Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U002639

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 03-07-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ від 17.07.2025 № 382-ст

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гордашевський Олександр Вячеславович
2. Oleksandr Hordashevskyi

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37046 Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 03-07-2025

Спеціальність за освітою: Фізична терапія, ерготерапія

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 9161

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.53

Тема дисертації:

1. Відновлення постурального контролю та функції ходьби засобами фізичної терапії у пацієнтів із розсіяним склерозом

2. Restoring postural control and gait function through physical therapy in patients with multiple sclerosis

Реферат:

1. Дисертацію присвячено обґрунтуванню застосування різних методик відновлення постурального контролю та ходьби в осіб із розсіяним склерозом (РС), опису програми фізичної терапії групи втручання та групи порівняння та відображенню цілісного алгоритму проведення заходів фізичної терапії при РС. Об'єкт дослідження – процес фізичної терапії хворих із розсіяним склерозом з наявним порушенням постурального контролю та функції ходьби. Мета дослідження – дослідження та порівняння особливостей впливу програм фізичної терапії, спрямованих на відновлення постурального контролю та функції ходьби у пацієнтів із розсіяним склерозом. Методи дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення даних науково-методичної літератури; методи клініко-неврологічного обстеження; міжнародний опитувальник рухової активності; оцінка якості життя за допомогою опитувальника Всесвітньої організації охорони здоров'я; методи

математичної статистики. Теоретичні і практичні результати дослідження полягають в тому, що впровадження розробленого алгоритму та програми фізичної терапії із застосуванням методу Neurac терапії, спрямованої на відновлення постурального контролю та ходьби, сприяло покращенню результатів реабілітації, а саме клінічно значущим змінам у показниках ходьби, балансу, функціональної мобільності, повсякденної рухової активності та якості життя осіб із розсіяним склерозом. Наукова новизна: уперше науково обґрунтовано, розроблено та описано алгоритм застосування заходів фізичної терапії для пацієнтів із розсіяним склерозом з використанням засобів відновлення постурального контролю та ходьби в умовах реабілітаційного центру, який включає первинне обстеження, оцінювання, встановлення цілей, планування процесу фізичної терапії, добір методів втручання, реалізацію програми фізичної терапії, оцінку результату, виписку, та передбачає диференційований підхід до планування та реалізації втручання з урахуванням ступеню інвалідності пацієнтів; уперше науково обґрунтовано, розроблено та апробовано програму фізичної терапії із застосуванням методики Neurac (Neuromuscular Activation) як складову заходів фізичної терапії для відновлення постурального контролю хворих на розсіяний склероз, спрямовану на пропріоцептивну активацію, активацію локальних м'язів-стабілізаторів, інтеграцію їхньої роботи з іншими м'язовими групами та зменшення компенсаторних стратегій; уперше оцінено вплив програми фізичної терапії із застосуванням методики Neurac на показники балансу, ходьби, мобільності, рухової активності та якості життя пацієнтів із розсіяним склерозом; доповнено дані щодо зв'язків між порушеннями балансу та функцією ходьби у пацієнтів із розсіяним склерозом; отримали подальший розвиток погляди на відновлення повсякденної рухової активності хворих із розсіяним склерозом з наявними порушеннями постурального контролю та функції ходьби; підтверджено дані про позитивний вплив заходів фізичної терапії на баланс, ходьбу, функціональну мобільність та якість життя пацієнтів із РС. За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що розроблена програма фізичної терапії із застосуванням методики Neurac, як складова алгоритму заходів фізичної терапії для хворих на розсіяний склероз, є ефективним методом відновлення і його доцільно застосовувати для вирішення питань щодо відновлення постурального контролю та ходьби при РС.

