

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0420U101386

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 02-10-2020

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Козлов Кирило Валерійович

2. Kozlov Kyrylo Valeriiovych

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 30-09-2020

**Спеціальність за освітою:** Спорт

**Місце роботи здобувача:** Федерація легкої атлетики міста Києва

**Код за ЄДРПОУ:** 36301198

**Місцезнаходження:** проспект Павла Тичини 18 (манеж КМШВСМ, ліве крило, 2 поверх, кабінет №1), м. Київ, Київ, 02098, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 26.829.01

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.25, 77.03.23

**Тема дисертації:**

1. Структура і зміст підготовки легкоатлетів у першій стадії багаторічного вдосконалення
2. Structure and content of track and field athletes' preparation at the first stage of long-term improvement

**Реферат:**

1. Дисертаційна робота присвячена актуальній проблемі підвищення ефективності багаторічної підготовки легкоатлетів у першій стадії. Показано і підтверджено недоцільність цілеспрямованої підготовки легкоатлетів до Юнацьких Олімпійських ігор, чемпіонатів світу серед юнаків. Побудовано статистично значущу модель, яка дозволяє прогнозувати вік найвищих досягнень спортсмена залежно від віку його перших помітних успіхів. Визначено причини, що впливають на передчасне завершення спортивної кар'єри легкоатлетів. Обґрунтовано структуру і зміст процесу багаторічної підготовки спортсменів, які спеціалізуються у легкоатлетичних стрибках, що спрямовані на планомірне становлення спортивної

майстерності та забезпечують спадкоємність завдань, засобів і методів, організаційних форм підготовки всіх вікових груп, усунення чинників ризику перетренованості, спортивних травм і професійних захворювань. Представлено і перевірено ефективність рекомендацій (86,71 % експертів,  $p < 0,01$ ) до складання програм для ДЮСШ СДЮСШОР, ШВСМ, що базуються на закономірностях і принципах планомірного становлення спортивної майстерності легкоатлетів з урахуванням рівня вікового розвитку і необхідного рівня базової підготовленості. Приведено у відповідність до завдань етапів першої стадії багаторічної підготовки тести для оцінювання підготовленості юних легкоатлетів і переведення їх на наступний етап (групи) підготовки

2. The dissertation is devoted to the actual issue of increasing the efficiency of long-term preparation of athletes at the first stage. The inconformity of training process structure and content at the first stage of long-term improvement to modern trends of sports practice was revealed. The inexpediency of goal-oriented preparation of track and field athletes for the Youth Olympic Games, World Youth Championships is shown and confirmed, the probability of repeating or exceeding the achievement is extremely small and ranges from 0 to 11.11%. A statistically significant model has been designed, which allows predicting the age of athlete's highest achievements depending on the age of the first notable successes. The reasons influencing the retirement of track and field athletes from sport have been identified: accelerated training of children, adolescents and young people; sports injuries of young athletes; coach competence; inadequate conditions for transition from youth to elite sport; lack of progress; use of banned drugs; inadequate conditions for transition from mass sport to specialized preparation; role of parents and the influence of friends. Scientific provisions have been developed and new data in athletics have been obtained and substantiated, which solve the important problem of athlete preparation at the first stage of long-term improvement with account for the specifics of track and field jumps, age development, peculiarities of the modern stage of sport development, and are helpful for sports practice contributing to systematic development of mastery for realization of individual inclinations of athletes within the optimal age zone for the highest achievements.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Платонов Володимир Миколайович

2. Platonov Volodymyr M.

**Кваліфікація:** 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Степаненко Дмитро Іванович

2. Stepanenko Dmytro Ivanovych

**Кваліфікація:** 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ахметов Рустам Фагімович

2. Akhmetov Rustam Fahimovych

**Кваліфікація:** 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

**Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Борисова Ольга Володимирівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Борисова Ольга Володимирівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.