

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U001712

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 15-05-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ №354-р від 08.07.2025 р.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кухар Мар'яна Михайлівна

2. Mariana Kukhar

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8681-7406

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 23-06-2025

Спеціальність за освітою: фізична реабілітація

Місце роботи здобувача: Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125438

Місцезнаходження: вул. Івана Франка, буд. 24, Дрогобич, Дрогобицький р-н., 82100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 8842

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Корекція функціонального стану студентів підготовчої медичної групи.
2. Correction of the Functional State of Students in the Preparatory Medical Group.

Реферат:

1. Об'єкт: фізичне виховання студентів підготовчої медичної групи; мета: науково обґрунтувати, розробити та експериментально перевірити ефективність програми корекції функціонального стану студентів підготовчої медичної групи засобами фізичного виховання; методи: теоретичний аналіз і узагальнення наукових та методичних літературних джерел, документальний метод наукового дослідження; контент-аналіз індивідуальних медичних карток студентів; соціологічні методи (анкетування); педагогічні методи дослідження (педагогічне спостереження, педагогічний експеримент: констатувальний і формувальний, педагогічні тестування); медико-біологічні методи; методи математичної статистики; новизна: уперше науково обґрунтовано потребу зміни підходів до змісту і проведення академічних занять за освітнім компонентом фізичного виховання зі студентами підготовчої медичної групи, а саме – виокремлення цієї категорії здобувачів вищої освіти з основного відділення в окреме відділення під час занять; уперше

обґрунтовано та експериментально перевірено програму корекції функціонального стану студентів підготовчої медичної групи для закладів вищої освіти, яка складається з чотирьох блоків: цільового блоку, де визначено мету, завдання програми та принципи фізичного виховання; змістовного блоку, що складається з теоретико-методичного та тематично-практичного компоненту; організаційного блоку – до нього увійшли організаційні компоненти занять (тривалість, кількість занять на тиждень, рекомендовані засоби фізичного виховання); результативного блоку, в якому зазначений інструментарій для оцінювання показників фізичного розвитку, фізичної підготовленості та функціонального стану. Залежно від індивідуальних потреб студентів програма враховує їхній фізичний стан, медичні обмеження та інтереси. Змістовий блок програми передбачає комплексне застосування різноманітних засобів, а саме: корекційних вправ щодо впливу на стан здоров'я студента і комбіноване поєднання спортивних ігор (футбол, волейбол) та різновидів гімнастики (силова аеробіка (шейпінг), калланетики та атлетичної гімнастики, стретчингу та пілатесу), які позитивно впливають на розвиток аеробної витривалості, м'язової сили, гнучкості, рівноваги та координації; результати дисертаційного дослідження можуть бути використані науково-педагогічними працівниками для удосконалення якості організації занять та якості викладання освітнього компоненту «Фізичне виховання» та його методичного забезпечення для студентів підготовчої медичної групи у непрофільних закладах вищої освіти України. Результати дисертаційного дослідження впроваджені в освітній процес таких закладів вищої та післядипломної освіти: Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського; Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка; державний заклад «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»; Комунальний заклад Львівської обласної ради «Львівський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти», Комунальний заклад вищої освіти «Вінницька академія безперервної освіти»; галузь: фізична культура і спорт.

2. Object: Physical education of students in the preparatory medical group. Aim: To scientifically substantiate, develop, and experimentally verify the effectiveness of a program aimed at correcting the functional state of students in the preparatory medical group through means of physical education. Methods: Theoretical analysis and synthesis of scientific and methodological literature sources; documentary research method; content analysis of individual student medical records; sociological methods (questionnaires); pedagogical research methods (pedagogical observation, pedagogical experiment - ascertaining and formative stages, pedagogical testing); biomedical methods; methods of mathematical statistics. Novelty: for the first time, the need to change the approaches to the content and conduct of academic classes in the physical education component for students of the preparatory medical group has been scientifically substantiated. Specifically, this involves distinguishing this category of higher education students from the main department into a separate group during classes; for the first time, a program for correcting the functional condition of students in the preparatory medical group for higher education institutions has been substantiated and experimentally tested. The program consists of four blocks: the goal block, which defines the program's objectives, tasks, and principles of physical education; the content block, which includes theoretical-methodological and thematic-practical components; the organizational block, which includes the organizational components of the classes (duration, number of sessions per week, recommended physical education methods); and the result block, which outlines the tools for evaluating physical development indicators, physical fitness, and functional condition. Depending on the individual needs of the students, the program takes into account their physical condition, medical restrictions, and interests. The content block of the program involves a comprehensive application of various methods that positively affect the development of muscle strength, flexibility, balance, and coordination. The program, specially developed for students in the preparatory medical group, more effectively contributes to improving the functional capabilities of the main body systems and enhancing their physical fitness, helping students better master motor skills and abilities. Results: The practical significance of the results of our research lies in the fact that the materials and findings of the dissertation study can be used by scientific and pedagogical workers to improve the quality of organizing classes and the quality of teaching the educational component «Physical Education» and its methodological support for students of the preparatory medical group in non-profile higher education institutions in Ukraine. The results of the dissertation research have been implemented in the educational process of the following higher education and postgraduate

institutions: Lviv State University of Physical Culture named after Ivan Bobersky; Drohobych State Pedagogical University named after Ivan Franko; State institution «Luhansk National University named after Taras Shevchenko»; Municipal institution of the Lviv Regional Council «Lviv Regional Institute of Postgraduate Pedagogical Education»; Municipal institution of higher education «Vinnytsia Academy of Continuous Education». Field: Physical culture and sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Зорик ММ, Ніконець АВ. Застосування лікувальної фізичної культури в комплексній реабілітації хворих на жовчнокам'яну хворобу. Слобожанський науково-спортивний вісник. 2014;2:80–4. Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/snsv_2014_2_18
- 2. Ружи́ло СВ, Зорик ММ. Лікувальний масаж при захворюваннях печінки та жовчного міхура. В: Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2015;15(5К), с. 219–21. Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/29841>
- 3. Грибок НМ, Закаляк НР, Зорик ММ. Визначення спрямованості студентів до самооздоровлення як важливого критерію сформованості культури здоров'я особистості. Актуальні питання гуманітарних наук. 2016;16:295–301. Режим доступу: http://www.aphn-journal.in.ua/archive/16_2016/37.pdf
- 4. Грибок НМ, Роголя ЮЛ, Зорик ММ. Аналіз результатів сформованості культури здоров'я студентів спеціальної медичної групи. В: Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2017;15(5К), с.99–104. Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/18906>
- 5. Сороколіт НС, Кухар ММ, Яворський ТІ. Моніторинг направлення студентів I-II курсів до підготовчої медичної групи з фізичного виховання. Спортивна медицина і фізична реабілітація. 2019;1:86–91. DOI: <https://doi.org/10.32652/spmed.2019.1.86-91> Режим доступу: <https://journals.indexcopernicus.com/api/file/viewByFileId/1321383>
- 6. Кухар ММ. Вплив навчального навантаження на зорову сенсорну систему студентів I-II курсів закладів вищої освіти. Спортивна наука України. [Інтернет]. 2019;1(89):32–8. Режим доступу: <https://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/879/850>
- 7. Сороколіт НС, Кухар ММ. Моніторинг стану здоров'я студентів I-II курсів. В: Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ. 2019; 3К(110):533–8. URI:<https://enpuir.npu.edu.ua/bitstream/handle/123456789/26978/141.pdf?sequence=1>
- 8. Кухар ММ, Яворський ТІ, Козіброда ЛВ. Аналіз наукових досліджень щодо морфо-функціонального стану студентів. В: Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ. 2019;15(5К), с.188–93. URI: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/27014>
- 9. Kukhar M, Sorokolit N, Yavorskyu A, Rymar O, Khanikiants O. Students' motivation to attend physical education classes in universities of Ukraine. Society. Integration. Education. Proceedings of the International Scientific Conference. 2021 May 28;1:284–94. DOI: <https://doi.org/10.17770/sie2021vol1.6154> Режим доступу:

<https://journals.ru.lv/index.php/SIE/article/view/6154/5011>

- 10. Сороколіт НС, Кухар ММ. Ставлення студентів до організації занять фізичним вихованням підготовчої медичної групи у закладах вищої освіти України. В: Науковий часопис Українського педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ. 2024;3К(176):445–8. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3K\(176\).98](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3K(176).98). Режим доступу: <https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/1805/1778>
- 11. Сороколіт НС, Кухар ММ. Вплив авторської програми на фізичну підготовленість студенток підготовчої медичної групи. Спортивний вісник Придніпров'я. 2024;3:95-101. DOI: <https://doi.org/10.32540/2071-1476-2024-3-095> Режим доступу: <http://infiz.dp.ua/misc-documents/2024-03/2024-03-10.pdf>

Наукова (науково-технічна) продукція: методичні документи

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сороколіт Наталія Стефанівна
2. Nataliya Sorokolit

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-4958-9552

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пангелова Наталія Євгенівна

2. Nataliia Panhelova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-4846-3907

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бондарчук Наталія Яківна

2. Nataliia Bondarchuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0002-8298-0999

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний вищий навчальний заклад "Ужгородський національний університет"

Код за ЄДРПОУ: 02070832

Місцезнаходження: вул. Підгірна, буд. 46, Ужгород, Ужгородський р-н., 88000, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Боднар Іванна Романівна

2. Ivanna Bodnar

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7083-6271

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ріпак Мар'яна Олексіївна

2. Mariana Ripak

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2799-8726

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Данилевич Мирослава Василівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Данилевич Мирослава Василівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Пітин М.П.

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна