

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0826U000256

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 06-02-2026

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ від 26.02.2026 № 104-ст



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ткаченко Дмитро Олександрович

2. Dmytro Tkachenko

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 227

**Назва наукової спеціальності:** Терапія та реабілітація

**Галузь / галузі знань:** охорона здоров'я

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37046 Фізична терапія, ерготерапія

**Дата захисту:** 10-02-2026

**Спеціальність за освітою:** Фахівець з фізичної реабілітації, викладач фізичного виховання

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 11593

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 76.35.35.05

**Тема дисертації:**

1. Відновлення активності у повсякденному житті осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта засобами фізичної терапії та фітнесу
2. Restoration of activity in everyday life of people with non-specific pain syndrome in the cervical spine by means of physical therapy and fitness

**Реферат:**

1. Дисертацію присвячено науковому обґрунтуванню, розробці та впровадженню комплексної програми терапії та фізичної реабілітації осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта в умовах фітнес-центру, спрямованої на відновлення та покращення функціонального стану опорно-рухового апарату, підвищення рівня повсякденної рухової активності, зменшення больових проявів, профілактику рецидивів та оптимізацію участі осіб у соціальному та професійному житті. Програма базується на сучасних наукових підходах до фізичної терапії та реабілітації, з урахуванням індивідуальних особливостей пацієнтів, рівня їх фізичної підготовленості та функціональних можливостей. Мета дослідження – науково-методично обґрунтувати та розробити програму терапії та реабілітації осіб із неспецифічним больовим синдромом у

шийному відділі хребта в умовах фітнес-центру, з метою покращення їх функціонального стану, повсякденної активності та участі. Об'єкт дослідження – функціональний стан, активність та участь осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта. Методи дослідження – огляд, збір анамнезу, дослідження рівня болю за візуально-аналоговою шкалою болю, гоніометрія, метод електроспондилографії, Індекс обмеження життєдіяльності через біль у шиї (NDI), Шкала самопочуття, активності та настрою (САН), опитувальник якості життя (MOS SF-36). Методи математичної статистики. Наукова новизна: вперше, на підставі аналізу порушень структур та функцій опорно-рухового апарату, активності та участі хворого, науково обґрунтовано, розроблено за принципами МКФ в рамках мультидисциплінарного підходу та апробовано програму терапії та реабілітації осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта в умовах фітнес-центру; вперше, визначальними особливостями розробленої програми реабілітації є поєднання сучасних засобів фізичної терапії, фітнес-технологій та поведінкових факторів, що спрямовані на поступове максимально можливе відновлення як функціонального стану так і повсякденної активності та участі пацієнтів; вперше визначено ефективність розробленої мультидисциплінарної програми терапії та реабілітації осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта в умовах фітнес-центру; в підтверджено дані про функціональний стан опорно-рухового апарату осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта; в дістали подальшого розвитку дані про активність та участь осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта; в дістали подальшого розвитку теоретичні уявлення про доцільність та ефективність застосування засобів фізичної терапії та фітнесу в осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта.

2. The dissertation is devoted to the scientific justification, development, and implementation of a comprehensive program of therapy and physical rehabilitation for individuals with nonspecific pain syndrome in the cervical spine in a fitness center, aimed at restoring and improving the functional state of the musculoskeletal system, increasing the level of daily physical activity, reducing pain, preventing relapses, and optimizing the participation of individuals in social and professional life. The program is based on modern scientific approaches to physical therapy and rehabilitation, taking into account the individual characteristics of patients, their level of physical fitness, and functional capabilities. The aim of the study is to scientifically and methodologically substantiate and develop a program of therapy and rehabilitation for people with nonspecific pain syndrome in the cervical spine in a fitness center, with the aim of improving their functional status, daily activity, and participation. The object of the study is the functional status, activity, and participation of individuals with nonspecific pain syndrome in the cervical spine. Research methods: examination, medical history collection, pain level assessment using a visual analog pain scale, goniometry, electrospandylography, Neck Disability Index (NDI), Well-being, Activity, and Mood Scale (WAMS), and the MOS SF-36 quality of life questionnaire. Methods of mathematical statistics. Scientific novelty: - for the first time, based on the analysis of disorders of the structures and functions of the musculoskeletal system, activity, and participation of the patient, scientifically substantiated, a program for the therapy and rehabilitation of individuals with nonspecific pain syndrome in the cervical spine in a fitness center has been developed based on the principles of the ICF within a multidisciplinary approach and tested; - for the first time, the defining features of the developed rehabilitation program are a combination of modern physical therapy methods, fitness technologies, and behavioral factors aimed at the gradual maximum possible restoration of both the functional state and daily activity and participation of patients. - for the first time, the effectiveness of the developed multidisciplinary program for the therapy and rehabilitation of people with nonspecific pain syndrome in the cervical spine in a fitness center has been determined. - data on the functional state of the musculoskeletal system of individuals with nonspecific pain syndrome in the cervical spine have been confirmed; - data on the activity and participation of individuals with nonspecific pain syndrome in the cervical spine have been further developed; - theoretical ideas about the feasibility and effectiveness of physical therapy and fitness for people with nonspecific pain syndrome in the cervical spine were further developed.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

#### **Публікації:**

- Ніканоров О., Ткаченко Д. Аналіз сучасних підходів до застосування засобів терапії та реабілітації в осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2025. № 1. С. 228–236. DOI: <https://doi.org/10.32782/spmed.2025.1.33> Фахове видання України
- Olexii Nikanorov, Dmytro Tkachenko. Program of therapy and rehabilitation of persons with nonspecific pain syndrome in the cervical spine. Fizyczna rehabilitacja ta rekreacyjnoozdorovci tehnologii. 2025. Vol. 10. No. 3. P. 146–153. DOI: [https://doi.org/10.15391/prrht.202510\(3\).01](https://doi.org/10.15391/prrht.202510(3).01) Періодичне наукове видання, проіндексоване в базі даних Scopus (Q3)
- Чередниченко П., Ткаченко Д. Ефективність застосування програми терапії та реабілітації осіб із неспецифічним больовим синдромом у шийному відділі хребта. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2025. № 2. С. 257–266. DOI: <https://doi.org/10.32782/spmed.2025.2.37> Фахове видання України

**Наукова (науково-технічна) продукція:** програму терапії та реабілітації

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U107926

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ніканоров Олексій Костянтинович

2. Olexsii Nikanorov

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-5326-0979

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

### Офіційні опоненти

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андрійчук Ольга Ярославівна
2. Olga Andriichuk

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-4415-4696

#### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Волинський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Григус Ігор Михайлович
2. Igor M. Grygus

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 14.01.33

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2856-8514

#### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет водного господарства та природокористування

**Код за ЄДРПОУ:** 02071116

**Місцезнаходження:** вул. Соборна, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### Рецензенти

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кравчук Людмила Дмитрівна
2. Liudmyla Kravchuk

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0009-0009-8572-2398

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Носова Наталія Леонідівна

2. Nataliia Nosova

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., доцент, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0009-0007-2262-4964

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

**VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Жарова Ірина Олександрівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Жарова Ірина Олександрівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Опанасюк Наталія Анатоліївна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна