

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0412U002094

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 26-04-2012

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. П'ятничук Дмитро Васильович

2. Pyatnychuk Dmytro Vasuluovuch

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 05-04-2012

Спеціальність за освітою: 7.010203

Місце роботи здобувача: Державний вищий навчальний заклад "Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника"

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: 76018, м. Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 35/829/01

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника"

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** 76018, м. Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.03

**Тема дисертації:**

1. Диференціація підготовки бігунів на середні і довгі дистанції у клімато-географічних умовах Карпатських гір.
2. Differentiation of training in medium and long distance runners under climate and geographical conditions of the Carpathian Mountains.

**Реферат:**

1. Об'єкт - підготовка спортсменів у певних клімато-географічних умовах; мета - розробити алгоритм комплексного використання тренувальних та позатренувальних засобів для диференціації підготовки бігунів на середні і довгі дистанції у клімато-географічних умовах Карпатських гір; методи: аналіз наукової і спеціальної літератури, педагогічні методи спостереження і експеримент, фізіологічні методи дослідження, методи математичної статистики; новизна - запропоновано новий підхід до планування та організації процесу тренування бігунів на середні і довгі дистанції з огляду на особливості перебігу процесу адаптації та акліматизації до умов природної гіпоксії з врахуванням особливостей вихідного функціонального стану та стану фізичної підготовленості; вперше обґрунтована, розроблена і апробована комплексна програма диференційованої підготовки бігунів на середні і довгі дистанції у клімато-географічних умовах Карпатських

гір із застосуванням позатренувальних засобів; доповнено теоретичні уявлення про вплив умов навколишнього середовища на функціональний стан серцево-судинної, дихальної та енергозабезпечувальної систем організму, що забезпечують м'язову діяльність, підтримують регуляцію кислотно-лужного стану організму; результати - розроблено алгоритму комплексного використання тренувальних та позатренувальних засобів підготовки бігунів на середні і довгі дистанції у клімато-географічних умовах Карпатських гір, побудовано диференційовану програму тренування бігунів на середні і довгі дистанції в умовах Карпатських гір і на рівнині зі застосуванням позатренувальних засобів ; результати проведених досліджень упроваджено в практичну діяльність федерації легкої атлетики Тернопільської області, федерації легкої атлетики Івано-Франківської області, Івано-Франківської спеціалізованої дитячо-юнацької спортивної школи олімпійського резерву з боксу і легкої атлетики, Івано-Франківської школи вищої спортивної майстерності, кафедри легкої атлетики Львівського державного університету фізичної культури; галузь - фізичне виховання і спорт.

2. Object - training of athletes in specific climatic and geographical conditions; aim - develop an algorithm and the integrated use of training funds for the differentiation of pozatrenovalnih prepare runners for middle and long distance in the climatic and geographical conditions of the Carpathian Mountains; methods: analysis of the scientific and professional literature, the pedagogical methods of observation and experiment, physiological research methods, statistical methods; novelty - A new approach to planning and organizing the process of training runners for middle and long distances, taking into account the peculiarities of the process of adaptation and acclimation to the natural conditions of hypoxia, allowing for the initial functional state and the state of physical fitness, first founded, developed and tested a comprehensive program of differentiated training for runners middle and long distance in the climatic and geographical conditions of the Carpathian Mountains with vnetrenirovochnyh funds; complemented by theoretical understanding of the influence of environmental conditions on the functional state of the cardiovascular, respiratory, and power supply systems of the body, providing the muscle activity, and supporting the regulation of acid-base status of the organism; results - developed an algorithm for the integrated use of training and preparation of vnetrenirovochnyh runners on middle and long distance in the climatic and geographical conditions of the Carpathian Mountains, built differentsirovannuya training program for runners, middle and long distance in the Carpathian mountains and the plain with vnetrenirovochnyh funds, the results of this research have been implemented in the practice athletics Federation of Ternopil region, athletic Federation of Ivano-Frankivsk region, Ivano-Frankivsk specialized junior Sports school of Olympic Reserve in boxing and athletics, Ivano-Frankivsk school high sports, athletics department of the Lviv state University of Physical Culture; field - physical education and sport.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бойчук Т.В.
2. Boychuk T.V.

**Кваліфікація:** д.мед.н., 14.01.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Філіппов М.М.
2. Філіппов М.М.

**Кваліфікація:** д.б.н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мухін В.М.
2. Мухін В.М.

**Кваліфікація:** к.мед.н., 14.01.24

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

