мотивації студентської молоді до здорових моделей харчування.

2. The dissertation is devoted to solving an important scientific and practical public health problem, namely the development and implementation of innovative methods for forming healthy dietary patterns among students in the context of a high level of digital environment exposure. The study proposes a functional and organizational model of a comprehensive motivation program that includes specific stages leading to adaptation. Particular attention is paid to monitoring and evaluating the effectiveness of such programs at the level of higher education institutions. The objectives of the scientific work are based on a systemic and comprehensive approach, which makes it possible to develop effective strategies for addressing the identified problem. The scope of the conducted research ensured the completeness and reliability of the results, confirming their validity and applied significance for further implementation. To accomplish the research objectives, a separate program was developed using a systemic approach. The implementation of this program involved six structural stages that ensured the integrity of the research process and enabled the collection of максимально complete and accurate data for subsequent

evaluation and thorough analysis of the research object. At the first stage, a review of foreign and domestic scientific literature was conducted on issues related to changes in the level of Internet engagement, trends and dynamics of population involvement in the global Internet space, and the impact of the Internet on modern human life. The main characteristics of contemporary youth nutrition were analyzed, including conditions influencing dietary patterns, strategies for adhering to basic principles of healthy eating, and principles of rational nutrition under new living conditions. The second stage of the research involved defining the direction of the study, formulating its aim and objectives, selecting the research base, determining the object and subject of the dissertation research, as well as substantiating the applied methods and scope of the scientific study. The formulation of the research direction and purpose was based on a systematic analysis of scientific sources and literature. The purpose of the third stage was to study and analyze the levels and characteristics of Internet engagement among student youth during quarantine restrictions and under different forms of educational process organization. The study was based on an anonymous survey using an original questionnaire developed in the Google Forms format. The target group consisted of full-time students of Uzhhorod National University. The survey was conducted among students from five faculties of the university. The fourth stage of the research involved analyzing students' dietary patterns during the period of distance learning. In particular, the questionnaire included questions aimed at assessing respondents' subjective perception of the impact of eating habits on health, meal patterns, changes in the amount of food consumed during distance learning, levels of fast-food consumption, and daily meal schedules. The fifth stage of the research was based on the obtained results and included a theoretical justification of a motivation model for healthy eating among student youth in conditions of high digital load. An expert evaluation of the proposed organizational model of the comprehensive program was conducted. Under distance learning conditions, an increased number of students spent more than seven hours per day on the Internet, demonstrating a higher likelihood of Internet addiction during prolonged quarantine restrictions. Despite the fact that the majority of students did not report a negative impact of distance learning on their health, nearly half of those who indicated a deterioration in well-being were online for more than seven hours per day. During distance learning, most students noted that the form of education influenced changes in their eating habits. Prolonged engagement in the digital environment contributes to the formation of health-adverse dietary habits, which may have a destructive effect on health. The scientific novelty of the study lies in the examination and analysis of changes in the level and characteristics of Internet engagement among student youth; a systematic presentation of the problem and the impact of educational process organization on students' dietary behavior; the development of basic criteria and characteristics of their indicators with variations in the components of a healthy nutrition model; the proposal of a basic balanced diet model for student youth experiencing a high level of digital load; and the development of an organizational and functional model of a motivation program aimed at promoting healthy dietary patterns among students.

**Державний реєстраційний номер ДіР:** 0121U109777

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

**Публікації:**

- 1. Лепканич АО, Миронюк ІС. Оцінка рівня залученості до інтернету студентської молоді в період карантинних обмежень, пов'язаних з пандемією COVID-19. Україна. Здоров'я нації. 2022;1(1):22–6.
- 2. Лепканич АО, Миронюк ІС. Особливості та структура залученості до мережі Інтернет студентської молоді різних курсів навчання в умовах карантинних обмежень. Україна. Здоров'я нації. 2022;2(68):12–6.
- 3. Лепканич АО. Вплив дистанційного навчання під час суворих карантинних обмежень на самооцінку стану здоров'я студентською молоддю. Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я

України. 2022;2(92):16–9.

- 4. Лепканич АО, Миронюк ІС. Зміни режимів харчування студентської молоді залежно від форм організації освітнього процесу. Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України. 2023;3(93):4–7.
- 5. Лепканич АО, Миронюк ІС. Визначення потенційних джерел впливу на формування здорових харчових моделей поведінки студентської молоді в сучасних умовах навчання. Україна. Здоров'я нації. 2024;2(76):12–5.
- 6. Лепканич АО, Миронюк ІС. Підходи до моніторингу та оцінки ефективності системи мотивації студентської молоді до практик здорових моделей харчування. Intermedical journal. 2024;(2):108–112.

### **Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

### **Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U109777

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Миронюк Іван Святославович
2. Ivan S. Myroniuk

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 14.02.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-4203-4447

**Додаткова інформація:** Scopus Author ID: 57204494391

**Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Ужгородський національний університет"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070832

**Місцезнаходження:** вул. Підгірна, Ужгород, Ужгородський р-н., 88000, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Лотоцька Олена Володимирівна
2. Olena V. Lototska

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 14.02.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-1393-7914

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України

**Код за ЄДРПОУ:** 02010830

**Місцезнаходження:** Майдан Волі, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46001, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ляхова Наталія Олександрівна

2. Natalia O. Lyakhova

**Кваліфікація:** к.мед.н., доцент, 14.02.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0503-9935

**Додаткова інформація:** Scopus Author ID: 57195951555

**Повне найменування юридичної особи:** Полтавський державний медичний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 43937407

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Керецман Анжеліка Олексіївна

2. Angelika O. Keretsman

**Кваліфікація:** к.мед.н., доцент, 14.02.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-8902-2227

**Додаткова інформація:** Scopus Author ID: 57215492283

**Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Ужгородський національний університет"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070832

**Місцезнаходження:** вул. Підгірна, Ужгород, Ужгородський р-н., 88000, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Брич Валерія Володимирівна

2. Valeriia V. Brych

**Кваліфікація:** д.мед.н., доцент, 14.02.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-3741-6002

**Додаткова інформація:** ResearcherID: F-7654-2019

**Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Ужгородський національний університет"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070832

**Місцезнаходження:** вул. Підгірна, Ужгород, Ужгородський р-н., 88000, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Слабкий Геннадій Олексійович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Слабкий Геннадій Олексійович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Сабов Вікторія Іванівна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна