

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U003963

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 23-10-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ №3-н від 15.01.2026р.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лізун Аліса Володимирівна

2. Alisa Lizun

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6369-1345

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія

Дата захисту: 22-12-2025

Спеціальність за освітою: Правознавство

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11144

Повне найменування юридичної особи: Товариство з обмеженою відповідальністю "Київський інститут сучасної психології та психотерапії"

Код за ЄДРПОУ: 37144134

Місцезнаходження: бульв. Лесі Українки, Київ, 01133, Україна

Форма власності: Приватна/недержавна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Товариство з обмеженою відповідальністю "Київський інститут сучасної психології та психотерапії"

Код за ЄДРПОУ: 37144134

Місцезнаходження: бульв. Лесі Українки, Київ, 01133, Україна

Форма власності: Приватна/недержавна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21.51, 15.81.43

Тема дисертації:

1. Особистісно-професійні чинники ефективності військово-професійної діяльності військовослужбовців
2. Personal and professional factors of effectiveness of military occupational activity of servicemen

Реферат:

1. Дисертаційне дослідження присвячене вивченню особистісно-професійних якостей військовослужбовців, які зумовлюють ефективність військово-професійної діяльності. Участь військовослужбовців у бойових діях суттєво позначається на їхньому психологічному стані. Переживання стресу внаслідок проходження складних випробувань може впливати на рівень психологічної стійкості в умовах виконання бойових завдань. У ситуації, коли вже четвертий рік триває збройна боротьба України за суверенітет і територіальну цілісність, військова служба вимагає від військовослужбовців високої психологічної витривалості та впевненості у власних силах. З урахуванням сучасних викликів, дослідження акцентує увагу на вивченні особистісних властивостей військовослужбовців у контексті їхньої військово-професійної діяльності, зокрема психологічної готовності до виконання бойових завдань. Основну увагу приділено аналізу особистісно-професійних характеристик військовослужбовців з досвідом участі в бойових діях. В межах

дослідження також проведено аналіз за показниками обох статей, оскільки з початком широкомасштабного вторгнення значна кількість жінок приєдналася до лав Збройних Сил України та сьогодні нарівні з чоловіками беруть участь у захисті держави. Результати дослідження із застосуванням зазначеного психодіагностичного інструментарію надали можливість здійснити комплексну оцінку ключових особистісно-професійних характеристик військовослужбовців. Аналіз порівняльних характеристик військовослужбовців з урахуванням статевої належності виявив статистично значущі відмінності за низкою показників. Жінки-військовослужбовці продемонстрували вищі результати за шкалами «бажання виконувати бойові завдання», «екстраверсія» та «відкритість до нового досвіду». Натомість чоловіки-військовослужбовці мали перевагу за показниками «комунікативні схильності» та «особливості мислення». Порівняльний аналіз військовослужбовців з бойовим досвідом та без нього засвідчив, що перша група (з досвідом УБД) демонструє статистично вищі показники за низкою характеристик. Зокрема, було зафіксовано вищі значення за шкалами: самопочуття, активності, настрою, працездатності, зацікавленості у захисті держави, впевненості у власних силах, готовності до виконання бойових завдань, екстраверсії, добросовісності, організаторських та комунікативних здібностей. Визначальними особистісно-професійними чинниками, що зумовлюють ефективність військово-професійної діяльності військовослужбовців у бойових умовах, для подальшого аналізу були обрані три показники самооцінки стану психологічної готовності до виконання завдань в особливих умовах: «зацікавленість у захисті держави», «бажання виконувати бойові завдання» та «впевненість у своїх силах». Вибір саме цих показників як ключових критеріїв ефективності військово-професійної діяльності зумовлений тим, що вони виявилися статистично вищими у військовослужбовців із досвідом участі в бойових діях порівняно з тими, хто такого досвіду не мав. Розроблено та впроваджено комплексну програму тренінгового курсу «Готовність до виклику: психологічне зміцнення військовослужбовця», спрямовану на підвищення рівня психологічної готовності військовослужбовців до виконання військово-професійної діяльності. Програма ґрунтується на результатах емпіричного дослідження та охоплює п'ять послідовно побудованих компонентів, спрямованих на розвиток ціннісно-мотиваційної сфери, когнітивних ресурсів, емоційно-вольової саморегуляції, особистісних рис і професійно-значущих якостей. Розроблена програма тренінгового курсу є цілеспрямованим психологічним інструментом підвищення рівня психологічної готовності військовослужбовців до виконання військово-професійної діяльності, а також збереження ментального здоров'я особового складу в бойових умовах і у післявоєнний період. Практичне значення дослідження полягає у тому, що емпірично виокремлено найбільш значущі особистісно-професійні чинники, які можуть мати широкий спектр застосування як на діагностичному етапі, так і під час проведення спеціальних тренінгів з метою підвищення ефективності військово-професійної діяльності військовослужбовців. Ключові слова: психодіагностика, особистість, військовослужбовець, професійне вигорання та емоційне виснаження, психологічне благополуччя, психічна (психологічна) стійкість та саморегуляція, ветеран та особистість воїна, життєстійкість, психологічна адаптація, психологічна допомога, стрес та стресостійкість, бій та бойовий досвід, освітньо-професійні характеристики, соціалізація, війна.

2. The dissertation research is devoted to studying the personal and professional qualities of military personnel that determine the effectiveness of military and professional activities. The participation of military personnel in combat operations has a significant impact on their psychological state. Experiencing stress as a result of undergoing difficult trials can affect the level of psychological stability in the context of performing combat tasks. In a situation where Ukraine's armed struggle for sovereignty and territorial integrity has been going on for the fourth year, military service requires military personnel to have high psychological endurance and confidence in their own abilities. Taking into account current challenges, the study focuses on examining the personal characteristics of military personnel in the context of their military and professional activities, in particular their psychological readiness to perform combat tasks. The main focus is on analysing the personal and professional characteristics of military personnel with experience of combat operations. The study also analysed indicators for both genders, as with the start of the large-scale invasion, a significant number of women joined the Armed Forces of Ukraine and today participate in the defence of the state on an equal footing with men. The results of the study

using the aforementioned psychodiagnostic tools made it possible to conduct a comprehensive assessment of the key personal and professional characteristics of military personnel. An analysis of the comparative characteristics of military personnel, taking into account gender, revealed statistically significant differences in a number of indicators. Female military personnel demonstrated higher results on the scales of 'willingness to perform combat tasks,' 'extraversion,' and 'openness to new experiences.' In contrast, male military personnel had an advantage in terms of 'communicative tendencies' and 'thinking characteristics.' A comparative analysis of military personnel with and without combat experience showed that the first group (with combat experience) demonstrated statistically higher scores on a number of characteristics. In particular, higher values were recorded on the following scales: well-being, activity, mood, work capacity, interest in defending the state, self-confidence, readiness to perform combat tasks, extroversion, conscientiousness, organisational and communication skills. Three indicators of self-assessment of psychological readiness to perform tasks in special conditions were selected for further analysis as the decisive personal and professional factors that determine the effectiveness of military personnel's professional activities in combat conditions: 'interest in defending the state,' 'desire to perform combat tasks,' and 'confidence in one's abilities.' The choice of these indicators as key criteria for the effectiveness of military-professional activities is due to the fact that they were statistically higher among military personnel with combat experience compared to those without such experience. A comprehensive training course programme, 'Readiness for the Call: Psychological Strengthening of Military Personnel,' has been developed and implemented, aimed at increasing the psychological readiness of military personnel to perform military-professional activities. The programme is based on the results of empirical research and covers five sequentially structured components aimed at developing the value-motivational sphere, cognitive resources, emotional-volitional self-regulation, personal traits and professionally significant qualities. The developed training course programme is a targeted psychological tool for increasing the psychological readiness of military personnel to perform military-professional activities, as well as for maintaining the mental health of personnel in combat conditions and in the post-war period. The practical significance of the study lies in the fact that the most significant personal and professional factors have been empirically identified, which can be widely applied both at the diagnostic stage and during special training sessions aimed at improving the effectiveness of military personnel's professional activities. Keywords: psychodiagnostics, personality, military personnel, professional burnout and emotional exhaustion, psychological well-being, mental (psychological) stability and self-regulation, veteran and warrior personality, resilience, psychological adaptation, psychological assistance, stress and stress resistance, combat and combat experience, educational and professional characteristics, socialisation, war.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Лізун, А. (2023). Провідна думка трактування терміну професійно-важливі якості. Київський журнал сучасної психології та психотерапії, 2 (6), 55-59. <https://doi.org/10.48020/mpj.2023.02.06>
- 2. Лізун, А. (2024). Особистісні властивості особистості та їх зв'язок з ефективністю професійної діяльності. Фаховий науковий журнал «Габітус», (59), 161-165. DOI <https://doi.org/10.32782/2663-5208.2024.59.27>
- 3. Лізун, А. (2024). Комплекс психодіагностичного інструментарію дослідження особистісно-професійних якостей військовослужбовців. Збірник наукових праць "Вісник Національного університету

