

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U004327

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 19-12-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ від 08.01.2026 № 11-ст



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ши Шицзе __

2. Shijie Shi

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 22-12-2025

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11248

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.15

Тема дисертації:

1. Модель розвитку оздоровчого фітнесу Китаю для підвищення рівня залучення населення до рухової активності
2. Model for the development of health fitness in China to increase population engagement in physical activity

Реферат:

1. Дисертацію присвячено теоретичному обґрунтуванню та практичному розв'язанню наукового завдання, пов'язаного з удосконаленням організаційно-методичних засад розвитку оздоровчого фітнесу Китаю для підвищення рівня залучення населення до рухової активності. Мета дослідження – обґрунтування та розробка моделі розвитку сфери оздоровчого фітнесу, спрямованої на підвищення рівня залучення населення Китаю до рухової активності, на основі системного аналізу стану та основних тенденцій розвитку фітнес-індустрії. Об'єкт дослідження – сфера оздоровчого фітнесу Китаю. Методи дослідження – теоретичний аналіз і узагальнення даних науково-методичної літератури і документальних матеріалів, соціологічні методи дослідження, компаративний аналіз (метод порівняння та зіставлення), SWOT-аналіз, PEST-аналіз, метод експертних оцінок, таблично-графічні методи, методи математичної статистики.

Теоретичне значення отриманих результатів полягає у розширенні існуючих уявлень про особливості та сучасні тенденції розвитку фітнес-послуг у Китаї. Практичне значення дослідження полягає у розробці моделі розвитку сфери оздоровчого фітнесу в Китаї, яка охоплює основні зовнішні та внутрішні чинники впливу, стратегічні напрями розвитку, ключові цільові аудиторії та пріоритетні інструменти впливу. Наукова новизна полягає у тому, що: уперше науково обґрунтовано та розроблено модель розвитку оздоровчого фітнесу Китаю, що включає три рівні: вхідний – відображає зовнішнє середовище функціонування фітнес-послуг, центральний – визначає пріоритетні напрями розвитку та вихідний – включає механізми реалізації обраної стратегії та очікувані результати її впровадження; уперше визначено та систематизовано ключові компоненти перспективного розвитку оздоровчого фітнесу в Китаї, зокрема: цільова аудиторія, канали комунікації, мотиваційні програми, пріоритетні послуги, цінова стратегія, регіони розвитку, інновації, ключові показники ефективності; розширено емпіричну базу даних щодо специфіки сегментації споживачів фітнес-послуг у Китаї, що створює передумови для вдосконалення підходів до залучення населення до рухової активності з урахуванням мотиваційно-психологічних особливостей; розширено уявлення про особливості та сучасні тенденції розвитку фітнес-послуг у Китаї, що дає змогу глибше осмислити соціально-економічні чинники та враховувати їх у процесі моделювання, спрямованого на підвищення рівня залучення населення до рухової активності. Результати дисертаційного дослідження підтвердили необхідність впровадження інтегрованої моделі розвитку сфери оздоровчого фітнесу в Китаї, що враховує соціально-демографічні особливості споживачів, цінову й просторову чутливість, а також потенціал цифрових технологій і сучасних маркетингових інструментів.

2. The dissertation is devoted to the theoretical substantiation and practical solution of a scientific problem related to the improvement of organizational and methodological foundations for the development of wellness fitness in China aimed at increasing public engagement in physical activity. The purpose of the study is to justify and develop a model for the development of the wellness fitness sector designed to enhance the level of participation of the Chinese population in physical activity, based on a systematic analysis of the current state and key trends in the fitness industry. The object of the research is the wellness fitness sector in China. Research methods – theoretical analysis and synthesis of data from scientific and methodological literature and documentary sources, sociological research methods, comparative analysis (methods of comparison and juxtaposition), SWOT analysis, PEST analysis, expert evaluation, tabular and graphical methods, and methods of mathematical statistics. The theoretical significance of the results lies in expanding the existing understanding of the features and modern trends in the development of fitness services in China. The practical significance of the research is the development of a model for the wellness fitness sector in China, which incorporates the main external and internal influencing factors, strategic directions of development, key target audiences, and priority instruments of influence. Scientific Novelty: for the first time, a model for the development of wellness fitness in China has been scientifically substantiated and developed. This model comprises three levels: the input level, which reflects the external environment of fitness services; the central level, which defines priority directions of development; and the output level, which includes mechanisms for implementing the chosen strategy and the expected results of its application. For the first time, the key components of the prospective development of wellness fitness in China have been identified and systematized, including target audiences, communication channels, motivational programs, priority services, pricing strategy, regions of development, innovations, and key performance indicators. The empirical database concerning the specifics of consumer segmentation in the Chinese fitness services market has been expanded, creating prerequisites for improving approaches to promoting physical activity, taking into account motivational and psychological characteristics. The understanding of the features and modern trends in the development of fitness services in China has been broadened, which allows for a deeper comprehension of socio-economic factors and their integration into modeling aimed at increasing population engagement in physical activity. The results of the dissertation research confirmed the necessity of implementing an integrated model for the development of the wellness fitness sector in China that takes into account the socio-demographic characteristics of consumers, their price and spatial sensitivity, as well as the potential of digital technologies and modern marketing tools.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Андреева О. В., Анікеев Д. М., Ши Шицзе. Кластеризація споживачів фітнес-послуг Китаю. *Rehabilitation and Recreation*. 2024. Т. 18. № 4. С. 83–92. (Scopus, Q4)
- 2. Анікеев Д., Ши Шицзе. Особливості формування маркетингових стратегій розвитку підприємств на ринку фітнес-послуг Китаю. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2023. № 2. С. 37–40. (Категорія Б)
- 3. Анікеев Д. М., Ши Шицзе. Аналіз споживчих переваг на ринку фітнес-послуг Китаю. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2024. Вип. 8 (181). С. 9–14. (Категорія Б)
- 4. Анікеев Д. М., Ши Шицзе. SWOT-аналіз діяльності підприємств фітнес-індустрії Китаю. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2024. Вип. 12 (185). С. 14–17. (Категорія Б)
- 5. Анікеев Д. М., Довгич О. О., Парасочка С. В., Ши Шицзе, Шиманський Г. М. Оздоровчий фітнес в Китаї: PEST-аналіз основних факторів розвитку. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2025. Вип. 7(194). С. 9–13. (Категорія Б)

Наукова (науково-технічна) продукція: модель розвитку оздоровчого фітнесу китаю

Соціально-економічна спрямованість: підвищення рівня залучення населення до регулярної рухової активності через ефективну реалізацію моделі розвитку сфери оздоровчого фітнесу, адаптованої до умов китаю

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U107534

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Анікеев Дмитро Михайлович

2. Dmytro Anikieiev

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8931-2067

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Білецька Вікторія Вікторівна

2. Viktoria Biletska

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8813-1747

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Київський столичний університет імені Бориса Грінченка

Код за ЄДРПОУ: 02136554

Місцезнаходження: вул. Бульварно-Кудрявська, Київ, 04053, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Департамент освіти і науки, молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мулик Катерина Віталіївна

2. Kateryna Mulyk

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-6819-971X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Катерина Уляна Миколаївна
2. Uliana Kateryna

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-3494-2496**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України**Код за ЄДРПОУ:** 02928433**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пальчук Марія Борисівна
2. Mariia Palchuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2774-1960**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України**Код за ЄДРПОУ:** 02928433**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****VIII. Заключні відомості****Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Дутчак Мирослав Васильович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Дутчак Мирослав Васильович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Опанасюк Наталія Анатоліївна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна