Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U000087

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 04-01-2024

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коваль Назар Петрович

2. Nazar P. Koval

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2479-0281

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Фізична терапія, ерготерапія.

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 21-02-2024

Спеціальність за освітою: Фізична реабілітація

Місце роботи здобувача: Івано-Франківський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010758

Місцезнаходження: вул. Галицька, буд. 2, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 20.051.093

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 76.29.29

Тема дисертації:

1. Фізична терапія осіб похилого віку з метаболічним синдромом та старечою астенією.

2. Physical therapy of elderly adults with metabolic syndrome and senile asthenia.

Реферат/анотація:

1. Об’єкт дослідження - процес фізичної терапії хворих з коморбідністю метаболічного синдрому та старечої астенії. Мета дослідження - теоретичне обґрунтування, створення та перевірка ефективності комплексної програми фізичної терапії осіб похилого віку з коморбідністю метаболічного синдрому та старечої астенії, спрямованої на покращення їх функціональних можливостей та полегшення виконання ними активностей повсякденного життя.Методики дослідження. Аналіз спеціальної та науково-методичної літератури; кількісно оцінювались такі показники: скарги, рівень кінезіофобії (за шкалою Тампа), психоемоційний стан (за геріатричною школю депресії); обхвати талії та стегон та їх співвідношення, маса тіла, ріст, розраховували індекс маси тіла; методом біоімпедансометрії визначали вміст жирової, м’язової тканин, води, вісцерального жиру в організмі; рівні систолічного та діастолічного тиску, частота серцевих скорочень, коефіцієнт витривалості Кваса, індекс напруги Баєвського, індекс Робінсона; шестихвилинна проба (пройдена відстань,

ступінь втоми за шкалою Борга, вираженість диспное та кардіалгії); рівні тригліцеридів, ліпопротеїдів високої щільності, гіперглікемії; кистьова динамометрія, визначення рівноваги та моторного контролю (SPPB); Фітнес-тест для старших осіб; тестування шкалою Берга; оцінка рухової активності літніх людей (Тінетті), Едмонтонська шкала крихкості, індекс Бартел. Отримані результати кожного етапу дослідження були оброблені математико-статистичними методами дослідження..Теоретичне та практичне значення. Полягає у створенні науково обґрунтованої довготривалої комплексної програми фізичної терапії для осіб похилого віку з метаболічним синдромом та старечою астенією, що сприятиме зменшенню кінезіофобії та психоемоційного пригнічення, покращенню антропометричних та компонентних характеристик тіла; динаміки рухової функції; нормалізації біохімічних показників МС; зменшенню проявів обмежень рухової активності, фізичної слабкості, порушень рівноваги; покращенню параметрів функціонування серцево-судинної системи; полегшенню виконання різнопланових активностей. Практичні розробки дисертаційного дослідження використані у практичній діяльності Центру відновної медицини і реабілітації «АРАВМЕД» (м. Івано-Франківськ), Реабілітаційного центру св. Юди-Тадея (м. Івано-Франківськ), зокрема, вдосконалені програми реабілітації осіб похилого віку з коморбідною патологією внутрішніх органів, що підтверджено актами впровадження. Теоретико-методичні розробки дослідження використовуються у навчальному процесі кафедри загальної практики, сімейної медицини та реабілітації Івано-Франківського національного медичного університету, зокрема в лекційному курсі дисципліни «Фізична реабілітація при коморбідній патології» та кафедри терапії, реабілітації та морфології Прикарпатського національного університету, зокрема у навчальній дисципліні «Фізична терапія при захворюваннях серцево-судинної системи», що підтверджено актами впровадження. Програма може бути основою для забезпечення ефективної сучасної реабілітаційної роботи серед осіб похилого віку з коморбідною патологією. Вона може застосовуватися у практиці роботи фізичних терапевтів, ерготерапевтів, лікарів фізичної та реабілітаційної медицини, інших фахівців мультидисциплінарної реабілітаційної команди спеціалізованих кардіологічних, ендокринологічних, геріатричних та неспеціалізованих відділень реабілітації. Наукова новизна отриманих результатів полягає в обґрунтуванні науково-теоретичних принципів створення сучасної програми фізичної терапії для осіб похилого віку з метаболічним синдромом та старечою астенією. Вперше розроблено комплексну довготривалу програму фізичної терапії осіб похилого віку з МС+СА, характерними особливостями якої є виконання терапевтичних вправ різної направленості, функціонального тренування із застосуванням платформ «PROSEDOS», Nordic walking, масажу, модифікації харчування, терапевтичного навчання пацієнтів, елементів ерготерапії, що відрізняє її від загальноприйнятих програм фізичної терапії. Вперше отримано дані про особливості перебігу старечої астенії у хворих на метаболічний синдром (окремо кожного коморбідного стану та їх загального впливу (саркопенічне ожиріння) на стан здоров'я осіб похилого віку).

2. The object of the study is the process of physical therapy of patients with comorbidity of metabolic syndrome and senile asthenia. The purpose of the study is theoretical substantiation, creation and verification of the effectiveness of a complex program of physical therapy for the elderly with comorbidity of metabolic syndrome and senile asthenia, aimed at improving their functional capabilities and facilitating their performance of activities of daily life. Research methods. Analysis of special and scientific and methodical literature; the following indicators were quantitatively assessed: complaints, level of kinesiophobia (according to the Tampa Kinesiophobia Scale), psycho-emotional state (according to the Geriatric Depression Scale); waist and hip circumferences and their ratio, body weight, height, body mass index was calculated; the content of fat, muscle tissue, water, and visceral fat in the body was determined by the method of bioimpedance measurement; systolic and diastolic pressure levels, heart rate, Kvass endurance coefficient, Baevsky tension index, Robinson index; six-minute test (traveled distance, degree of fatigue according to the Borg scale, severity of dyspnea and cardiac pain); levels of triglycerides, high-density lipoproteins, hyperglycemia; hand dynamometry, determination of balance and motor control (Short Physical Performance Battery); Senior Fitness Test; Berg scale testing; assessment of motor activity of the elderly (Tinetti), Edmonton Frail Scale, Barthel index. The obtained results of each stage of the research were processed by mathematical and statistical research methods. Theoretical and practical significance. It consists in the creation

of a scientifically based long-term complex program of physical therapy for the elderly with metabolic syndrome and senile asthenia, which will contribute to the reduction of kinesiophobia and psycho-emotional suppression, improvement of anthropometric and component characteristics of the body; dynamics of motor function; normalization of biochemical indicators; reduction of manifestations of motor activity limitations, physical weakness, balance disorders; improving the parameters of the functioning of the cardiovascular system; facilitating the performance of various activities. The practical developments of the dissertation research were used in the practical activities of the Center for Restorative Medicine and Rehabilitation "ARAVMED" (Ivano-Frankivsk), the Rehabilitation Center of St. Yudy-Tadeya (Ivano-Frankivsk), in particular, improved rehabilitation programs for the elderly with comorbid pathology of internal organs, which is confirmed by acts of implementation. The theoretical and methodological developments of the research are used in the educational process of the department of general practice, family medicine and rehabilitation of the Ivano-Frankivsk National Medical University, in particular in the lecture course of the discipline "Physical rehabilitation with comorbid pathology" and the department of therapy, rehabilitation and morphology of the Vasyl Stefanyk Precarpathian National University, in particular in the educational discipline "Physical therapy for diseases of the cardiovascular system", which is confirmed by acts of implementation. The program can be the basis for ensuring effective modern rehabilitation work among the elderly with comorbid pathology. It can be used in the work practice of physical therapists, occupational therapists, doctors of physical and rehabilitation medicine, other specialists of the multidisciplinary rehabilitation team of specialized cardiology, endocrinology, geriatric and non-specialized rehabilitation departments. The scientific novelty of the obtained results lies in the substantiation of the scientific and theoretical principles of creating a modern program of physical therapy for the elderly with metabolic syndrome and senile asthenia. For the first time, a complex long-term program of physical therapy for the elderly with metabolic syndrome and senile asthenia has been developed, the characteristic features of which are the performance of therapeutic exercises of various directions, functional training using the PROSEDOS platforms, Nordic walking, massage, nutrition modification, therapeutic training of patients, elements of occupational therapy, which distinguishes it from conventional physical therapy programs. For the first time, data were obtained on the peculiarities of the course of senile asthenia in patients with metabolic syndrome (separately for each comorbid condition and their general impact (sarcopenic obesity) on the health of the elderly).

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- 1. Коваль Н.П., Аравіцька М.Г. Ефективність корекції показників ризику падіння та фізичного статусу в осіб похилого віку з старечою астенією та метаболічним синдромом засобами фізичної терапії // Український журнал медицини, біології та спорту. 2020. 5(6). 282–291. https://doi.org/10.26693/jmbs05.06.282 https://jmbs.com.ua/pdf/5/6/jmbs0-2020-5-6-282.pdf
- 2. Коваль Н. П. Динаміка параметрів фізичного функціонування у осіб похилого віку зі старечою астенією та інсулінорезистентністю під впливом програми фізичної терапії // Клінічна та профілактична медицина. 2020. 4(14). 79-87. DOI: https://doi.org/10.31612/2616-4868.4(14).2020.07 https://cp-medical.com/index.php/journal/article/view/133/115
- 3. Коваль Н. П. Вплив засобів фізичної терапії на показники діяльності серцево-судинної системи, метаболізму та психоемоційного статусу осіб похилого віку з метаболічним синдромом та старечою астенією // Український журнал медицини, біології та спорту. 2021. 1(29). 271–279. DOI:

10.26693/jmbs06.01.271 https://jmbs.com.ua/pdf/6/1/jmbs0-2021-6-1-271.pdf

- 4. Коваль Н.П. Визначення ефективності програми фізичної терапії для пацієнтів похилого віку з метаболічним синдромом та старечою астенією за динамікою соматометричних показників // Art of Medicine. 2021. 1(17). 45-51. DOI: 10.21802/artm.2021.1.17.45. https://art-of-medicine.ifnmu.edu.ua/index.php/aom/article/view/614/542
- 5. Koval Nazar, Aravitska Mariia. Dynamics of kinesiophobia and physical functioning parameters in the elderly adults with sarcopenic obesity under the influence of the physical therapy program // Clinical and Preventive Medicine. 2023. 4. 88-95. https://doi.org/10.31612/2616-4868.4(26).2023.13 https://cp-medical.com/index.php/journal/article/view/302/265

Наукова (науково-технічна) продукція: технології

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0123U01534

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Аравіцька Марія Геннадіївна

2. Mariia G. Aravitska

Кваліфікація: к.мед.н., доц., 14.03.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2000-823X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дорошенко Едуард Юрійович

2. Eduard Y. Doroshenko

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7624-531X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Код за ЄДРПОУ: 45030873

Місцезнаходження: пр-т Маяковського, буд. 26, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69035, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Горошко Вікторія Іванівна
2. Viktoriia I. Horoshko

Кваліфікація: к. мед. н., доц., 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5244-5648

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"

Код за ЄДРПОУ: 02071100

Місцезнаходження: Першотравневий проспект, буд. 24, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Грицуляк Богдан Васильович
2. Bohdan V. Hrytsuliak

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.03.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1010-2815

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Остапяк Зіновій Миколайович

2. Zinovii M. Ostapiak

Кваліфікація: д. мед. н., доц., 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7687-161X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Шеремета Лідія Миколаївна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Шеремета Лідія Миколаївна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Альнікіна Наталія Петрівна
Реєстратор	УкрІНТЕІ
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна