

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0823U100069

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 10-02-2023

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Євтушенко Олександр Віталійович

2. Yevtushenko Oleksandr Vytalovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань:

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 24-01-2023

Спеціальність за освітою: 7.010201 Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, м. Одеса, Одеська обл., 65020, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 41.053.036

**Повне найменування юридичної особи:** Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02125473

**Місцезнаходження:** вул. Старопортофранківська, буд. 26, м. Одеса, Одеська обл., 65020, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02125473

**Місцезнаходження:** вул. Старопортофранківська, буд. 26, м. Одеса, Одеська обл., 65020, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.15

**Тема дисертації:**

1. Удосконалення фізичної та функціональної підготовленості борців греко-римського стилю на етапі попередньої базової підготовки
2. Improving the physical and functional fitness of greco-roman wrestlers at the stage of preliminary basic training

**Реферат:**

1. У дисертаційній роботі подано нове розв'язання науково-прикладного завдання удосконалення фізичної та функціональної підготовленості борців греко-римського стилю на етапі попередньої базової підготовки. На етапі констатувального етапу педагогічного дослідження значне місце у дисертаційному дослідженні було відведено дослідженню показників анаеробної та аеробної працездатності, функціональному стану кардіореспіраторної та вегетативної системи, а також загальної та спеціальної фізичної підготовки. Практичний підбір засобів загальної фізичної підготовки борців греко-римського стилю здійснювався з урахуванням вихідного положення вправи, величини зовнішнього опору, інтенсивності виконання, кількості повторень та індивідуальних особливостей борця. Для успішного вирішення завдань фізичної підготовки та удосконалення спортивної техніки використовували тренувальні поєдинки зі зміною партнерів, причому

стомлені спаринг-партнери змінювалися тими, які відпочили, що значно збільшувало інтенсивність специфічного навантаження та використовувалося в практиці греко-римської боротьби для цілеспрямованого розвитку спеціальної витривалості. В дисертаційній роботі вперше обґрунтовано структуру та зміст експериментальної програми вдосконалення фізичної та функціональної підготовленості борців греко-римського стилю на етапі попередньої базової підготовки, яка враховує індивідуальні можливості спортсменів; вперше розроблено компоненти фізичного навантаження з урахуванням рівня фізичної працездатності борців греко-римського стилю в межах загально-підготовчого та спеціально-підготовчого етапів підготовчого періоду піврічного циклу підготовки; вперше розроблено комплексну програму відновлювальних заходів, яка поєднує гідропроцедури, ручний відновний масаж та елементи йоги, що сприяє підвищенню ефективності тренувального процесу борців греко-римського стилю у підготовчому періоді; доповнено та розширено дані щодо побудови тренувального процесу борців греко-римського стилю у підготовчому періоді на етапі попередньої базової підготовки; набули подальшого розвитку напрями застосування засобів силової підготовки борців греко-римського стилю для поліпшення фізичної та функціональної підготовленості у підготовчому періоді на етапі попередньої базової підготовки.

2. The dissertation presents a new solution to the scientific and applied task of improving the physical and functional fitness of Greco-Roman wrestlers at the stage of preliminary basic training. At the stage of the ascertaining stage of pedagogical research, a significant place in the dissertation study was devoted to the study of anaerobic and aerobic performance indicators, the functional state of the cardiorespiratory and vegetative systems, as well as general and special physical training. The practical selection of means of general physical training of Greco-Roman wrestlers was carried out taking into account the initial position of the exercise, the amount of external resistance, the intensity of execution, the number of repetitions and the individual characteristics of the wrestler.; To successfully solve physical training tasks and improve sports technique, training bouts with a change of partners were used, and tired sparring partners were replaced by rested ones, which significantly increased the intensity of the specific load and was used in the practice of Greco-Roman wrestling for the purposeful development of special endurance. In the dissertation, the structure and content of the experimental program for improving the physical and functional fitness of Greco-Roman wrestlers at the stage of preliminary basic training, which takes into account the individual capabilities of athletes, is substantiated for the first time. for the first time, the components of physical load were developed taking into account the level of physical capacity of Greco-Roman wrestlers within the general-preparatory and special-preparatory stages of the preparatory period of the half-year training cycle; for the first time, a comprehensive program of restorative measures was developed, which combines hydroprocedures, manual restorative massage and elements of yoga, which contributes to increasing the effectiveness of the training process of Greco-Roman wrestlers in the preparatory period; supplemented and expanded data on the construction of the training process of Greco-Roman wrestlers in the preparatory period at the stage of preliminary basic training; the areas of application of means of strength training of Greco-Roman style wrestlers to improve physical and functional fitness in the preparatory period at the stage of preliminary basic training gained further development.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тодорова Валентина Георгіївна

2. Todorova Valentyna Heorhiivna

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Коробейніков Георгій Валерійович

2. Korobeinikov Heorhii Valeriiovych

**Кваліфікація:** д. б. н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тищенко Валерія Олексіївна
2. Tyshchenko Valeriia Oleksiivna

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Богуславська Вікторія Юріївна
2. Bohuslavska Viktoriia Yuriivna

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Дразіна Євдокія Володимирівна
2. Drazina Yevdokiia Volodymyrivna

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

