Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0419U003177

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-07-2019

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Перебийніс Володимир Борисович

2. Perebyinis Volodymyr Borysovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 29-06-2019

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Громадська організація "Дзюдо-клуб-ІППОН"

Код за ЄДРПОУ: 40852881

Місцезнаходження: вул. Луї Пастера, 355, кв. 36, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61138, Україна

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 64.862.01

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.11

Тема дисертації:

1. Індивідуалізація тренувальних програм в річному макроциклі дзюдоїстів на етапі виходу зі спорту вищих досягнень

2. Individualization of training programs in annual macrocycles of judoists at the stage of retiring from high-performance sports

Реферат/анотація:

1. Мета дослідження – встановити особливості побудови тренувального процесу дзюдоїстів різних вікових груп після виходу зі спорту вищих досягнень. Об'єкт дослідження – тренувальний процес дзюдоїстів на етапі виходу зі спорту вищих досягнень. Предмет дослідження – побудова тренувальних програм дзюдоїстів-ветеранів різних вікових груп у процесі річного макроциклу на етапі виходу зі спорту вищих досягнень. Методи дослідження: Теоретичний аналіз і узагальнення науково-методичних літературних джерел, пошук і використання інформації у глобальній мережі Internet; педагогічні методи дослідження (спостереження, анкетування, хронометрування, аналіз відеоматеріалів змагальної діяльності дзюдоїстів-ветеранів); тестування з використанням морфо-функціональних показників та показників фізичної підготовленості; метод експертних оцінок; педагогічний експеримент; методи математико-статистичної обробки отриманих матеріалів дослідження. Наукова новизна: вперше: розроблено систему заходів щодо здійснення спортивно-

оздоровчих занять на етапі виходу зі спорту вищих досягнень; визначено рівень прояву рухових якостей та стану морфо-функціональних показників дзюдоїстів-ветеранів у різні вікові періоди; встановлено чинники травматизму, що притаманні єдиноборцям, та заходи до їх зниження; встановлено кореляційну залежність показників функціонального стану і тестів, що відображають рівень розвитку фізичних якостей дзюдоїстів-ветеранів різних вікових груп; розроблено та впроваджено тренувальні програми з 3-, 4- і 5-разовими заняттями на тиждень у дзюдоїстів-ветеранів після виходу зі спорту вищих досягнень; визначено доцільність кількості тренувань на тиждень відповідно до віку дзюдоїстів-ветеранів, а саме 30-34 роки – 5 разів, 35-39 – 4 рази, 40-44 і старше – 3 рази; встановлено ефективність використання інтервального гіпоксичного тренування у передзмагальній підготовці дзюдоїстів-ветеранів після виходу зі спорту вищих досягнень; визначено чинники, які негативно впливають на розвиток спорту ветеранів-дзюдоїстів та встановлено основні напрямки щодо їх подолання. Результати впроваджені в практику роботи клубу з дзюдо «Слобожанець» м. Харкова, збірних команд Харківської області з дзюдо, КСДЮШОР «Динамо» м. Харкова, збірних команд України з дзюдо серед ветеранів, а також до навчального процесу Харківської державної академії фізичної культури.

2. Research aim - to set the features of construction of training process of judoists of the different age-related groups after anexit from sport of higher achievements. The object of the study is a training process of judoists on the stage of exit from sport of higher achievements. The subject of research – construction of the training programs of judoists-veterans of the different age-related groups in the process of annual macrocycle on the stage of exit from sport of higher achievements. Research methods: the theoretical analysis and generalization of scientifically-methodical literary sources, search and use of information in the global network of Internet; pedagogical methods of research (supervision, questionnaire, time-study, analysis of video data of contention activity of judoists-veterans); testing is with the use of morfo-functional indexes and indexes of physical preparedness; method of expert estimations; pedagogical experiment; methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the results: for the first time: a system of measures has been developed for the implementation of sports and recreational activities at the stage retiring from the sports of highest achievements, the level of motor qualities and the state of morpho-functional indices of judo old-timers in different age periods was determined; the injury factors inherent in wrestlers, and measures to reduce them; the correlation dependence of the functional status indicators and tests reflecting the level of development of the physical qualities of judo old-timers of different age groups was established; training programs with 3-, 4- and 5-time lessons per week in judo old-timers after retiring from high-performance sport have been developed and implemented; determined the appropriateness of the number of training sessions per week in accordance with the age of judo old-timers, namely 30-34 years, 5 times, 35-39, 4 times, 40-44 and older, 3 times; effectiveness of the use of interval hypoxic training in the pre-competitive training of judo old-timers wrestlers after emerging from the sports of highest achievements was established. The results of the work were introduced into the practice work of judo club "Slobojanets" of Kharkiv, collapsible commands of the Kharkiv area from judo, YSUSSH "Dynamo" Kharkiv, collapsible commands of Ukraine from judo among veterans, and also to the educational process of the Kharkiv statecacademy of physical culture.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ананченко Костянтин Володимирович

2. Ananchenko Volodymyr

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейніков Георгій Валерійович

2. Korobeynikov Georgii Valeriiovych

Кваліфікація: д. б. н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Загура Федір Іванович

2. Zahura Fedir

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Мулик Вячеслав Володимирович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Мулик Вячеслав Володимирович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.