

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0411U006549

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 09-11-2011

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Соколова Ольга Валентинівна

2. Sokolova Olga

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 10-10-2011

Спеціальність за освітою:

Місце роботи здобувача: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: 69600, м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 66

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 08.881.01

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** 69600, м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 66

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.05

**Тема дисертації:**

1. Ефективність використання засобів степ-аеробіки в системі занять з фізичного виховання студентів 18-19 років
2. Optimization of special calisthenics of young taekwondo players at the stage of the preparatory basing training

**Реферат:**

1. Дисертацію присвячено розробці та оцінці ефективності експериментальних методичних підходів до використання засобів степ-аеробіки в системі фізичного виховання студентів 18-19 років. Метою роботи є наукове обґрунтування використання засобів степ-аеробіки в системі занять з фізичного виховання для підвищення рівня фізичного стану студентів 18-19 років. У дисертації розроблено авторські методичні підходи до використання засобів степ-аеробіки, які сприяють суттєвому покращенню рівнів фізичної підготовленості, фізичної роботоздатності, функціонального стану кардіореспіраторної системи та фізичного здоров'я студентської молоді. Доповнено наукові знання про зміни загального фізичного стану студентів 18-19 років у процесі фізичного виховання. Розширено теоретичні дані щодо оцінки функціонального стану та фізичного здоров'я студентів 18-19 років протягом навчального року на основі

використання сучасних комп'ютерних програм "ШВСМ" та "ОБЕРІГ".

2. The thesis is devoted to the development and evaluation of the effectiveness of the experimental methodical approaches of step-aerobics means usage in the system of physical education of the students aged 18-19 years old. The aim of the paper is the scientific justification of step-aerobics means usage in the physical training system for the improvement of the students' level of physical fitness. The author's methodical approaches to the usage of the step-aerobics means, which promote the considerable improvement of the levels of the physical preparedness, the physical efficiency, the functional state of the cardiorespiratory system and the physical health, are developed in the dissertation. The scientific knowledge on changes of general physical state of the 18-19 years age students in the process of the physical education is complemented. Theoretical data on the evaluation of the functional state and the physical health of the 18-19 years old students during the academic year are expanded on the basis of the modern computer programs usage ( "ShVSM" and "OBERIG").

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Маліков Микола Васильович

2. Malikov M.V.

**Кваліфікація:** д.б.н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кашуба Віталій Олександрович
2. Кашуба Віталій Олександрович

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Атаманюк Світлана Іванівна
2. Атаманюк Світлана Іванівна

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Савченко Віктор Григорович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Савченко Віктор Григорович

