

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0415U000986

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 15-04-2015

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Нападій Андрій Петрович

2. Napadiy Andriy

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.02

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 12-03-2015

**Спеціальність за освітою:** 8.01020101

**Місце роботи здобувача:** Кременецький обласний гуманітарно-педагогічний інститут ім. Тараса Шевченка

**Код за ЄДРПОУ:** 02125556

**Місцезнаходження:** 47003, Тернопільська обл., м. Кременець, вул. Ліцейна, 1

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 08.881.01

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Кременецький обласний гуманітарно-педагогічний інститут ім. Тараса Шевченка

**Код за ЄДРПОУ:** 02125556

**Місцезнаходження:** 47003, Тернопільська обл., м. Кременець, вул. Ліцейна, 1

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.05

**Тема дисертації:**

1. Періодизація фізичної підготовки школярів протягом року в умовах навчального процесу
2. The periodization of physical training for students in the frameworks of education process

**Реферат:**

1. У роботі визначено й обґрунтовано періодизацію фізичної підготовки школярів 13-14 років в умовах навчального процесу для планування фізичних навантажень, адекватних фізичному стану учнів. Встановлено, що динаміка показників фізичного стану і підлітків 13-14 років протягом навчального року змінюється залежно від систематичності рухової активності на уроках фізичної культури і в канікулярний період. На підставі цілісного наукового аналізу визначено періоди фізичної підготовки школярів протягом навчального року та розроблено методичні рекомендації щодо планування змісту і фізичного навантаження учнів на уроках фізичної культури відповідно до періодів підготовки. Періоди фізичної підготовки школярів в умовах урочних форм занять відрізняються змістом, співвідношенням засобів фізичного виховання, об'ємом та інтенсивністю фізичного навантаження. При плануванні річного циклу враховувалося те, що динаміка

функціонального стану організму, фізичної підготовленості підлітків 13-14 років, має виражений гетерохронний характер. Результати дослідження впроваджено в лекційний курс дисципліни "Теорія і методика фізичного виховання" у розділ "Фізичне виховання дітей шкільного віку" у Національному університеті фізичного виховання і спорту України, Дніпропетровському державному інституті фізичної культури і спорту, Кременецькому обласному гуманітарному педагогічному інституті ім. Т.Г. Шевченка, а також у навчальний процес загальноосвітніх шкіл м. Кременець, що підтверджено відповідними актами.

2. In the work were identified and justified periods of physical training of 13-14 years students during the education process for planning appropriate physical activities adequate to the physical condition of students. There was established the dynamics of physical condition and 13-14 years adolescents during the school year varying from systematic motor activity in physical education classes and vacation period. Based on a scientific analysis, there was identified the periods of physical training of students during the school year and developed guidelines for planning the content and level of the physical activity of students in physical education classes according to the periods of training. The periods of physical training of students are different in the time limit forms of employment, different content, the ratio of physical education, volume and intensity of physical activity. During the planning of the annual cycle was based the fact that the dynamics of the functional body condition, physical fitness of 13-14 years old adolescents, has a distinct heterochronic character. The results of research were applied in the "Theory and methods of physical education" class, in the chapter "Physical education of school children" in the National University of Physical Education and Sport of Ukraine, Dnipropetrovsk State Institute of Physical Culture and Sport, Kremenets Regional Humanitarian Pedagogical Institute named after T.G. Shevchenko, also in the educational process of Kremenets' town schools. Implementation confirmed by relevant documents.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Круцевич Тетяна Юріївна

2. Krutsevich T.Y.

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Томенко Олександр Анатолійович

2. Томенко Олександр Анатолійович

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Арефьев Валерій Георгійович

2. Арефьев Валерій Георгійович

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Москаленко Наталія Василівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Москаленко Наталія Василівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.