Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0414U003977

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 16-10-2014

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Джим Віктор Юрійович
2. Viktor Dzhym

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 25-09-2014

Спеціальність за освітою: 8.01020201

Місце роботи здобувача: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: 61022, м. Харків, вул. Клочківська, 99

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 64.862.01

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: 61022, м. Харків, вул. Клочківська, 99

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.03, 77.05.13

Тема дисертації:

1. Індивідуалізація тренувального процесу кваліфікованих бодібілдерів протягом річного макроциклу

2. Personalization skilled bodybuilders training process for the annual macrocycle

Реферат/анотація:

1. Об'єкт дослідження: навчально-тренувальний процес кваліфікованих бодібілдерів. Мета: розробити та експериментально обґрунтувати ефективність методики індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих бодібілдерів протягом річного макроциклу. Методи: теоретичний аналіз науково-методичної літератури; аналіз документів планування та обліку тренувального процесу; педагогічне спостереження; опитування та анкетування тренерів і спортсменів; педагогічне тестування; педагогічний експеримент з використанням антропометрії та соматометрії; методи математико-статистичної обробки експериментальних даних. Наукова новизна: вперше: розроблено та експериментально апробовано методику індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих бодібілдерів мезоморфного типу статури протягом річного макроциклу; обґрунтовано побудову двоциклової підготовки кваліфікованих бодібілдерів протягом річного макроциклу; визначено особливості антропометричних показників та фізичної підготовленості кваліфікованих бодібілдерів протягом річного макроциклу; встановлено кореляційний взаємозв'язок маси тіла бодібілдерів з показниками виконання базових вправ на етапах річної підготовки;

визначено найбільш раціональний розподіл харчування кваліфікованих бодібілдерів на етапах річної підготовки. Результати дослідження впроваджено у Харківську федерацію бодібілдингу, Полтавську федерацію бодібілдингу, Харківську федерацію пауерліфтингу, у навчальний процес кафедри важкої атлетики та боксу ХДАФК та кафедри фізичного виховання ХНПУ імені Г.С. Сковороди. Галузь - фізичне виховання і спорт.

2. The thesis developed a pilot training program for skilled bodybuilders for years macrocycle. The pilot training skilled bodybuilders included two cycle structure of annual training, which included two macrocycles: the first, who had preparatory (general preparatory phase) and competitive (especially the preparation and competitive stage) periods; second, with the presence of preparatory (basic general preparatory and formative specially-preparatory steps) and competitive (competitive stage) and transient (recovery phase) periods. As a means of training and molding used basic exercises that used differentially depending on the period and phase of annual training, body type and body size girth, individual functional and psychological state of the athlete, using the most rational distribution of the diet. Research conducted at the end of the competition allowed bodybuilders experimental group receive more appreciated in terms of posing three rounds: a comparative posing, posturing compulsory, free posing.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дорофєєва Тетяна Іванівна

2. Tetiana Dorofeeva

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Арзютов Геннадій Миколайович

2. Арзютов Геннадій Миколайович

Кваліфікація: д.пед.н., 13.00.02, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ніжніченко Дмитро Олександрович

2. Ніжніченко Дмитро Олександрович

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Мулик Вячеслав Володимирович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Мулик Вячеслав Володимирович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.