Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0420U101465

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 06-10-2020

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дубачинський Олег Васильович
2. Dubachynskiy Oleg V

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 24-09-2020

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Код за ЄДРПОУ: 23623471

Місцезнаходження: вул. 68 Десантників, 10, м. Миколаїв, Миколаївський р-н., Миколаївська обл., 54003, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 35.829.01

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Код за ЄДРПОУ: 23623471

Місцезнаходження: вул. 68 Десантників, 10, м. Миколаїв, Миколаївський р-н., Миколаївська обл., 54003, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Удосконалення змісту спортивно-оздоровчих занять у силовому фітнесі з використанням варіативних режимів навантажень.

2. Improving the content of sport and health-related exercises in power fitness by using various modes of training load.

Реферат:

1. Об’єкт – спортивно-оздоровчі заняття з силового фітнесу; мета – удосконалити зміст занять із силового фітнесу для підвищення адаптаційних можливостей організму нетренованих чоловіків шляхом розроблення варіативних режимів навантаження різного обсягу та інтенсивності; методи – теоретичні, емпіричні, педагогічні методи, методи математичної статистики; новизна – розроблено режим навантажень у силовому фітнесі для нетренованих чоловіків віком 18–20 років на основі зміни часових показників м’язової діяльності; встановлено оптимальний комплекс біохімічних маркерів контролю адаптаційних змін в організмі для підвищення ефективності корекції змісту спортивно-оздоровчих занять із силового фітнесу; результати – удосконалено наукове знання щодо закономірностей динаміки морфофункціональних показників організму

нетренованих чоловіків віком 18–20 років в умовах тривалого використання різних за обсягом та інтенсивністю режимів навантажень; визначено один із ефективних шляхів для розв'язання важливої проблеми силового фітнесу, а саме призупинити процес постійного збільшення величини фізичних навантажень для забезпечення організму людини необхідним стресовим подразником для подальших виражених адаптаційних змін; галузь – фізичне виховання та спорт.

2. Object – sports and wellness classes in power fitness; goal – to improve the content of power fitness classes to increase the body adaptive capacity of untrained men by developing a variety of load modes of different volume and intensity; methods: theoretical analyses and generalization, empirical and pedagogic methods, mathematical statistics tools; novelty – the mode of training load in power fitness for untrained men aged 18-20 years on the basis of changing the muscular activity time indicators, decreasing the number of repetitions and the load volume in a working set and increasing the projectile working mass was developed; the optimal set of biochemical markers for controling the adaptive body changes and increasing the efficiency of correction of the content of sports and wellness classes in power fitness was established; results: improved scientific knowledge about the patterns of dynamics of morphofunctional body indicators of untrained men aged 18-20 years in the conditions of long-term using different in volume and intensity load regimes; identified one of the effective ways to solve the important problem of power fitness, namely to suspend the process of constantly increasing amount of physical activity to provide the human body with the necessary stress stimulus for further pronounced adaptive changes; specialization – physical education and sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чернозуб Андрій Анатолійович
2. Chernozub Andrii A

Кваліфікація: д. б. н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Павлова Юлія Олександрівна
2. Pavlova Yuliia O

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Путятіна Галина Миколаївна
2. Pytiatina Galina M

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Бріскін Юрій Аркадійович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Бріскін Юрій Аркадійович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.