2. The dissertation is devoted to substantiating the application of various methods for restoring postural control and gait in individuals with multiple sclerosis (MS). It describes the physical therapy programs used in the intervention and comparison groups and presents a comprehensive algorithm for conducting physical therapy interventions in MS. The object of the study is the process of physical therapy in patients with multiple sclerosis who exhibit impaired postural control and gait function. The aim of the study is to investigate and compare the effects of physical therapy programs aimed at restoring postural control and gait function in patients with multiple sclerosis. Research methods: theoretical analysis and synthesis of data from scientific and methodological literature; clinical and neurological examination methods; an international physical activity questionnaire; quality of life assessment using the World Health Organization quality of life questionnaire; and methods of mathematical statistics. Theoretical and practical results of the study demonstrate that the implementation of the developed algorithm and physical therapy program, which includes the Neurac therapy method aimed at restoring postural control and gait, contributed to improved rehabilitation outcomes. These included clinically significant improvements in gait parameters, balance, functional mobility, daily physical activity, and quality of life in individuals with multiple sclerosis. Scientific novelty: for the first time, a scientifically substantiated and described algorithm for implementing physical therapy interventions for patients with multiple sclerosis in a rehabilitation center setting has been developed. This algorithm incorporates tools for restoring postural control and gait and includes initial assessment, goal setting, physical therapy planning, selection of intervention methods, implementation of the therapy program, outcome evaluation, discharge, and employs a differentiated approach tailored to the degree of patient disability; for the first time, a physical therapy program incorporating the Neurac (Neuromuscular Activation) method has been scientifically substantiated, developed, and tested as part of a physical therapy approach aimed at restoring postural control in patients with MS. The program targets proprioceptive activation, activation of local stabilizing muscles, integration of their function with other muscle groups, and reduction of compensatory strategies; for the first time, the impact of a Neurac-based physical

therapy program on balance, gait, mobility, physical activity, and quality of life in patients with MS has been assessed; new data have been added regarding the relationship between balance impairments and gait function in patients with multiple sclerosis; the study further develops current views on restoring everyday motor activity in MS patients with impaired postural control and gait function; the positive impact of physical therapy interventions on balance, gait, functional mobility, and quality of life in patients with MS has been confirmed. Based on the results of the dissertation study, it has been established that the developed physical therapy program using the Neurac method, as an element of the physical therapy algorithm for patients with multiple sclerosis, is an effective method of rehabilitation and is advisable for use in restoring postural control and gait in MS.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Балаж М. С, Гордашевський О. В Сучасні погляди на застосування заходів фізичної терапії в осіб з розсіяним склерозом. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2023. № 1. С. 94–98.
- 2. Балаж М., Гордашевський О. Застосування заходів фізичної терапії для відновлення постурального контролю в осіб із розсіяним склерозом. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2024. № 2. С. 167–171.
- 3. Гордашевський О. Вплив тренувань рівноваги на рівень фізичної активності пацієнтів із розсіяним склерозом. Physical culture and sport: scientific perspective. 2025. Т. 1, № 1. С. 457–464.
- 4. Балаж М., Гордашевський О., Штоковецька Н. Оцінка ефективності NEURAC терапії для покращення балансу та ходьби у пацієнтів із розсіяним склерозом. Physical culture and sport: scientific perspective. 2025. Т. 2, № 1. С. 197–206.

Наукова (науково-технічна) продукція: програма фізичної терапії

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U107926

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Балаж Марія Степанівна

2. Mariia Balazh

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-6710-9567

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Український католицький університет

Код за ЄДРПОУ: 26205857

Місцезнаходження: вул. Свєнціцького,17, Львів, 79011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Богдановська Надія Василівна
2. Nadiia Bogdanovska

Кваліфікація: д. б. н., професор, 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2410-845X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Звіряка Олександр Миколайович
2. Oleksandr Zviriaka

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8618-9665

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

Код за ЄДРПОУ: 02125510

Місцезнаходження: вул. Роменська, буд. 87, Суми, Сумський р-н., 40002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Баннікова Римма Олексіївна

2. Rymma Bannikova

Кваліфікація: к. мед. н., доц., 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0005-9729-2058

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кормільцев Володимир Володимирович

2. Volodymyr Kormiltsev

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2041-8151

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Лазарєва Олена Борисівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Лазарєва Олена Борисівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Маринич Вікторія Леонідівна
Реєстратор	УкрІНТЕІ

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності

Юрченко Тетяна Анатоліївна