оборони України". 5 (81), 101-108. DOI: 10.33099/2617-6858-24-81-5-101-108

- 4. Лізун, А. (2025). Вираженість ключових компонентів професійно-значущих особистісних властивостей військовослужбовців: емпіричний аналіз. Київський журнал сучасної психології та психотерапії, (1) 9, 2025, 63-73 <https://doi.org/10.48020/mppj.2025.01.05>.
- 5. Лізун, А. (2025) Організаційно-методичні основи програми тренінгового курсу «Готовність до виклику: психологічне зміцнення військовослужбовця». Збірник наукових праць "Вісник Національного університету оборони України". № 5 (87) 2025. <https://doi.org/10.33099/2617-6858-2025-87-5-112-119>

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези; методичні документи; аналітичні матеріали

Соціально-економічна спрямованість: покращення праці та професійної діяльності

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: «Психодіагностика якості життя в сучасному українському суспільстві» (номер державної реєстрації НДР: 0121U110751)

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кокун Олег Матвійович

2. Oleh M. Kokun

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1793-8540

Додаткова інформація: <https://scholar.google.com.ua/citations?user=mkCMnvAAAAAJ&hl=uk>

Повне найменування юридичної особи: Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 02141213

Місцезнаходження: вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Хміляр Олег Федорович

2. Oleh F. Khmiliar

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2693-1906

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет оборони України

Код за ЄДРПОУ: 07834530

Місцезнаходження: проспект Повітряних Сил, Київ, 03049, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Миронець Сергій Миколайович

2. Serhii M. Myronets

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.09

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9185-3206

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний торговельно-економічний університет

Код за ЄДРПОУ: 44470624

Місцезнаходження: вул. Кіото, Київ, 02156, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Карамушка Тарас Вікторович

2. Taras V. Karamushka

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4813-8327

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Товариство з обмеженою відповідальністю "Київський інститут сучасної психології та психотерапії"

Код за ЄДРПОУ: 37144134

Місцезнаходження: бульв. Лесі Українки, Київ, 01133, Україна

Форма власності: Приватна/недержавна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Трофімова Дар'я Олександрівна
2. Daria Trofimova

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7628-1860

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Товариство з обмеженою відповідальністю "Київський інститут сучасної психології та психотерапії"

Код за ЄДРПОУ: 37144134

Місцезнаходження: бульв. Лесі Українки, Київ, 01133, Україна

Форма власності: Приватна/недержавна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Завязкіна Наталія Володимирівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Херсонський Борис Григорович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Дячкіна Лідія Сергіївна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна